



微信公众平台

妇女健康 疾病预防

特别专刊

封面人物之
雨中随笔

——李敏主任

HPV感染和疫苗相关问题
输卵管性不孕那些事
两癌筛查之宫颈癌/乳腺癌
泌尿系肿瘤知多少
尿道下裂



厦门长庚电子报

XIAMEN CHANG GUNG E-PAPER

03

2018.03
总第63期



厦门广播电台：

厦门长庚打造医疗中心， 让患者家门口看名医



2018年是厦门长庚医院成立第十年。历经半年多的试营运，厦门长庚医院国际级整形中心将于3月20号起全面开诊。同时今年内厦门长庚医院还将设立睡眠中心、儿童中心和放疗中心，让厦门地区患者在家门口可以享受看名医的便捷服务。

上午，台湾长庚医院淋巴水肿治疗专家杨家森来厦门长庚医院举办“淋巴水肿显微重建手术成效说明会”。杨家森介绍，近年来他已成功完成126例超显微淋巴水肿治疗手术，其中有两例病患来自福建。此前这两位患者通过厦门长庚两岸医疗转介平台协助赴台执行这项手术，手术

效果良好。让人振奋的是，接下来这项技术将在厦门长庚医院落地，3月12号台湾专家杨家森将在厦门长庚医院执行该院的第一例超显微淋巴水肿治疗手术。

那么，这个手术到底有多难呢？杨家森说：【“他最大的特点是超显微手术，对病人造成的伤害最小。这个手术最困难的地方其实在于淋巴管非常细小，淋巴管一般在0.03到0.08公分宽，我们需要用比头发还细的线来做缝合，而且这个手术全程需要用显微镜开，开这个刀的时间大概8小时左右。”】

据了解，厦门长庚国际级整形中心全面开诊后，最大的特色是集合了一支亮眼的专家团队，这支团队由淋巴水肿专家杨家森、国际级正颌整形大师陈昱瑞、小耳重建大师陈润尧等跨不同医疗整形领域专家组成。除了专家坐诊、手术治疗之外，这支专家团队还将陆续在厦举办两岸学术研讨会，推进两岸医疗界的交流与合作。

厦门长庚医院总经理刘智纲表示，不断引进专家到厦门长庚坐诊，就是希望本地患者可以在家门口享受优质便捷的医疗服务：

【“我们决定把专家引进来，引进台湾的专家，把台湾的整形中心、睡眠中心、儿童中心移过来，接下来还有放疗中心。所有的病人不要动，我们让专家来动，这也是落实我们以病患为中心的思维。”】





名医定期来厦看诊

北京清华长庚医院血管外科

血管外科到底看什么？

哪些疾病需要看血管外科

在日常生活中，老百姓生了病不知道该去哪个科看，这会给患者带来很大的麻烦，不但白跑了医院，疾病还没有得到处理，可能延误诊治，也会在经济上造成一定损失，费事费力又白花了钱。凡是涉及到全身血管病变的疾病如：动脉硬化、颈动脉狭窄、锁骨下动脉狭窄、椎动脉狭窄、腹主动脉瘤、胸主动脉瘤、主动脉夹层、肾动脉狭窄、下肢动脉硬化性闭塞、糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎、下肢静脉曲张、下肢深静脉血栓和肺栓塞、肾衰血液透析通路狭窄、大动脉炎、布加综合征、血管瘤和血管畸形等都需要到血管外科就诊，及时得到规范的治疗，解决病痛。

出现了哪些症状需要引起我们的注意

在临床工作中，我们常发现很多患者容易“走错门”，本来是血管科的疾病却跑去了骨科、皮肤科、神经科等，浪费了时间还容易延误病情。血管外科负责全身除心脏以外循环系统各处血管发生的疾病。

如果出现了以下这些症状，建议及时到血管外科就诊排查。

1. 肢体凉、麻、痛：包括肢体畏寒怕冷、麻木不适，以及肢体活动后疼痛。医学上将肢体活动后疼痛称为“间歇性跛行”，即指行走一段距离后出现的肢体肌肉部位酸胀疼痛，站立休息一会可缓解，再行走一段距离后又重复出现疼痛症状。此外，不活动即出现明显疼痛，甚至影响夜间休息，则可能提示疾病发展严重，我们称之为“静息痛”，治疗不及时甚至会发展至肢体坏死导致截肢。所以，发现上述症状需及时到血管外科就医。

2. 肢体肿胀：表现为早晨起床后症状减轻、下午及劳累后加重的肢体水肿，考虑为静脉功能不全。如出现各种突发的肢体肿

胀,则要小心静脉血栓,应及时就诊。

3.肢体或足趾破溃:如果既往合并高血压或者糖尿病的老人,因为意外受伤出现肢体或足趾破溃,且经过1~2周也无法愈合,也可能是下肢动脉硬化闭塞或糖尿病足的表现,要及时到血管外科就医,否则破溃继续扩大感染,威胁肢体甚至生命。

4.脉搏减弱消失:健康人可在腕部或脚面触及明显动脉搏动,如果搏动减弱或消失,提示动脉狭窄或堵塞,需及时就医。

5.搏动性肿物:颈部、肢体或腹部摸到搏动性肿物,搏动频率与心跳相近,提示可能存在动脉瘤,如不及时治疗可能会破裂危及生命。

6.发现“动脉斑块”:体检通过超声检查发现血管“斑块”,提示您已经存在动脉硬化,而这种斑块通常是全身性的,严重时可能危及生命,切莫轻视。

7.“小中风”与“中风”:突发眼睛视物不清、上肢或下肢活动障碍、失语、口角歪斜等症状,可自行恢复,称为“小中风”,往往是“中风”(脑梗塞)的前兆和危险信号,无论“小中风”或“中风”,都要看血管外科排除颈动脉、椎动脉或脑血管病变。

8.静脉曲张:肢体青筋暴露,甚至出现瘙痒、发黑、破溃、静脉炎症等,主要病变部位为下肢。

9.静脉血栓:超声检查发现肢体静脉血栓时要及时就诊,以免血栓脱落顺血流至肺动脉,出现致命的肺栓塞。静脉血栓如治疗不及时,也会留下难以治愈的后遗症。

名医风采

吴巍巍 主任医师



吴巍巍,医学博士,厦门长庚医院血管外科主任医师,清华大学硕士研究生导师。同时兼任中华医学会数字医学分会青年委员、中国医疗保健国际交流促进会血管外科分会颈动脉学组副组长、静脉曲张学组副组长、血栓抗凝学组常务委员,中国老年学会血管专家委员会委员,中国医疗保健国际交流促进会糖尿病足分会委员,中国医师协会血管外科医师委员会委员,北京医师协会血管外科副总干事、常务理事、青委会主任委员,北京医学会外科学分会青年委员,北京医学会血管外科分会委员,《Journal of Endovascular Therapy》、《中华血管杂志》审稿专家,《中华血管外科杂志》通讯编委。

毕业于北京协和医学院临床医学八年制专业,师从著名外科学专家赵玉沛教授。擅长主动脉瘤、主动脉夹层、颈动脉狭窄、锁骨下动脉狭窄、下肢动脉硬化闭塞、糖尿病足、内脏动脉疾病、静脉血栓、静脉曲张、血管瘤等多种血管疑难疾病的开放手术及微创介入治疗,以及擅长肾衰患者透析通路建立及修复,临床经验丰富。



赵俊来 主任医师

赵俊来,医学博士,主治医师。2001年考入北京大学医学部8年制临床专业,师从著名血管外科专家张小明教授。熟悉各种血管疾病的开放手术及微创介入治疗,尤其擅长下肢动脉疾病、静脉疾病的治疗,如下肢缺血动脉闭塞手术及介入治疗、糖尿病足手术及介入治疗、静脉血栓滤器植入与取出、血栓抽吸、导管溶栓治疗、肺栓塞介入治疗等。



赵克强 主任医师

赵克强,医学博士,主治医师,教学专责。1995-2000年就读于山东医科大学,2003-2008年就读于北京大学医学部北大人民医院血管外科,师从著名血管外科专家张小明教授。熟悉各种血管疾病的开放手术及微创介入治疗,尤其擅长头颈部动脉疾病的手术及介入治疗,如颈动脉狭窄内膜剥脱手术、颈动脉狭窄支架植入手术、锁骨下动脉狭窄支架植入手术等。



厦门长庚医院
XIAMEN CHANG GUNG HOSPITAL



厦门长庚医院 » 诚聘各专科主诊医师 «

► 招聘范围：各专科学科带头人或科主任、主任医师、副主任医师、主诊医师。

★重点招募专科：

外科系：骨科、整形外科、心脏外科、普通外科、神经外科、泌尿外科、胸腔外科

内科系：神经内科、心脏内科、肿瘤科、消化内科、肾脏内科、内分泌科、风湿免疫科、感染科、呼吸内科

其他科：康复科、放射科之放射介入专长、放射治疗科、妇产科、儿科、口腔科、急诊科、体检科、超声科、核医学科、病理科、麻醉科、中医科、急重症科

★招聘条件：基本条件为第一学历本科且曾于三级医院以上服务；其他条件面谈。

★招聘方式：符合应聘条件者，面试时间另行通知。

★报名方式：简历请登录于本院网站 (http://www.cgmh.com.cn/resume/resume_02.asp)

★咨询方式：经营管理部 王先生 tel: 0592-6202835

其他事项

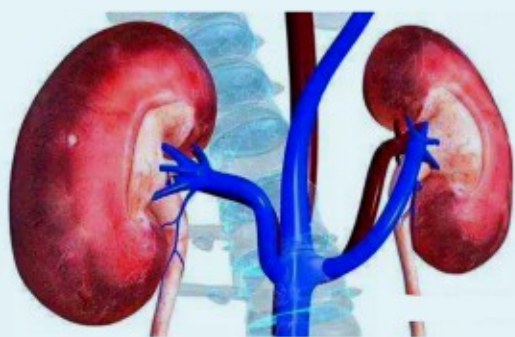
- 1、第一学历为本科；
- 2、各职务需要缴验之学历以及卫生专业人才资格证或上岗证等各项材料，应于应试时缴验，填写资料或学历如有不实即取消面试（录用）资格。

聘 诚聘医师人才

肾脏内科简介

厦门长庚肾脏内科成立于2008年,提供各种急性肾衰竭,慢性肾衰竭的长短期治疗,秉持着“勤劳朴实,止于至善”的精神,为各地肾脏病患服务。

肾脏内科血液净化室拥有优良的透析环境,传承台湾长庚的血液透析技术与经验,引进血液透析过滤机(HDF),配合高纯度的反渗水,提供最佳的中大分子清除效果,最大化减轻炎症反应;同时开通血液透析24小时绿色通道服务,保证急诊及危重病人治疗时效;厦门长庚肾脏内科以“珍爱生命、关注品质、延续活动力”为己任,坚持个体化治疗方案,保证患者的透析质量,提高患者的生活质量,服务海西广大肾友伙伴们。



肾脏内科 Nephrology

诚聘:主任医师、副主任医师、主治医师

招聘条件/学历:肾脏内科临床专业,本科及以上学历且第一学历为本科;

工作经历:晋升主治医师后于三甲医院肾脏内科连续工作三年以上;

招聘方式报名方式:简历请登录于本网站,符合应聘条件者,面试时间另行通知。

(<http://www.cgmh.com.cn/>)

联系人:经营管理部 庄小姐

联系电话:0592-6202548

神经内科简介

神经内科秉承台湾长庚医院神经医学中心的优秀医疗品质,已经成立脑卒中中心、运动障碍诊治中心、癫痫诊治中心、神经肌肉疾病诊治中心,拥有VIASYS系列脑电图仪、诱发电位仪、肌电图仪、经颅多普勒仪(TCD)等先进设备。

厦门长庚医院神经内科常规开展CTA/MRA/DSA诊断脑血管疾病、r-tPA静脉溶栓治疗、长程视频脑电监测、肉毒毒素注射治疗运动障碍性疾病等,联手台湾长庚医院神经血管介入专家黄浩辉教授常规开展各种神经血管介入治疗,如颅内动脉狭窄支架成形术、脑动脉瘤支架辅助栓塞术、脑动静脉畸形栓塞术、颈动脉海绵窦瘘覆膜支架血管成形术等高难介入治疗。



神经内科 Neurology

诚聘:主任医师、副主任医师、主治医师

招聘条件/学历:神经内科临床专业,硕士及以上学历且第一学历为本科;

工作经历:晋升主治医师后于三甲医院神经内科持续工作三年以上

专业方向:具亚专科专业方向明确,具备神经血管介入者优先;

招聘方式报名方式:简历请登录于本网站,符合应聘条件者,面试时间另行通知。

(<http://www.cgmh.com.cn/>)

联系人:经营管理部 李小姐

联系电话:0592-6202542



廖汉聪

科别：整形外科
职称：主任医师

资历

台湾林口长庚医院整形外科副教授
台湾长庚大学颅颜研究所硕士
台湾长庚大学化工材料所博士
德国汉诺威大学颅颜面外科研究员
美国匹兹堡整形外科脂肪干细胞研究员
现任厦门长庚医院整形外科召集人
现任厦门长庚医院整形外科台湾特聘主任医师

专长

导航及3D打印颅颜美容重建手术 / 正颌手术、颌面V脸
雕塑手术 / 先天巨大黑色素痣手术 / 双眼皮及下眼袋
手术 / 隆鼻手术 / 内窥镜额头拉皮手术 / 颌面拉皮 /
自体脂肪移植丰胸及脸部年轻化手术 / 抽脂 / 腹部整
型 / 内窥镜隆乳 / 乳房下垂拉提 / 减乳手术及狐臭。

门诊时间：具体以网络挂号为准



吴政君

科别：整形外科
职称：主任医师

资历

台湾高雄长庚医院整形外科专科医师
现任厦门长庚医院整形外科台湾特聘主任医师

专长

唇颌裂手术重建
颌面整形重建
头颈癌重建手术
其他一般整形

门诊时间：具体以网络挂号为准



颜君霖

科别：神经外科
职称：副主任医师

资历

台湾慈济大学医学系学士
英国剑桥大学神经医学系博士
台湾基隆长庚纪念医院神经外科专科医师
现任厦门长庚医院神经外科台湾特聘副主任医师

专长

脑瘤手术、脑内视镜微创手术、癫痫手术、急重
症神经外科手术、脊椎退化性疾病神经外科手术。

门诊时间：具体请以网络挂号为准。



陈懋煜

科别：神经外科
职称：主治医师

资历

台湾基隆长庚纪念医院神经外科专科医师
现任厦门长庚医院神经外科台湾特聘主治医师

专长

脑外伤手术、脑瘤手术、脑中风手术、退化性脊
椎手术。

门诊时间：具体以网络挂号为准



黄泽波

科别：骨科
职称：主任医师

资历

台湾台北医学院医学系学士
台湾基隆长庚医院骨科脊椎科专科医师
美国约翰霍金斯大学医学院脊椎研究员
现任厦门长庚医院骨科台湾特聘主任医师

专长

下背痛、坐骨神经痛、脊椎侧弯、骨质疏松、退
化性脊椎病变、脊椎感染、脊椎肿瘤计算机导航
脊椎手术

门诊时间：周六、日上午
具体请以网络挂号为准



杨育儒

科别：耳鼻喉科
职称：主治医师

资历

2008年毕业于北京大学医学部
厦门长庚医院 住院医师专科训练
台湾林口长庚医院耳鼻喉科进修
现任厦门长庚医院耳鼻喉科主治医师

专长

一般耳鼻喉科、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻中隔偏
曲、鼻息肉、慢性扁桃体炎、腺样体肥大、声带
息肉的诊断与治疗、耳鸣耳聋、中耳炎诊断与治
疗、头颈肿瘤诊断。

门诊时间：周一、五全天，周三上午，隔周六、
周天上午，请以网络挂号为准！

信息 贴士

1 本院持续延揽医疗精英，有意者请致电：0592-6202835 王先生

2 人工预约：0592-6200123 语音预约：0592-6205500

3 网络预约：<http://www.cgmh.com.cn> *更多专家资料，请登录本院网站查阅！*



厦门长庚医院妇产科副主任医师

雨中随笔

妇产科医生的生活，没有那么多时间给你矫情。

坐在窗前，屋里弥漫着淡淡的咖啡香味，窗外狂风卷着暴雨像无数条鞭子，狠命地抽在玻璃窗上，瞬间玻璃雾茫茫的一片，我用食指轻轻击打着玻璃，内心象窗外世界一样迷蒙，无所适从……

时光飞逝，幼时的玩伴分娩时产后大出血，眼睁睁的看着她闭上眼睛，当时内心的惶恐和无助，即使时间过去了二十年，也没有减轻半分。我于产科始终有一种敬畏之心，生命之重，重于泰山

初入长庚，接任产科科主任，家人、朋友是诸多的不理解。是的，在产科，夜班多，急诊多，纠纷多，名副其实的高风险领域。到底是一份信念，还是一份责任，我自己也说不清楚。然2015年二胎政策放开，仿佛一夜之间，如雨后春笋般冒出了很多的高龄产妇，小心翼翼的挺过了分娩高峰，每行一步，如履薄冰，考验的又何止是自己的技术，更是对这份工作的坚守；所遇的每次危重症抢救，都要求要判断快准狠，至今回顾，心中仍有余悸。

雨，越下越大，打在玻璃窗上啪啪的响，我拿出抹布，擦去玻璃上的雾水，狠狠的喝了一口温热咖啡，“铃铃铃……”电话又响了，几通电话之后，回到窗前，咖啡已经凉了，窗外的雨却小了，厦门的雨就是这样，来去匆匆，就像妇产科医生的生活，没有那么多时间给你矫情。我拿起车钥匙，走出家门，微风拂面，雨停了，是啊，接下来的是彩虹，还是又一阵风雨呢，我微微一笑……



HPV感染和疫苗相关问题

——妇产科 何心勤医师



左边像花朵一样美丽的是HPV的电镜下显微结构，它是人乳头瘤病毒的英文缩写，2008年的诺贝尔医学奖授予了发现HPV与宫颈癌关系的德国科学家Harald zur Hausen。Dr. Hausen首先发现了HPV感染有可能跟宫颈癌的发生相关，并且对于HPV导致宫颈癌的几率进行了深入的研究。

1/ 什么是HPV?

HPV主要是通过性行为传播的，在性交、口交的过程当中，都可以进入生殖器、口腔或者咽喉，从而导致感染。目前HPV发现了170多个亚型，其中30到40种亚型可以通过性行为传染到生殖器以及周边的皮肤。HPV的感染不同的亚型对健康的风险不太一样，有些亚型的高危亚型的HPV病毒是跟宫颈癌相关的，有一些亚型的病毒是会造成生殖器的疣状疾病。除此之外，最新的一些研究表明，HPV的病毒感染不仅跟宫颈癌相关，还跟一些其他类型的少见癌症相关，比如说外阴癌、阴道癌，男性的阴茎癌以及男女性口咽癌、肛门癌等等。性生活是HPV感染的主要途径，但不是唯一的途径。

怎样阻断HPV传染呢?

目前能够想到的方法最有效的是使用避孕工具，如避孕套。虽然避孕套也不能完全100%的阻断HPV的传播，但是它毕竟是我们现在能找到的，最有效的方法。HPV的感染非常普遍，只要女性一旦开始性生活，一生当中的HPV感染的概率是非常高的。有研究表明，在性活跃期的妇女当中，HPV的感染率能够占到50%到80%，而且大多数人在感染HPV病毒以后是没有症状的。我原来经常会说，感染HPV病毒好像宫颈得了一场“感冒”。但是跟上呼吸道感染不太一样的地方在于宫颈的这场“感冒”很多时候是没有症状的，而且大多数的HPV感染，都能够通过人的免疫力将感染清除。有可能你感染过，那么在之后的检测当中都甚至不会发。虽然HPV的感染比较普遍，但是也不是感染HPV病毒以后一定会发展为宫颈癌。只有高危亚型的HPV的病毒的持续感染，才有可能进展为恶性的病变。HPV病毒持续感染的定义是指间隔一年以上的时间，连续两次检验出同一个高危型的HPV病毒，被称之为HPV的持续性感染。

这么危险的病毒能不能治疗?

打针? 吃药? 在目前市面上大家听到的，个别医疗机构推荐的治疗HPV病毒的这些方法，其实没有一种特效药物能够去治疗HPV感染。刚才说到感染这个病毒，大部分都是靠人的免疫力去清除它。大家有时会听到干扰素治疗，不论是肌注，输液还是阴道栓剂，对HPV病毒的治疗效果其实都是不肯定的。所以目前没有治疗HPV病的特效药物，而HPV疫苗是试图通过预防一种病毒感染，来消灭一种癌症，在肿瘤预防的层面意义是非常重大的。

目前全球范围内已经上市的HPV疫苗，从生产公司的角度来划分主要有两种，默克公司的Gardasil和葛兰素史克的Cervarix。这两种疫苗已经在100多个国家和地区上市，全球的使用率也都达到了千万例。两种疫苗在台湾和香港之前已经可以注射的机构翻译后的中文名叫做，会员康和家德西，中国前几天批准上市的是葛兰素史克公司二价的HPV疫苗。



2 HPV疫苗有哪些?

另一种分类方法是按照疫苗的价来分类,之前大家会看到这样的提法,比如HPV疫苗有二价疫苗、四价疫苗和九价疫苗,这里解释一下什么叫做价? HPV病毒是一个大的家族,它里面有100多个亚型,也就相当于有100多个兄弟姐妹。在这些不同的亚型当中,不是所有的亚型都致病的,像HPV16和HPV18这两个亚型跟宫颈癌关系最为密切,像HPV11、HPV6跟尖锐湿疣的关系最密切。除此之外还有一些其他的类型,比如HPV31, HPV33等等。如果一个HPV的疫苗能够预防HPV16和HPV18这两个亚型,即称为二价疫苗,前几天国内宣布上市的疫苗就是这种二价疫苗。如果能够预防HPV的6型、11型、16型、18型,这4种亚型就叫四价疫苗,以此类推,能够预防9种HPV类型的就叫九价疫苗。



3 HPV疫苗应该怎么打?

讲到疫苗的注射,我们首先要讲一下推荐接种的人群。因为中国大陆目前还是不能够在官方途径合法的接种此类疫苗,所以我们先看一下最规范的美国指南是怎么推荐的。美国癌症协会ACS,在2016版对注射HPV疫苗的推荐当中,对适宜注射人群的主要推荐,有以下这么几点:

(1)、11到12岁的儿童是常规要推荐注射HPV疫苗的,接种的最早年龄是9岁,在这个年龄段的孩子是不分性别的都推荐注射,而且注射的时候跟其他的传统疫苗,比如说白百破、流脑疫苗一起进行常规的接种。

(2)、女性推荐使用的二价,四价和九价的疫苗,男性推荐使用四价或者九价疫苗。二价疫苗因为只覆盖16、18的亚型,主要用于预防宫颈癌,所以二价疫苗不做男性的推荐。

(3)、对于在规定按年龄内没有完成接种的,包括在规定年龄内没有进行HPV疫苗的接种和没有完成3次疫苗接种的,对于13到26岁的女性和13到21岁的男性,都推荐接种疫苗。

(4)、对于22到26岁的男性可接种疫苗。

(5)、对于大于26岁的男性同性恋和因为移植药物或者HIV感染免疫功能不全的人群,也推荐HPV疫苗预防接种。



图片摘自网络

4 疫苗注射之前,我们需要做些什么事情?

一般在注射HPV疫苗之前,会有简单的医生的咨询。医生会问你一些基本的健康状况,包括过敏史、月经史,还有是不是有可能怀孕。这个简单的咨询主要是为了排除几件事,一个就是你的过敏史,对疫苗有过敏反应是不适合接种的。另外就是孕期,在怀孕期间不便于接种HPV疫苗,月经期没有影响是可以接种疫苗的。

5 HPV疫苗应该怎么打针?

一般来讲HPV疫苗都是分3针的,一共注射时间在6个月左右,也不建议把这3针的时间拖得过长。如果时间特别长的话,就认为医疗保护作用可能会有降低。像卉妍康,基本上是在0、2、6这3个月各一针。加卫苗和9价的疫苗分别在0、1、6个月各打一针。如果在这6个月当中错过了其中的一次剂量,医疗机构会按照具体的情况,告诉你什么时候补上错过的剂量。

6 哪些人不适合注射疫苗?

简单来讲两大类。第一个是对疫苗过敏的这类人,另外就是孕妇,不推荐在怀孕期间注射HPV疫苗。对疫苗过敏是指对疫苗的任何成分都过敏。4价疫苗不适合对酵母过敏的人群,还有一些人在注射一针后有过敏反应,也不建议继续注射。虽然目前观察当中没有发现HPV疫苗对胎儿会有不利的影响。当然,这种观察也很难做,因为基本上很少有这样的实验。如果你在接种的6个月之内发现怀孕了,也不会因为你打了针而需要去终止妊娠,但是建议不再继续接种剩下几针,直到生产完成以后,再去完成剩下疫苗的注射。

7 关于HPV的其他小问题

第一个是医疗安全性的问题，也是大家最为关注的一个问题。

虽然HPV疫苗是个很好的东西，但是如果安全性有问题的话，大家肯定都会比较害怕。分析疫苗安全性，首先讲一下HPV疫苗的制备。HPV的疫苗用病毒样的颗粒，模拟HPV病毒的样子，做了一个空心的仿造品，然后通过这个仿冒品来诱导机体产生相应的抗体，以此来抵抗HPV的入侵。从机理上可以回答一部分人疑虑：是不是打了一次疫苗以后，就感染一次HPV病毒了？那肯定不是这样。评价一个疫苗是否安全，其实跟制备原理没有特别直接的关系。我们怎么评估一个疫苗是否安全呢？主要还是从临床研究的结果，以及疫苗上市以后的临床观察的结果来统一判断。目前3种上市的HPV疫苗都是比较安全的，其中二价和四价疫苗上市的时间比较长，观察的数据会更多一些，结果更全面。跟任何其他疫苗一样，注射HPV疫苗以后还是有一些不良的反应的，在观察当中主要的疫苗接种以后的不良事件，出现最多的是晕厥，所以一般打完HPV疫苗以后也会建议在诊所里面观察至15分钟，在这过程中没有晕厥、不适的症状，才可以离开。晕厥不是HPV疫苗独有的一个特性，在青少年当中接种其他疫苗以后，这种晕厥得几率也是有增加的。另外一些临床前的研究显示注射局部反应还是有的，在四价疫苗的不良反应记录当中，一共有21000多起。副反应当中以头痛、恶心、呕吐、乏力、头晕、晕厥、虚弱等为常见，而格林巴利综合征的发生相对其他疫苗的接种是没有明显的差异的，当然格林巴利综合征是疫苗注射非常严重的一个并发症。从观察的数据来看，HPV疫苗还是一个非常安全的疫苗。当然对于疫苗安全性的观察还有待时间的考验，毕竟HPV疫苗上市的时间总体还不到10年，所以远期它到底有什么安全的隐患我们也还是要等时间来证明。

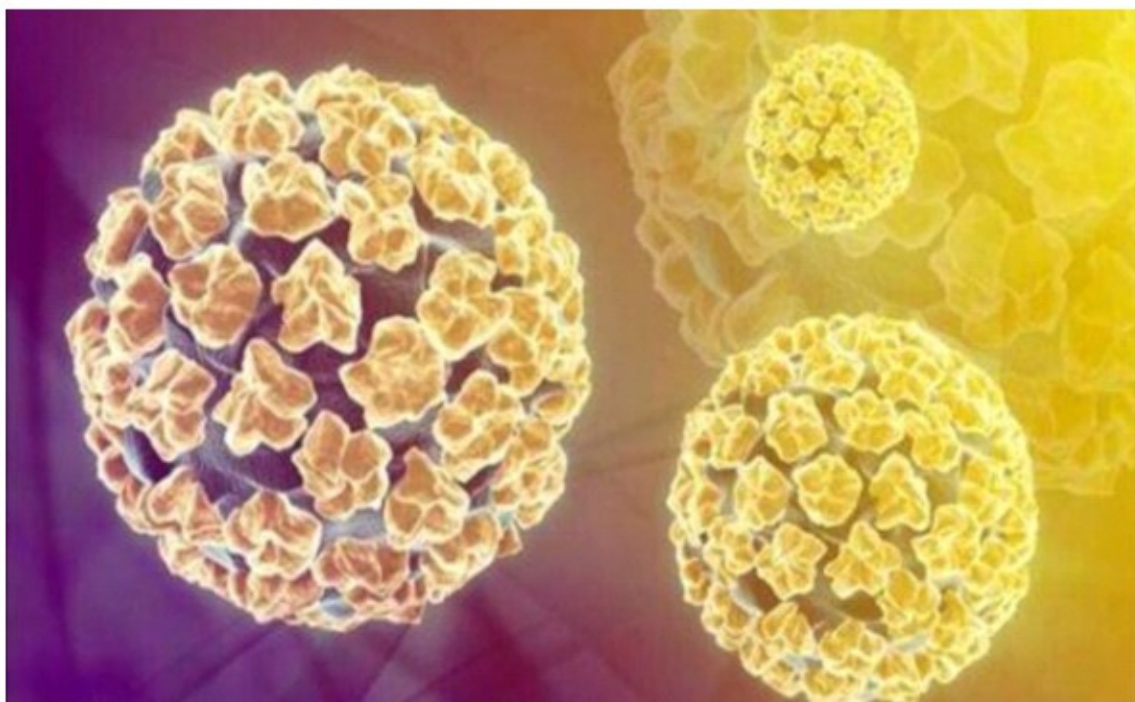
第二个问题就是HPV疫苗能管多长时间？

因为疫苗上市不到10年，根据美国CBC的数据显示疫苗的有效时间是6年，而且在疫苗注射以后，它的保护效果不会随着时间的推移而减弱。至于更长时间的保护期，甚至是否有这个终身的保护效果，只能留给时间来回答了。

错过了最佳的注射年龄的情况下该不该打？

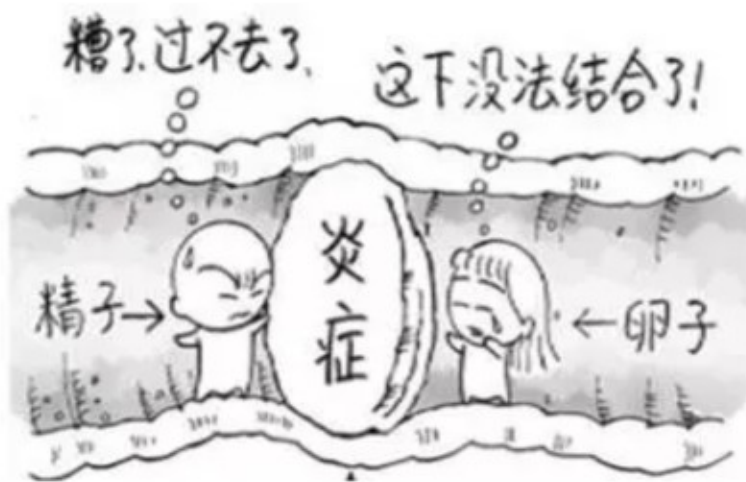
推荐的最佳注射年龄确实是一个公共行为，但是在推荐当中，适合接受接种疫苗的年龄，在各个国家或者同一国家的不同机构的建议，都不是完全一样的，在全球范围内推荐适合注射的年龄，从9岁到45岁是不等的。最佳的接种年龄是怎么定出来的呢？年龄的限制其实不是绝对的，关键还是看有没有性生活。如果已经开始性生活了，那么HPV的感染比例就很高。如果有可能自己已经感染HPV病毒了，再打疫苗，保护性肯定会下降。基于这样的考虑，所以会出最佳注射年龄的概念。因此该不该打这样的问题其实跟推荐的最佳年龄没有直接关系。还有人会问已经开始性生活了，还需不需要注射这些疫苗了？只要不是禁忌人群，比如疫苗过敏或者怀孕期间，原则上讲都没有不能接种这样一个概念，基本上是都可以接种的。但是因为性生活一旦开始，感染HPV的几率就大大增加了。官方机构从药物经济学的角度来考虑不推荐注射，个人可以从自己的经济状况来评估一下是否需要注射。对于已经错过适龄的最佳注射年龄，或者已经开始了性生活的人群来讲，更需要考虑的是另外一个问题——宫颈癌筛查。

基本上只要有机会，妇产科医生都会向大家普及一个观点：已经开始性生活的女性一定要定期地进行宫颈癌的筛查。宫颈癌的发生其实是一个漫长的过程，虽然大部分起因是跟HPV感染相关的，但HPV疫苗只是预防宫颈癌的其中一步，而且这一步，离中国大陆的女性还是有一定距离的。大家在关注HPV疫苗的同时，还应该关注一个更有效的方法，而且这个方法离我们非常的近。现在宫颈癌筛查的技术是非常成熟的，定期进行宫颈癌筛查是很有必要的一件事情。但是非常遗憾的是，在我国这样一个宫颈癌大国，宫颈癌筛查的覆盖率不到适龄女性的14%，这是一个很残酷的数字。我也想借今天这个机会再一次普及宫颈癌筛查的概念，尤其要强调的是，HPV疫苗的注射绝对不能代替宫颈癌筛查。不管注射的是哪一种HPV疫苗，也不管打了几针，打疫苗时距现在多长时间，宫颈癌筛查一定要做，而且筛查的频率跟没有注射过HPV疫苗的人群是一样要做的。美国妇产科协会ACOG推荐，对于有性生活的女性，宫颈癌筛查和初始时间应该从21岁开始，希望大家在关注HPV疫苗的同时，一定要注意看自己有没有开始规律的筛查宫颈癌。宫颈癌筛查方法主要是宫颈细胞学TCT加上HPV病毒检测，但具体筛查项目的组合怎么选择及筛查频率建议到正规医疗机构让医生决定。



tips

输卵管是女性生殖系统的重要组成部分之一，输卵管就好比是一位“红娘”，拾卵、介导精卵结合、完成受精过程、受精卵进一步分裂、并把胚胎及时准确地运送至子宫腔内。若输卵管出现狭窄、闭锁或因各种原因的粘连致蠕动不佳等，精子、卵子不能相遇或运送不畅，则可造成不孕或宫外孕。调查显示：输卵管性不孕占女性不孕的40%—60%，给女性的幸福带来严重威胁。



输卵管性不孕 那些事

——妇产科 李玉琴医师

如何判断输卵管是否有问题呢？

1. 输卵管通液术：

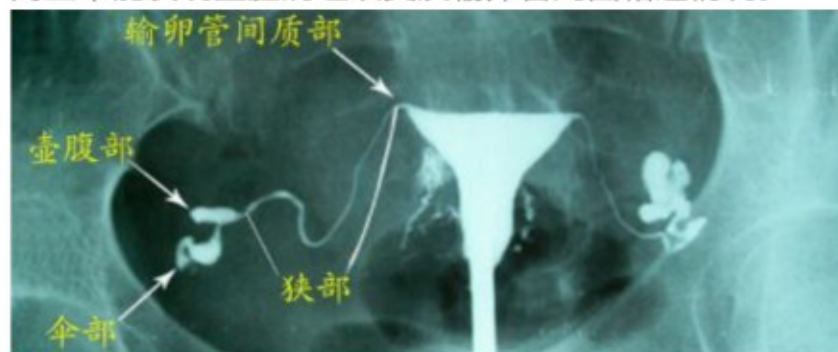
之前比较常见的检查是输卵管通液，俗称“通水”。输卵管是否通畅主要是通过术者推注时的感觉及病人的感觉来简单判断，无法判断输卵管究竟是一侧堵还是双侧均堵，具体的堵塞部位等。且多次的通液有可能增加感染的机会。主观性太强。误诊率高达50%以上。此外，反复通液可造成子宫内膜损伤、继发感染，甚至引发输卵管积水。目前不提倡使用该方法。

3. 阴道超声监视下子宫输卵管造影：

在阴道超声的监测下，经宫颈插管推注造影剂，观察输卵管通畅程度，可安全、快捷、简单、准确地显示出子宫、输卵管和卵巢等导致不孕的盆腔病变。优点是放射暴露，可同时了解子宫肌层和卵巢情况，但不能完全动态地显示输卵管全程，对是否存在盆腔粘连无提示作用，诊断准确率与HSG相比孰优孰劣尚无定论。同时该技术对超声操作人员的技术和经验都要求较高，检查费用较贵，目前未广泛应用。

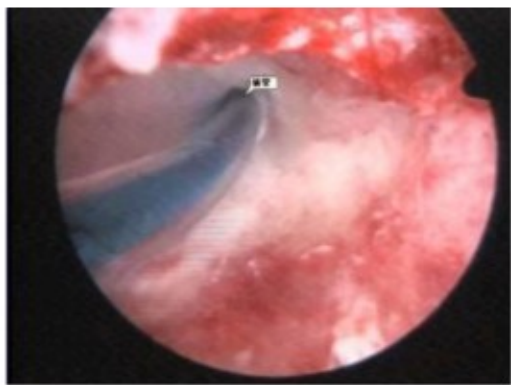
2. 经X线的子宫输卵管造影（HSG）

HSG是首选的检查项目，通过向宫腔内注入造影剂，利用X线透视及摄片，根据造影剂在输卵管及盆腔内的显影情况，来了解输卵管是否通畅、阻塞部位及宫腔形态的一种检查方法。其操作简易、创伤小、价廉，在显示子宫腔及输卵管腔形态方面有着重要价值，且造影剂对输卵管粘膜的具有一定的冲刷作用，油性造影剂可以机械性扩张膜性粘连，含碘的造影剂还对慢性输卵管炎中的炎性吞噬细胞有一定的抑制作用。然而，HSG对输卵管病变的评估能力仍然存在一定的局限性。如病人因紧张、输卵管痉挛等因素可能造成假性输卵管不通。而且不能发现盆腔病理改变及输卵管周围粘连情况。



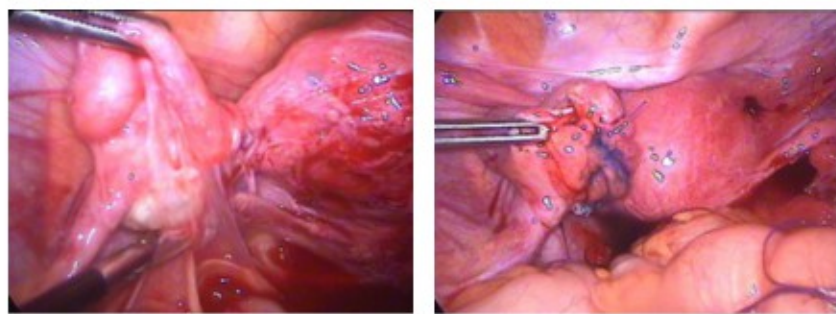
4.宫腔镜下通液:

宫腔镜下选择性输卵管造影是评估近端输卵管梗阻的有效方法。在静脉全身麻醉下,宫腔镜直视下对双侧输卵管开口处插管,用含地塞米松、糜蛋白酶的美兰染液注入输卵管,根据注射药液阻力大小,和液体返流情况判断输卵管的通畅情况。该方法准确放置通液管在输卵管开口,麻醉又可降低由输卵管痉挛、输卵管开口异物等情况引起的假性输卵管梗阻的发生率。同时可观察子宫颈管、子宫腔形态及内膜情况,同样缺点是无法看到输卵管全程及管外的情况。



5.腹腔镜检查:

腹腔镜检查是诊断输卵管通畅度的金标准。腹腔镜集检查与治疗为一体,可以直视观察输卵管形态,伞端粘膜组织损伤程度及其与周围脏器的关系,并联合通液术检查管腔通畅性。虽然腹腔镜联合输卵管通液术检查是目前公认的最确切的检查方式,但因技术要求高,费用高,且为有创性而没有做为首选,对于那些不明原因性不孕、病因复杂或盆腔病变可疑的不孕患者,可以选择腹腔镜检查。



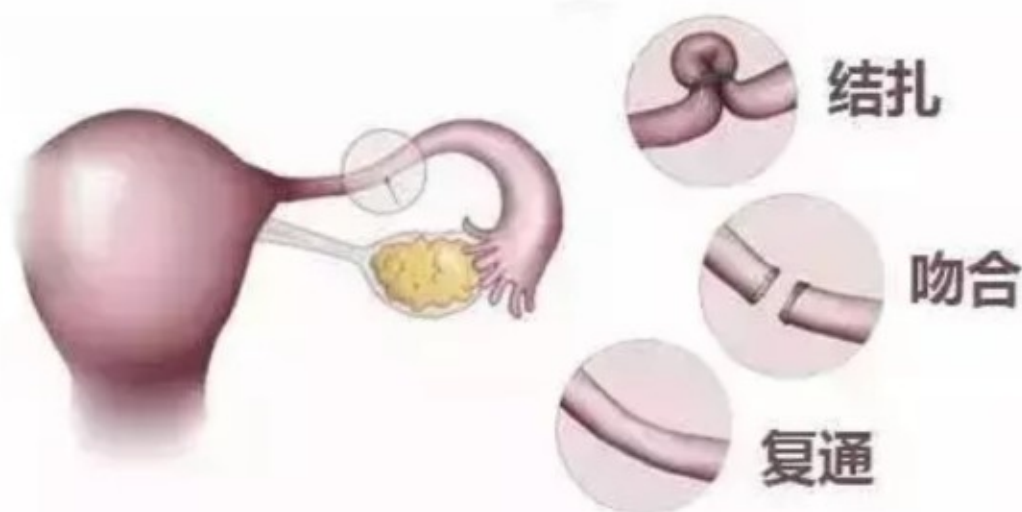
发现输卵管堵塞后怎么办?

对于输卵管性不孕的患者,不同情况有不同的处理方式。对于一些轻微粘连,或是通而不畅,对手术有顾虑的可采用综合治疗(中医活血化瘀+西医消炎+理疗)。如果造影检查输卵管间质部不通,病人要求进一步治疗,可以做宫腔镜和宫腔镜下插管通液;如果输卵管伞段粘连,可以选择腹腔镜,在腹腔镜下进行伞段粘连的分离、造口等;目前大多选择宫、腹腔镜联合治疗。如果病人年龄较大,不愿意治疗,或是之前已经治疗过较长时间但效果不佳,也可以直接选择试管婴儿。

手术方式:输卵管整形术最为重要。输卵管整形术可分为:对于输卵管结扎需要再通的可行输卵管吻合术;对于伞端粘连,输卵管轻度积水,输卵管蠕动功能尚可的可行输卵管造口引流术。输卵管间质部堵塞,插管失败的可行输卵管宫角吻合术,目前辅助生殖技术已经成熟,对于这部分病人更倾向于直接做试管婴儿。对于输卵管积水严重的可行输卵管切除或近端结扎,远端造口术后做试管婴儿。

手术是否成功与输卵管粘连程度及粘连性质、输卵管积水程度,输卵管破坏情况息息相关。对于输卵管积水的处理最为棘手,有些患者特别不能理解:我都已经不再指望输卵管,准备做试管婴儿了,为啥还要拿掉输卵管呢?,还有些患者会有一些顾虑:担心输卵管切除后就失去女性特征;担心切除输卵管后影响卵巢功能,影响取卵;担心试管婴儿不成功,希望尽量保留输卵管,这样多少还有心理安慰。

输卵管积水,会影响自然受孕和试管婴儿的成功率,因为输卵管管腔和宫腔相通,输卵管积水可倒流到宫腔,从而影响着床的容受性,积水排出的过程还可能会把移植到宫腔内的胚胎冲出,从而降低试管婴儿的成功率。因此输卵管积水即使是需要做试管婴儿,一般医生也会建议行试管婴儿前先进行预处理。其实,输卵管只是输送精子和胚胎的管道,一旦完成生育,它就是可有可无的了。对于担心会影响卵巢功能的,可以行近端结扎,远端造口术或取卵胚胎冻存后再切除积水的输卵管。



— 妇女健康疾病预防 —

女性“两癌”预防

——妇产科 于江华医师

两癌指的是：宫颈癌和乳腺癌。两癌筛查就是指通过先进的检查手段，排查出受检者是癌症还是一般的妇科疾病。

两癌筛查的目的：将这两种危害女性健康的癌症，尽早地排除出来。做到早诊断、早发现、早预防、早治疗。

两癌筛查的性质：是关爱女性健康的公益活动。



两癌筛查之宫颈癌



●宫颈癌是常见的妇科恶性肿瘤之一

宫颈癌的发病率在女性生殖系统肿瘤中仅次于乳腺癌，居第二位。

●宫颈癌较隐蔽，难于第一时间发现

但宫颈癌却是恶性肿瘤中唯一具有“三个唯一”特点的癌症，即：唯一

一病因明确的癌症、唯一可以早期预防和治疗的癌症、唯一可以消灭的癌症。

NO.1

宫颈癌症状

早期多无症状，与慢性宫颈炎无明显区别，有时甚至见宫颈光滑，尤其老年妇女宫颈已萎缩者。症状主要表现为：

1. 阴道流血：年轻患者常表现为接触性出血，发生在性生活、妇科检查及便后出血。

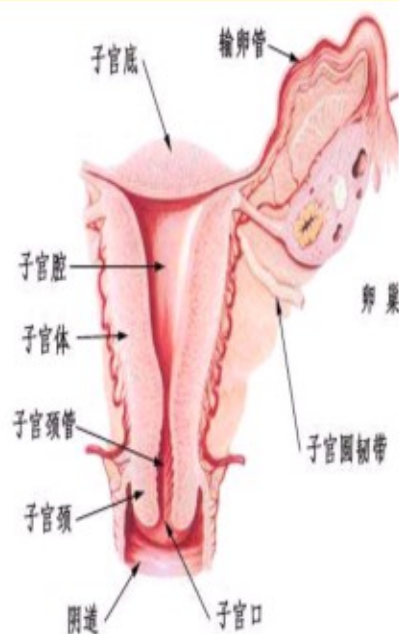
2. 阴道排液：患者常诉阴道排液增多，白色或血性，稀薄如水样或米汤样，有腥臭味。晚期因癌组织破

溃，组织坏死，继发感染等，有大量脓性或米汤样恶臭白带排出。

晚期癌的症状：根据病灶侵犯范围出现继发性症状。到了疾病末期，患者可出现消瘦、贫血、发热及全身衰竭。

宫颈癌易发人群

1. 人乳头瘤病毒 (HPV) 感染者：资料显示 99.6% 宫颈癌因 HPV 感染引起；
2. 多性伴侣；
3. 早婚多育者；
4. 年龄：20 岁以前概率较低，20-50 岁高发，50 岁以后发病率下降。近年有年轻化趋势；
5. 宫颈不典型增生者：特别是中度和重度患者，若不积极治疗，也可能转化为宫颈癌；
6. 口服避孕药、吸烟者也是宫颈癌高发人群。



早期诊断预防宫颈癌的五要素

- 已有性生活的女性定期进行妇科检查，在医生的指导下应用有效的筛查手段，才有可能早期发现宫颈病变。
- 2. 通过病理检查确诊
 - 3. 熟悉宫颈癌早期征兆
- 接触性阴道出血、不规则阴道流血、绝经后阴道流血、月经淋漓不净、白带增多伴异味等都可能是宫颈癌的早期征兆，
- 4. 不可对“宫颈炎”掉以轻心
 - 5. 妊娠期间不要拒绝宫颈检查

早期诊断预防宫颈癌

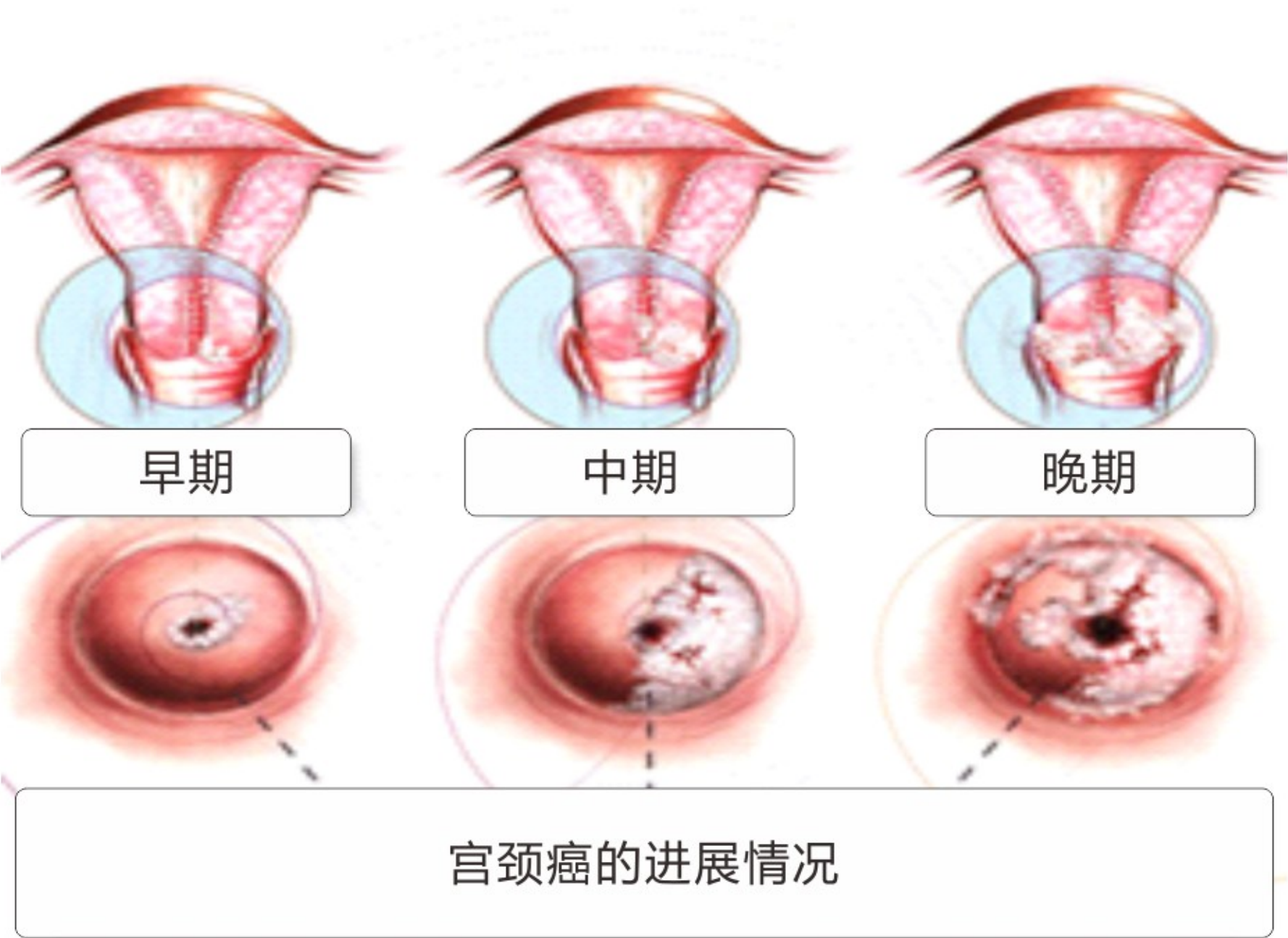
子宫颈癌发病长达10年左右，通过早期诊断能完全获得治疗机会，预防癌症发生；

子宫颈癌分为一期、二期、三期和四期，零期及零期之前的上皮病变是毫无症状的；

子宫颈癌筛查的主要目的是检测出癌前病变，并通过定期随访或简单治疗获得痊愈的机会；

连续三年检查，如无病变者，第四年起，可以改为每三年检查一次；

长期坚持做宫颈细胞学检查的妇女，65岁时可以停止做子宫颈癌预防检查。



两癌筛查之乳腺癌

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一，一般乳腺癌的发病高峰在45-55岁之间，亚洲人移居西方国家后仍保持这种年龄分布特征。

主要症状表现为：乳腺肿块、乳腺疼痛、乳头溢液、乳头改变、皮肤改变、腋窝淋巴结肿大。



哪些人容易患乳腺癌？

- (1)一级亲属如母亲、姐妹或女儿患过乳腺癌者；
- (2)患乳房良性疾病，如乳腺小叶或导管增生的患者；
- (3)初产年龄在30岁后，40岁以上未孕，独身，结婚迟和婚姻持续时间短的女性；
- (4)月经初潮年龄在12岁以前和绝经年龄迟于55岁者；
- (5)一侧患乳腺癌，另一侧患乳腺癌的危险性增加；
- (6)肥胖，尤其是绝经后显著肥胖或伴有糖尿病者；
- (7)40~60岁的妇女。
- (8)经常接触放射性物质者。少年时期受到辐射者危险性较大，辐射诱发乳腺癌通常需要10~15年或更长的潜伏期。

定期检查可以有效预防乳腺癌

乳腺癌如果能在早期被发现，治愈率高达80%以上。

预防乳腺癌如何做自我检查

30岁以上的女性应每1~2月自查1次。

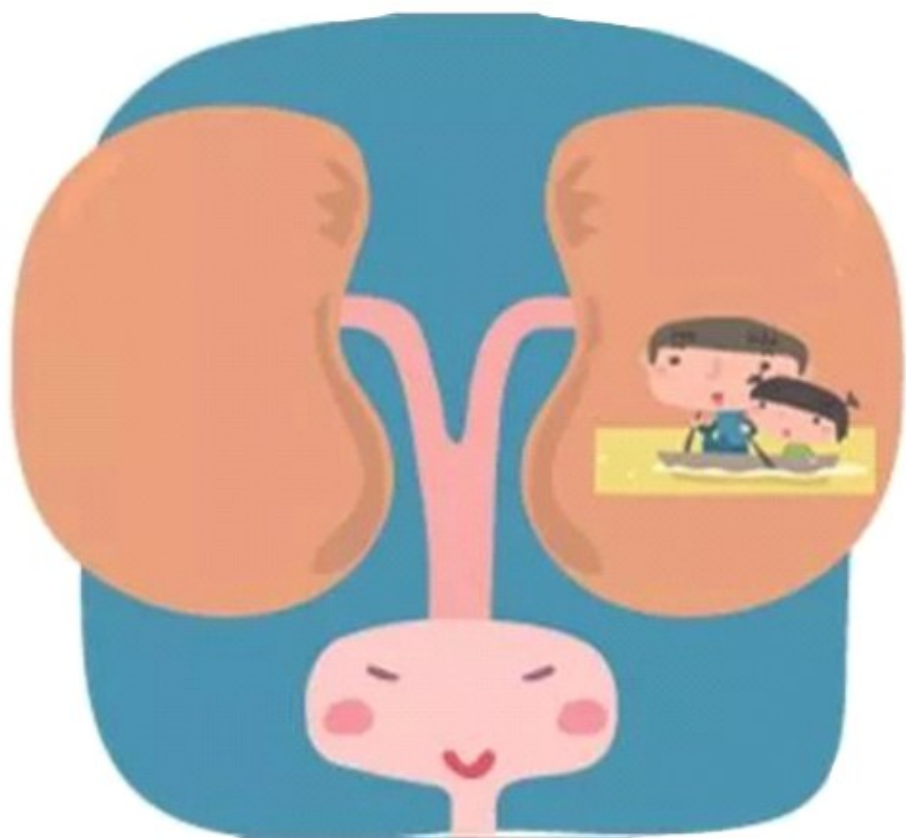
一般在月经来潮的第十天左右是检查乳房的最佳就诊时间，具体检查方法：

一是占或坐在镜子前面，面对镜子对比观察两侧乳房，大小形态有无不对称或轮廓有无改变，注意外形有无细微变化，主要乳头有无血性分泌物等。

二是自我触摸乳房（见下图）



肿瘤简单的来讲就是组织细胞发生异常的增生，可能发生于任何的组织或器官，也会以不同的形式显现，可能是团块状，也可能在正常的组织架构下进行增殖，肿瘤的诊断是必须依靠组织病理学的检查，采取组织样本，并送至病理检验单位制成切片，在显微镜下观察组织的变化，并给予临床正确的检验报告，如此才能确认是肿瘤、发炎、或肉芽肿病变。



>> 泌尿系肿瘤知多少

——泌尿外科 庄正铨主任

肿瘤分为良性肿瘤和恶性肿瘤。良性的肿瘤不会转移到其它的组织或器官；恶性的肿瘤就是俗称的癌症，经由血液或淋巴系统转移至其它器官。但就算是良性的肿瘤，只要它的位置对生命有严重危害的，无法切除的，也应视为恶性的肿瘤，如脑瘤。有些良性肿瘤在日后还是有可能转化成为恶性肿瘤的，所以现阶段的组织病理切片检查呈现良性，并不代表该器官或组织于日后不会转化成恶性肿瘤的。

庄正铨主任指出，国人最常见的泌尿系统恶性肿瘤为前列腺癌、膀胱癌和肾脏癌。发生的原因包括人体基因改变、长期接触致癌物质，造成感染发炎、环境的影响和人体免疫力的下降等等。

【前列腺癌】

就前列腺癌而言，庄正铨说，好发于六七十岁年纪较长的男性，腺体周边组织发生病变，有别于前列腺良性增生发生于尿道周围，一开始没有什么征状，病人多因小便困难或是因为骨骼转移疼痛就医而发现。这种癌症的进展缓慢，早期发现，病患五到十年的存活率可达百分之九十以上。发现后接受治疗的病患平均余命也有十年以上。

至于前列腺癌的治疗方式，庄正铨表示，早期发现可用积极性的手术(切除前列腺现在除了传统手术之外，也可以进行微创手术、达文西机械手臂辅助手术)、影像导引放射线治疗、海福刀或冷冻治疗。若是晚中期的病人则可采取荷尔蒙加上放射治疗，如果是晚期的前列腺癌也还有依靠荷尔蒙治疗来控制。



【膀胱癌】

膀胱癌的早期征状为无痛性血尿及有时会伴随频尿等。庄正铿主任指出,约有百分之七十的病患是早期发现的,也就是所谓表浅性膀胱癌,这些肿瘤大多可以采取内视镜刮除,初期膀胱癌约莫有百分之六十到七十左右的病患可能会复发,但是我们可以在手术后给予膀胱内化疗或BCG灌注等方式进行医治,会有一半以上减少复发的可能,只要积极的治疗与追踪检查,初期的病患五年存活率也有百分之八十到九十。若是癌症属于二、三期则要考虑摘除整个膀胱,如果不适合手术则应考虑化疗和放射线治疗。

【庄正铿主任强调】

要避免前列腺癌症找上门,五十岁以上的民众要定期做癌症筛检,有家族病史的人则要提前至四十岁开始。由于现在的环境到处都有致癌物质,民众日常要注重均衡的饮食、保持愉快的心情,这样就能够提升免疫力和抵抗力,有效杀死癌细胞。



专家介绍



庄正铿 主任

厦门长庚医院微信公众号

智能小助手

预约挂号 / 报告查询
住院服务 / 在线缴费

微信号: xmcgmh2008



学历

台湾医药大学医学系学士

台湾长庚大学临床医学研究所博士

经历

台湾长庚纪念医院泌尿外科主任/泌尿肿瘤科主任/泌尿科系主任

台湾泌尿科医学会常务监事

台湾泌尿科医学会泌尿肿瘤委员会主任委员
学会

台湾泌尿科医学会

台湾外科医学会

超声波医学会

台湾医学会

美国泌尿科医学会(AUA)

美国临床癌症医学会(ASCO)

美国癌症研究医学会(AACR)

欧洲泌尿科医学会(EAU)

现任

台湾长庚大学医学院教授

台湾长庚医院泌尿科教授

台湾超声波医学会肾脏泌尿科教育负责人

厦门长庚泌尿科召集人

专长

泌尿道癌

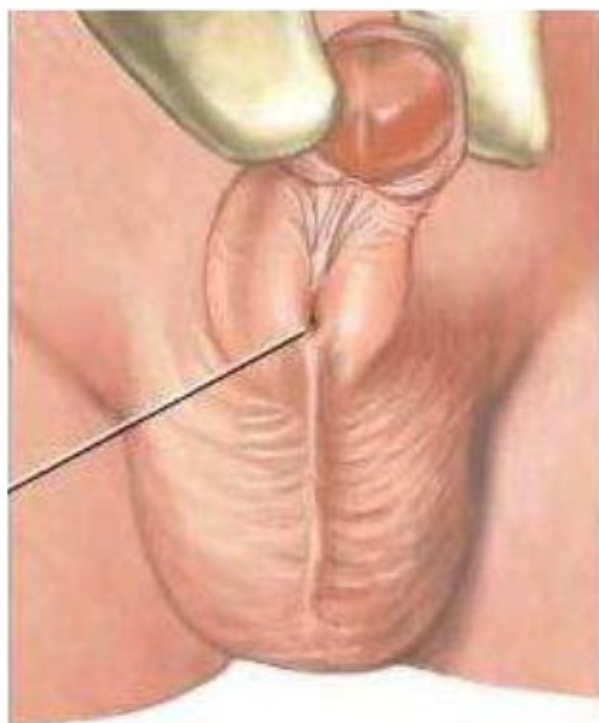
尿道下裂

小儿泌尿外科 张北叶



核心导读/CORE TIP

尿道下裂是小儿泌尿生殖系统最常见的畸形之一，小儿尿道下裂的发生涉及到复杂的遗传、组织胚胎、病理生理和环境等诸多因素。尿道下裂对于患儿和患儿家庭的心理健康影响效应不容低估。患儿站立排尿比较麻烦，轻者尿湿裤子，严重者只能像女孩一样蹲着排尿。如果不治疗，患儿成年后性生活受到影响。



手术前



手术后



尿道下裂怎么来的？



小儿尿道下裂的发病有一些归因于家族遗传倾向。遗传基因之外，小儿尿道下裂还与母亲怀孕前期受外界物质影响及胎儿内分泌功能有关，例如，服用不孕症的药物、抗HIV的治疗药物、植物喷药、一些化妆品、环境污染等。

如何判断婴儿得到尿道下裂？



尿道下裂有三个明显特征：包皮异常、阴茎弯曲、尿道口不在顶端。

目前手术是患儿改变现状的唯一方法，早期诊断、早期治疗、合理手术可以明显提高其治疗效果。绝大多数患儿不但可以完成正常排尿，实现生殖器外观的整复，成年后也不会影响性功能。但往往父母对小儿尿道下裂缺乏正确的认知，容易因就医过程中收获的信息太多样而不知所措，或接收到

错误就医信息失去治疗效果。

尿道下裂不是小手术，择医要慎重



试想一下，在婴幼儿的小鸡鸡上要缝几拾针，这不是小手术。是对医生技术水准要求很高的精细手术；手术医师和医院良莠不齐，家长们千万不可掉以轻心，就诊时一定要探听小儿泌尿外科医师过去手术效果，一旦失败，不易修补。

手术时机越早越好吗？



各国对于小儿尿道下裂的手术时间选择稍有不同，大约6-18月手术为宜，以利患儿身心健康。

有些医师在患儿出生后的几个月进行，这时候的患儿包皮非常薄，术后容易出现并发症，需要再次手术；年龄太大阴茎弯曲度矫直效果稍差。成年才手术则可能因为阴茎勃起使得手术失败率增加。

一般情况下，患儿宜在1岁进行手术。如需再

次修补，要在3岁前完成。

手术目标

尿道下裂手术以阴茎外观接近正常，青春期阴茎生长发育良好，患者自觉良好才是手术治疗的唯一目标。并非一次手术就意味着成功。

长期追踪必须注意的事项

- 1、阴茎随年龄增长有正常比例的发育，不致太小。
- 2、没有以下后遗症，例如：瘘管漏尿、小便时尿道膨大、勃起时阴茎弯曲、尿道内长毛。

患儿在青春期的满意度才是检视手术成绩的唯一指标

第一次手术时轻度尿道下裂的病例应当能够矫正到近似正常

对于重症病例，手术目标首先是将弯曲部位延长及伸直。如果第一次手术已矫正弯曲，并将包皮内层皮肤转到阴茎腹侧，就能再完成尿道重建及阴囊转位手术。

不是每一例病人都能达到圆满的结果。愈严重的病例可能需要多次手术，每次手术应当有阶段性目标。

案例分享 2 会阴



案例分享 3 阴茎包埋



专家介绍



张北叶 主任医师



扫一扫 查看张北叶主任个人主页

经历：

林口长庚医院 小儿外科 临床教授
林口长庚医院 儿童外科部主任 兼 小儿外科主任
台湾小儿外科医学会 理事长
山东省立医院 特聘泰山学者
现任厦门长庚医院小儿外科台湾特聘主任医师

专长：

尿道下裂
泌尿及生殖系统异常
小儿外科疾病（疝气、阴囊水肿、隐睾症、斜颈症）

治疗经验：

儿童外科约 25,000 例
尿道下裂 2,100 例
塑形头盔 750 例

假如你是一位病人
意外的与我相遇
就会在恍惚间进入梦里
你或许不知道
是我为你实施了麻醉
我会一直在你身边
像一个卫士
大脑异常清醒
时刻保持警觉
我是一个麻醉医师

麻，是没有感觉
醉，是没有了意识
此刻的你
就像暴风雨中的一棵小树
脆弱的生命
有我，为你守护
我是一个麻醉医师

外科医师治病
麻醉医师保命
活着的基本要素
我们负责调控
玩命，“玩儿命”
我们玩的真的是命
我是一个麻醉医师

昨天晚上值班
急诊来一病人
醉酒摔倒昏迷
吐得一塌糊涂
血液和着饭渣

腥臭无比浓郁
而我从容淡定
因为见多了
就没有嗅觉
我是一个麻醉医师

不是简单的打一针
它是一门奇妙的艺术
手术和有创检查
总会伴有不适
即使面对剧痛
也让你无所畏惧
我是一个麻醉医师

现代化的产房
没有了撕心裂肺
每一个未来的妈妈
笑容是那么纯粹
孕育生命的身体
不该伴着泪水
曾经
分娩镇痛是匪夷所思
是我们用智慧和汗水
颠倒了梦想
让煎熬的产房
真的
变成了天堂
我是一个麻醉医师

我是一名 麻醉医师

——麻醉科 马东晖主任

新年已过，转眼，我们厦门长庚就跨入10周年啦，在这10年里我们收到了很多病人的锦旗和感谢信，这些都是我们源源不断的动力，但是，总有一些人，没有和你说过一句话，甚至你都没见过他的面容，但是他却一直在为你的生命保驾护航。

麻醉医师，就是这样一个角色，10周年之际，麻醉科才华横溢的马东晖主任特地赋诗一首，让你对这个职业，有更深刻的理解~





周六下午诊

好消息

为更好地服务广大病患，本院推出周六下午门诊，前期开设口腔科、耳鼻喉科、皮肤科、消化内科等热门科室，相应的配套检验检查也会一起开放哦，敬请关注我们的门诊动态~



网络预约：<http://www.cgmh.com.cn>
电话预约：0592-6200123



近视激光手术

还您清晰世界!

7.5折
优惠价: 4200元

 **厦门长庚医院**
XIAMEN CHANG GUNG HOSPITAL

不摘镜 任性
BC A

与其年轻留白 不如摘镜任性!

请洽爱眼热线: 0592-6202534

或眼科门诊由医师说明介绍。

地址: 门诊大楼二楼眼科

☎ 预约电话：0592-6203888

月子中心

Maternity center 全新开业

产后康复中心

本院生产转入住**9**折优惠

营造舒适 安全环境

精致温馨的装潢设计；
婴儿游泳室；交谊厅；
休闲观景区花海景观等

建构完善 产后照护

结合妇产科、小儿科、医学
美容中心、康复科、营养科、
护理部之整合团队，提供全
方位产后塑身指导等

产妇照护

医师会诊，卫教讲座，产后
运动指导，育婴咨询，就医
协助，人文及音乐享宴

婴儿照护

由护理人员提供24小时育婴
照顾，包括婴儿喂奶、沐浴、
脐带消毒、婴儿按摩、协助
按时预防接种等

膳食营养

提供循环菜单，每日免费供
应六餐(三正餐三点心)及水果。
开放产妇选择院内中央厨房
或院外厂商送餐



微信公众平台

母婴新体验
长庚爱无限



静轩

VIP产后照护中心

贴心\安心\静心 专业产后照护

提前预约，享床位费7折优惠



家庭式修养

清幽环境，温暖色系的酒店布置、各房间均有沐浴及洗手间、家属陪护床，齐全家具及电器设备等。



婴儿SPA

提供新生儿游泳及抚触服务，刺激并促进脑神经发育；妈妈于房间内可实时观看宝宝游泳瞬间。



客制化祝贺卡

“我来了”，宝宝的出生后给妈妈的第一份礼物。附上宝宝出生的第一张专属照片及足印。



月子食谱

由专业的营养师及厨师，结合产妇所必须摄取的营养元素，共同研发打造月子食谱，符合现代女性的健康调理。

名额有限 欢迎提早预约 ☎ 0592-6203870



女性日常用药小常识

——资料来源：子宫腺肌症(微信公众号)

女性由于特殊的生理结构和生理周期，在一些特殊时期用药需要非常谨慎，除此之外，女性朋友在日常生活中用药也要遵循正确合理的科学原则。

第一，不能凭经验用药。妇科炎症有很多种，必须根据分泌物的检查结果选择正确的药物。

第二，阴道炎首发或偶发的患者治疗周期为一个星期；难治性反复发作性感染，一般在月经过后用药1-2周，持续3-6个月。特别提醒那些治疗两天有所好转就停止治疗的，这往往会导致疗程不够，造成炎症反复发作。

第三，到医院做分泌物检查时，如果自己已经用过药物，应在停药3天后再去医院检查。如果需要检查白带常规，通常不推荐清洗阴道，适当的清洗外阴即可。

第四，女性阴道为酸性环境，长期用碱性香皂或药物清洗下身会杀死对身体有益的阴道杆菌。所以没病不要乱用私处洗液，清水才是最好的洗液。

第五，阴道用药最好在晚上临睡前，药物放至阴道最深处，避免因走动导致药物下移，影响治疗效果。

第六，短效口服避孕药一般从月经来潮当天算起的第五天开始服药，每天晚上服一片，连续服用22天，可避孕一个月。最迟必须在来月经的第七天开始服用，服迟了就不能有效抑制排卵，进而影响避孕效果。如果漏服，原则上是一旦发现漏服

马上补一片，同时继续服用当天的一片。但是如果连续漏服比较多，可能导致避孕失败。

第七，口服避孕药虽然是常用的避孕措施，但不适用于有高血压的女性，因为它可能导致原本就偏高的血压进一步升高。



用药咨询热线：6202300



围绝经期综合症

——参考文献:

- 1.uptodate.绝经期临床表现与诊断.201710
- 2.说明书:雌二醇片1mg/雌二醇地屈孕酮片1:10mg

围绝经期

出现于生育期之后但在绝经之前,其特点是月经周期不规律、内分泌改变以及如潮热等症状。

围绝经期有哪些症状:

开始于最后一次月经期(final menstrual period, FMP)前平均4年,包括了许多可能会影响女性生活质量的生理改变。其特征是月经周期不规律和激素波动显著,常伴潮热、睡眠障碍、情绪症状和阴道干燥。开始出现脂质改变和骨丢失,两者都将影响长期健康。泌尿生殖萎缩症状(包括阴道干燥、性交疼痛,有时还有性功能障碍)。

治疗药物

雌二醇片1mg/雌二醇地屈孕酮片1:10mg

使用方法

每日口服1片,每28天为一个疗程。前14天,每日口服1片白色片(内含雌二醇1mg),后14天,每日口服1片灰色片(内含雌二醇1mg和地屈孕酮10mg)。

一个疗程28天结束后,应于第29天起继续开始下一个疗程。患者应按照包装上标明的次序每日口服1片。应不间断的持续服药。

在起始治疗和持续治疗绝经相关症状时,应在最短疗程内使用最低有效剂量。

通常治疗应从雌二醇片/雌二醇地屈孕酮片复合包装

1/10开始。根据临床疗效,剂量随后可视个体需要而调整。如与雌激素不足相关的不适被改善时,可增加剂量而使用雌二醇片/雌二醇地屈孕酮片复合包装2/10。

哪些情况需要立即停止服用

如治疗中发现禁忌症以及出现下列情况时应停止治疗:

- 黄疸或肝功能恶化
- 血压显著升高
- 新发偏头痛型头痛
- 妊娠

哪些病患不能使用该药品

- 已知或疑有乳腺癌史
- 已知或疑有雌激素依赖性恶性肿瘤(如子宫内膜癌)
- 原因不明的生殖道出血
- 未治疗的子宫内膜增生过长
- 既往特发性或现有静脉血栓栓塞(深静脉栓塞,肺栓塞)
- 活动性或新近动脉血栓栓塞性疾病(如心绞痛,心肌梗塞)
- 急性肝病或有肝病者,肝功能指标未能恢复正常
- 已知对本品活性组分或任何赋形剂过敏
- 卟啉症

·以病人为中心·

2018年02月共收到病患表扬信133份

感谢病患及家属对本院医护人员的肯定与勉励，
本院将持续秉持“以病人为中心”之理念为病患提供优质服务。



A10 2018年2月27日 星期二

表:余雁宁 表:黄平

我要说



市民热线 5589999
扫码关注微博@我要说
2月26日



感谢

21:19 余女士:四年前,我妈妈因为连续进食障碍,到厦门长庚医院外科找刘忠传主任医师,经过大量的例行性和专业性的医技检查,刘主任确定我妈妈患的是胃原位癌,他不厌其烦地为我们解释这种病和治疗方法。我全家人都很痛苦,也很着急。刘主任设计了细致的治疗方案并亲自实施手术,我妈妈切除一半胃后康复出院了。时至今日,刘主任还会进行电话回访,这种关心病人、以患为亲的作风令我们非常感动。
(黄翰 整理)

我少楼。住同

病患登报

感谢普通外科刘忠传主任

四年前,我妈妈因为连续进食障碍,到厦门长庚医院外科找刘忠传主任医师,经过大量的例行性和专业性的以及检查,刘主任确定我妈妈患的是胃原位癌,他不厌其烦地为我们届时这种病和治疗方法。我全家人都很痛苦,也很着急。刘主任涉及了细致的治疗方案并亲自实施手术,我妈妈切除一半胃后康复出院了。时至今日,刘主任还会进行电话回访,这种关心病人、以患为亲的作风令我们非常感动。

病患家属余** (致)

2018年2月27日

病患感谢血液透析中心医护人员

尊敬的长庚医院血透室的医护人员:

你们好!

千言万语难以言表,我感慨万分,在七年多前,由于我自己的不小心和失意,导致我的移植肾失去功能,使我不得以又重新走上透析之路,当时我内心是崩溃的,一直无法接受现实,在他院透析时,效果一直不是很好,体重直线下降,毫无食欲,无精打采。此时,我慕名来到长庚医院,起初我也是一直不配合治疗,持消极态度,但在陈主任、章清、梅姐等医务人员的开导下,我逐渐地改变了我的态度,慢慢的积极配合治疗,在医务人员悉心照料下,身体各方面指标逐渐恢复正常,身体也渐入佳境,体重也由当初的58公斤长到现在的75公斤,这都是全体医务人员辛勤照料的成果,在贵院长达七年之久的治疗中,不仅我的身体恢复良好!而且我也看到医生和护士专心尽责,工作认真踏实、责任心强,技术精湛,把每位患者视做自己亲人一样悉心照料!让我感到可是就像一个大家庭,让每位患者感到无比的温暖。

再次,我非常感谢长庚医院血透室全体医务人员辛勤的付出!真诚说声:“谢谢你们,你们辛苦了!”祝大家新年快乐、阖家幸福、工作顺利!

病患李** (致)

2018年2月12日