



厦门长庚医院
微信公众平台

厦门长庚电子报

XIAMEN CHANG GUNG E-PAPER

第
11
期

免费订阅电子报 <http://www.cgmh.com.cn/epaper/dy.asp>

2017年 第11期 总第59期

特色医疗



微信公众平台



预约热线

15359885234

★ 国际知名小耳症中心 ★

亚洲顶尖的小耳症专家

小耳重建艺术大师

M 小耳症中心
Microtia Center



陈润冕

◎小耳重建艺术大师

◎台湾长庚纪念医院整形外科主任、颌面中心主任、日本Akiba医院整形外科临床研究员，国际知名的人工肋软骨雕刻小耳重建的专家，先后为500多名两岸小耳症患者成功重建外耳。

◎在小耳症、整形美容、颌面重建、正颌手术、自体脂肪移植、眼整形等领域颇有造诣。



长庚医院在小耳重建及显微重建领域与世界同步，拥有亚洲一流的小耳症专家团队，提供先进技术—人工肋软骨雕刻小耳重建手术，为全国各地的小耳症患者重建完整、美观、有功能的耳朵。



射频消融术最佳医院

国内肝癌射频消融技术 (RFA)
经内镜逆行性胰胆管造影术 (ERCP)
最成熟的医院之一

☎ 0592-6202285

两岸（台湾） 医疗转介中心

☎ 0592-6202440

国内知名颌面中心

中国的唇腭裂修复基地

☎ 15359885234

全国最佳 人工电子耳中心

最好技术、最好团队、最好照护

☎ 0592-6202478

全国首选医美权威

“美容大王”胡倩婷打造顶级医美中心

☎ 0592-6202473

陈昱瑞教授 国际整形大师

10月20日，厦门长庚邀请台湾长庚决策委员会名誉主委、国际整形外科专家陈昱瑞教授来厦交指导，陈教授为全院医护人员分享了一场精彩的特别性演讲，大家再次见证了这位国际整形大师的风范与魅力。

陈教授精湛的医疗整形技术让人惊叹不已，可以说是鬼斧神工，帮助了无数外貌畸形功能缺陷的病患重回社会；

温文儒雅又耐心谦让的陈教授，从医四十四载，一直以病人为中心，专研医学，投身公益，真正的医者仁心！！！！



他，曾获美国颌面外科学会 (American Society of Maxillofacial Surgeons) 『ASMS Special Honorary Award』 特殊荣誉、美国整形外科学会 (American Society of Plastic Surgery) 『The Maliniac Lecturer』 至高荣誉；2008年，美国整形外科学会(ASPS)推选他为当年该会的创会会长奖Maliniac Lecturer。他，是整形医界无人不知晓的陈昱瑞教授；

陈昱瑞教授被称为“正颌手术权威”、“整形艺术家”，他目前是长庚大学教授、长庚决策委员会名誉主任委员、美国整形外科学院(AAPS)院士，曾在国内外主办多次国际学术会。曾任台湾重建整形外科医学会秘书长、理事长、台湾唇颌裂暨颅颜学会理事长、阳光基金会创会董事、罗慧夫颅颜基金会董事长、台湾美容外科医学会理事长、长庚纪念医院北院区院长、国际颅颜外科医学会理事长、国际整形外科学会(IPRAS)亚太分会秘书长。

陈昱瑞教授曾发表国内外论文二百余篇，并多次应邀到美国、加拿大、西班牙、意大利、日本、韩国、印度、澳洲、东南亚等各国年会及大学专题演讲。目前，台湾长庚颅颜中心是世界颅颜外科研究员训练中心之一。

湖南卫视采访“美容大王”

“美容大王”

红到芒果台了



近日小编看电视才知道，2017年9月13日湖南广电主持人余琛博士曾前往台湾报道台湾长庚诊所，采访了“美容大王”胡倩婷副院长，胡副向主持人介绍了各种雷射的功效，还特别支招，教大家如何利用长庚团队研发的保养品Forte改善肤质。



采访中，胡倩婷副院长和美女主播讨论如何保养皮肤。



美容大王热情介绍皮秒雷射祛斑美白的功效。



美容大王



胡倩婷 主任
(皮肤科 主任医师)

资历

台湾长庚诊所副院长 / 台湾长庚纪念医院皮肤科系副教授 / 台湾长庚科技大学化妆品系副教授 / 北京清华大学长庚医学发展研究院特聘副教授 / 厦门长庚医院医学美容中心召集人、主任医师

专长

雷射光疗、超音波操作；飞梭雷射去痘疤；非手术型电波及音波拉提；肉毒杆菌、玻尿酸及左聚乳酸微整形注射；皮肤咨询：黑斑、青春痘、皮肤病理学分析；皮肤保养品咨询、一般皮肤病症。

医学美容中心咨询服务：0592-6202473



会议小结

2017年 护理主管

培育训练新理论学习班会



1 为了进一步提高护理主管之管理能力，且基于推展台湾长庚医院护理管理理念，本院于2017年10月18日-2017年10月21日举办“护理主管培育训练新理论学习班”[编号：1705095]，本项目为省级 I 类学分3分。可达到与各学校及医院学术交流之目的。

1



2

本培训班参训学员共计105人，整体课程满意度为93.8%，其中以蔡来荫副总经理讲授之护理营销与管理之满意度最高达98.1%，参训学员亦不吝提交意见供本院日后举办培训班参考，整体培训班之成果亦达到将长庚医院护理管理理念与大陆各省医疗院所进行学术交流之目的。



蔡来荫副总经理-护理营销与管理精彩演讲及与学员互动剪影



周嫚君副主任-护理项目改善设计与报告- I



骆淑惠副主任-护理KPI指标的设定与运用



李权芳督导-护理行政管理概念与运用



陈丽琴副主任-智能化医院建构之经验分享



朱翠萍主任-台湾老年照护的现状与未来趋势



刘智纲总经理-医院经营管理策略



朱宗蓝主任-人力资源管理与运用



为增进护理人员之循证护理知识及技能，建构循证实务基础，以提供病患更严谨、正确及有效的优质照护，运用科学性的方法解决临床医疗照护问、题的能力，提升护理质量之最佳化。我院将结合两岸循证护理照特色，于2017年11月23日-2017年11月25日举办省级继续教育项目“循证护理理论与实践培班”〔编号：1705096〕。此次培训班邀请台湾长庚及上海复旦大学JBI循证护理合作中心专家，针对循征护理的概念及临床问题的形成、文献搜寻策略与技巧实作及循征护理临床运用等内容进行解说。

课程时间及内容如下表：

日期	内容	讲师名单
2017.11.23 (星期四)	循证护理实践的发展	台北荣总医院护理部林小玲 督导
	循证护理的概念及临床问题的形成	台北荣总医院护理部林小玲 督导
	文献搜寻策略与技巧实作	复旦大学JBI循证护理合作中心副主任周英凤 副教授
2017.11.24 (星期五)	证据的等级系统介绍	台湾高雄长庚医院陈淑华 督导
	文献质量的评价	台湾高雄长庚医院陈淑华 督导
	文献评析技巧练习-RCT	台湾高雄长庚医院唐玉香 督导
	文献评析技巧练习-Systematic review	台湾高雄长庚医院曾斐琳 督导
2017.11.25 (星期六)	证据转化及临床运用	台湾高雄长庚医院曾斐琳 督导
	循证临床应用案例分享与交流-I	台湾高雄长庚医院陈淑华 督导
	循证临床应用案例分享与交流-II	台湾高雄长庚医院唐玉香 督导
	循证临床应用案例分享与交流-III	台湾高雄长庚医院唐玉香 督导

人工耳蜗植入技术 新进展研讨会

速报



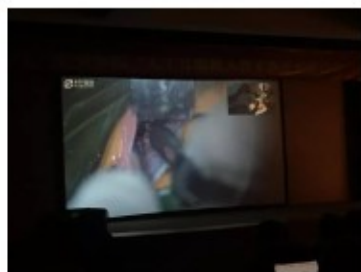
2017年10月12日，“人工耳蜗植入技术新进展研讨会”在厦门长庚医院隆重召开。本次会议汇集多位人工耳蜗方面顶尖专家，对人工耳蜗技术最新进展做了全面、系统的交流并进行了现场手术演示。

来自厦门长庚医院刘智纲总经理、卓明英院长进行了开幕致辞。两位专家代表医院全体同仁欢迎各位专家的到来，预祝研讨会圆满成功。

厦门长庚医院是中国聋儿康复救助【七彩梦行动计划】和【听力重建、启聪行动】的定点手术医院，完成微创人工耳蜗手术千余例，是我国国内非常受患者喜爱和信赖的CI植入医院之一。

学术讨论 / 研讨会开始，上海交通大学医学院附属第九人民医院院长吴皓教授带来了主题为“人工耳蜗植入和内耳精细结构保护”的演讲。

专家观点 / 人工耳蜗植入时内耳精细结构保护的手术要点：小切口，控制电钻转速，选取细直径电极。避免过度伸入、骨粉进入蜗内，插入电极速度不宜过快。



接下来，手术直播正式开始，厦门长庚医院卓明英教授直播展示“微创人工耳蜗植入术”，卓明英教授采用“小切口”技术顺利植入MS中位电极，娴熟细致的手术赢得了大家热烈的掌声。各位专家进行了手术点评，高度评价本次高质量的手术演示。现场与会者也抓紧机会提问学习，交流气氛热烈。。

学术讨论 / 首都医科大学附属友谊医院龚树生教授介绍了“双耳听觉及临床效果”。美国耳蜗先进的Naida处理器无论是双侧耳蜗还是一侧助听器、一侧人工耳蜗都可以通过HIBAN技术进行无线信息交互传递、协同合作，真正实现双模听力、双耳聆听。

专家观点 / 根据双耳听觉研究结果，可见其优势非常突出：提高噪声中言语识别，增强声音定位能力，提高学习能力，降低噪声。应尽早实现双耳听力，保证双耳听觉输入，使听觉空间感更接近正常。



人工耳蜗植入技术

2



学术讨论 / 接下来自复旦大学附属眼耳鼻喉医院李华伟教授进行了“人工耳蜗植入的精准医疗”的精彩演讲。

专家观点 / 精准治疗，不同耳聋基因类型的效果差异，不同类型的听神经病效果差异反差很大，建议在基因检测的指导下有选择性地植入人工耳蜗。

学术讨论 / 中国人民解放军总医院戴朴教授介绍了“MS电极手术方法及残余听力保护”，通过自己丰富的植入经验，如何最大化的发挥MS电极保护残余听力，保护耳蜗结构的心得。

专家观点 / 微创手术可保护耳蜗结构和残余听力，提升康复效果，适当缩短手术时间，减少出血，减少并发症发生，MS电极的设计符合微创甚至无创植入的所有要求。



这次研讨会也邀请到了台湾长庚医院黄仲锋教授，黄教授介绍了台湾MS电极人工耳蜗手术及双耳助听应用经验。

美国AB公司临床技术工程师杨小林介绍了美国耳蜗双耳聆听的最新技术。介绍了Sonova集团资源共享优势，峰力先进声学处理平台，及先进的周身设备网络HIBAN技术。AB最新美人鱼产品正是使用了以上技术，无论双模式佩戴还是双侧植入，两侧设备都可实现信号智能连通，确保始终聆听到清晰言语声，从而实现真正的双耳聆听，嘈杂环境畅通无阻。



现场互动 / 美国耳蜗大中华区总经理刘飞博士发言。针对手术植入的技术问题与专家们进行了探讨。美国耳蜗致力于推动行业学术交流和发



区委组织部领导周玉华 带队到长庚医院进行非公党建调研

10月18日下午，海沧区委组织部周玉华副部长、区卫计局褚庭娟局长一行7人，前往厦门长庚医院进行非公党建调研，通过实地走访座谈等方式调研“长庚先锋，止于至善”非公党建示范点打造情况。长庚医院党总支书记、副院长卓明英，党总支副书记杨光明等同志接待了调研组一行人。

几年来，厦门长庚医院党总支秉承“长庚先锋，止于至善”的理念，不断加强制度建设，提高服务水平，充分调动党员、职工的积极性、创造性，通过开展“三亮三比三评”、争创“长庚先锋服务岗、长庚先锋服务队、无红包医院、平安医院”活动，规范服务流程，突出“至善服务、人文关爱、医学科研促发展”三大特色，将党建工作贯穿到医院工作的各个方面，为医院各项工作的顺利发展和对党建阵地及党建工作的开展提供了保障。在座谈会上，周玉华副部长向与会同志分享了教育、地税、楼宇等各单位非公党建成功案例，开拓了长庚医院的党建思路，并勉励长庚医院要加快示范点打造工作步伐，以党建促医院发展。褚庭娟局长鼓励长庚医院要利用好现有资源，打造全区乃至全市名列前茅的非公党建示范点。王国文主任从党群工作室简介、氛围营造等方面具体部署了下一阶段的工作。

随后，调研组一行参观了长庚医院党建宣传栏，给予本院肯定并鼓励本院跟随时势变动及时宣传。





好消息

为更好地服务广大病患，本院推出周六下午门诊，前期开设**口腔科、耳鼻喉科、皮肤科、消化内科**等热门科室，相应的配套检验检查也会一起开放哦，敬请关注我们的门诊动态~



网络预约：<http://www.cgmh.com.cn>
电话预约：0592-6200123

☎ 预约电话：0592-6203888

月子中心

Maternity center 全新开业

产后康复中心

本院生产转入住9折优惠

营造舒适 安全环境

精致温馨的装潢设计；
婴儿游泳室；交谊厅；
休闲观景区花海景观等

建构完善 产后照护

结合妇产科、小儿科、医学
美容中心、康复科、营养科、
护理部之整合团队，提供全
方位产后塑身指导等

产妇照护

医师会诊，卫教讲座，产后
运动指导，育婴咨询，就医
协助，人文及音乐享受

婴儿照护

由护理人员提供24小时育婴
照顾，包括婴儿喂奶、沐浴、
脐带消毒、婴儿按摩、协助
按时预防接种等

膳食营养

提供循环菜单，每日免费供
应六餐(三正餐三点心)及水果。
开放产妇选择院内中央厨房
或院外厂商送餐



微信公众平台

母婴新体验
长庚爱无限



静轩

VIP产后照护中心

贴心\安心\静心 专业产后照护

提前预约，享床位费7折优惠



家庭式修养

清幽环境，温暖色系的酒店布置、各房间均有沐浴及洗手间、家属陪护床，齐全家具及电器设备等。



婴儿SPA

提供新生儿游泳及抚触服务，刺激并促进脑神经发育；妈妈于房间内可实时观看宝宝游泳瞬间。



客制化祝贺卡

“我来了”，宝宝的出生后给妈妈的第一份礼物。附上宝宝出生的第一张专属照片及足印。



月子食谱

由专业的营养师及厨师，结合产妇所必须摄取的营养元素，共同研发打造月子食谱，符合现代女性的健康调理。

名额有限 欢迎提早预约 ☎ 0592-6203870



近视激光手术

还您清晰世界!

7.5折

优惠价：4200元

 **厦门长庚医院**
XIAMEN CHANG GUNG HOSPITAL

不摘镜 任性
A BC 怎么任性

与其年轻留白 不如摘镜任性!

请洽爱眼热线：0592-6202534

或眼科门诊由医师说明介绍。

地址：门诊大楼二楼眼科



厦门长庚医院
XIAMEN CHANG GUNG HOSPITAL



广纳贤才 高薪聘请

厦门长庚医院 » 诚聘各专科主诊医师 «

► 招聘范围：各专科学科带头人或科主任、主任医师、副主任医师、主诊医师。

★重点招募专科：

外科系：骨科、整形外科、心脏外科、普通外科、神经外科、泌尿外科

内科系：神经内科、心脏内科、肿瘤科、消化内科、肾脏内科、内分泌科、风湿免疫科、感染科、呼吸内科

其他科：康复科、放射科之放射介入专长、放射治疗科、妇产科、儿科、口腔科、急诊科、体检科、超声科、核医学科、病理科、麻醉科

★招聘条件：基本条件为第一学历本科且曾于三级医院以上服务；其他条件面谈。

★招聘方式：符合应聘条件者，面试时间另行通知。

★报名方式：简历请登录于本院网站（http://www.cgmh.com.cn/resume/resume_02.asp）

★咨询方式：经营管理部 王先生 tel：0592-6202835

其他事项

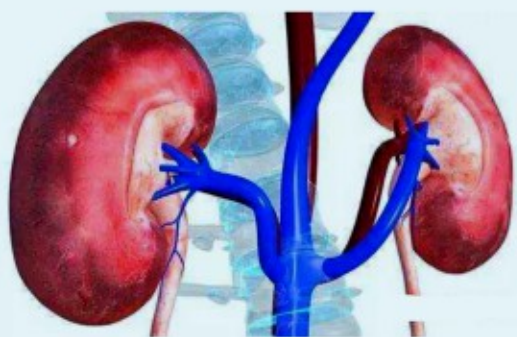
- 1、第一学历为本科；
- 2、各职务需要缴验之学历以及卫生专业人才资格证或上岗证等各项材料，应于应试时缴验，填写资料或学历如有不实即取消面试（录用）资格。

聘 诚聘医师人才

肾脏内科简介

厦门长庚肾脏内科成立于2008年，提供各种急性肾衰竭，慢性肾衰竭的长短期治疗，秉持着“勤劳朴实，止于至善”的精神，为各地肾脏病患服务。

肾脏内科血液净化室拥有优良的透析环境，传承台湾长庚的血液透析技术与经验，引进血液透析过滤机(HDF)，配合高纯度的反渗水，提供最佳的中大分子清除效果，最大化减轻炎症反应；同时开通血液透析24小时绿色通道服务，保证急诊及危重病人治疗时效；厦门长庚肾脏内科以“珍爱生命、关注品质、延续活动力”为己任，坚持个体化治疗方案，保证患者的透析质量，提高患者的生活质量，服务海西广大肾友伙伴们。



肾脏内科 nephrology

诚聘：主任医师、副主任医师、主治医师

招聘条件学历：肾脏内科临床专业，本科及以上学历且第一学历为本科；

工作经历：晋升主治医师后于三甲医院肾脏内科连续工作三年以上；

招聘方式报名方式：简历请登录于本网站，符合应聘条件者，面试时间另行通知。

(<http://www.cgmh.com.cn/>)

联系人：经营管理部 庄小姐

联系电话：0592-6202548

病理科简介

厦门长庚医院病理科，“以病人为中心”的服务理念，实行全面电子计算机化作业，建有完善的病理检查评管系统如病理检查报告时效逾时率、冷冻切片出报告时效达标率、细胞学与组织学检查阳性个案比对、癌症案件复阅率等三十多项评管指标；严格保障病理报告的及时与准确性，为患者提供高品质病理检查服务。病理科开展各项病理检查，包括常规病理切片检查、冷冻切片检查、特殊组织化学染色、免疫组织化学染色、免疫荧光染色、液基薄层细胞制片检查、外院病理会诊等。



病理科 pathology

诚聘：主任医师、副主任医师、主治医师

招聘条件学历：病理专业，本科及以上学历且第一学历为本科；

工作经历：晋升主治医师后于三甲医院病理科持续工作三年以上

专业方向：具有亚专科专业方向者优先；

招聘方式报名方式：简历请登录于本网站，符合应聘条件者，面试时间另行通知。

(<http://www.cgmh.com.cn/>)

联系人：经营管理部 陈小姐

联系电话：0592-6202856



黄泽波

科别：骨科
职称：主任医师

资历

台湾台北医学院医学系七年制
台湾基隆长庚医院骨科脊椎科专科医师
美国约翰霍金斯大学医学院脊椎研究员
现任厦门长庚医院骨科特聘台湾主任医师

专长

下背痛、坐骨神经痛、脊椎侧弯、骨质疏松、退化性脊椎病变、脊椎感染、脊椎肿瘤计算机导航脊椎手术。

门诊时间：每月第二周周六、日上午，
具体请以网络挂号为准



赖瑞斌

科别：整形外科
职称：主任医师

资历

台湾林口长庚纪念医院主治医师
台湾高雄长庚纪念医院助理教授级主治医师
台湾美容外科医学会会员
现任厦门长庚医院整形外科台湾特聘主任医师

专长

唇腭裂手术重建；颅颜整形重建；美容手术（隆鼻、隆乳、双眼皮、眼袋、拉皮、修疤、狐臭等）；雷射手术；其他一般整形。

门诊时间：11/11上午诊
具体以网络挂号为准



王笑良

科别：放射治疗科
职称：主诊医师

资历

2011-2017 厦门市174医院放射治疗科 主诊医师
现任厦门长庚医院放射治疗科主诊医师

专 长

擅长头颈部、胸部及盆腔恶性肿瘤的放化疗，尤其是鼻咽癌、食管癌、乳腺癌、肺癌、直肠癌及宫颈癌的放化疗；对血管瘤、疤痕体质、骨巨细胞瘤等一些良性肿瘤的放疗也积累较丰富的经验。

门诊时间：周一至周五全天诊
具体以网路挂号为准。



刘华涛

科别：耳鼻咽喉头颈外科
职称：主诊医师

资历

厦门长庚医院住院医师、住院总医师
上海耳鼻喉医院鼻内镜高级研修班学习
现任厦门长庚医院耳鼻咽喉头颈外科主诊医师

专长

一般耳鼻喉科，鼻窦炎、鼻息肉内镜微创手术，鼻窦计算机导航手术，喉肿瘤激光治疗，等离子刀扁桃体、腺样体手术，鼾症手术治疗，头颈肿瘤诊断及治疗。

门诊时间：周三下午、周五全天，隔周六、周日上午，具体请以网络挂号为准。



康仲然

科别：耳鼻喉科
职称：主任医师

资历

台湾林口长庚医院耳鼻喉科及头颈部肿瘤科专科医师
台湾甲状腺及副甲状腺肿瘤医学会理事
台湾头颈肿瘤医学会理事
台湾长庚医院副教授
现任厦门长庚医院耳鼻喉科特聘台湾主任医师

专长

头颈部肿瘤外科手术、口腔癌手术、喉癌下咽癌诊断与外科治疗、腮腺及唾液腺肿瘤治疗、甲状腺肿瘤治疗、鼻咽癌诊断及治疗

门诊时间：12/9上午诊，
具体请以网络挂号为准。



张惟智

科别：儿科
职称：主任医师

资历

台湾林口长庚医学儿童急诊中心主治医师
台湾儿童胸腔科气喘过敏学会会员医师
台湾林口长庚呼吸照护指导医师
台湾林口长庚儿童急救加护科总医师
台湾医用超音波学会会员医师
现任厦门长庚医院儿科特聘台湾主任医师

专长

儿童急重症，儿童胸腔，一般儿童疾病，儿童健康整合筛检

门诊时间：每周二、四下午诊，
具体请以网络挂号为准。

信息 贴士

1 本院持续延揽医疗精英，有意者请致电：0592-6202835 王先生

2 人工预约：0592-6200123 语音预约：0592-6205500

3 网络预约：<http://www.cgmh.com.cn> *更多专家资料，请登录本院网站查阅！*

“歪脸扶正”

——高铭艺 口腔科

数字化正颌外科帮圆“变脸梦” >>>>>



正颌外科手术由最初实施至今已有60多年，是治疗颌面部肿瘤及重建、颌面部骨折及重建、改变牙颌面畸形最重要的手段之一。这种手术使得千千万万患者重获健康与自信，从而受益终身。

随着如今精准化医疗的推进，数字化正颌外科通过利用远程数字化设计+3D打印及手术定位导板使得这项手术设计更加个性化，手术操作更加精准化。

“哪个女孩不爱美”，25岁的女孩小谢一直有一个苦恼，从初中开始她的脸逐渐歪斜，左侧下颌越来越大，导致双侧面部明显不对称。”脸歪“使她的花样年华里错失了很多美好的记忆，经常佩戴口罩遮住自己的小谢心里别提多难受了。她经常在网上搜索信息，寻求良方，当她了解到正颌手术可以改变自己的时候，小谢按捺不住内心的激动，前去全国各大医院面诊咨询，在进行多方比较后，7月份来到我院口腔科请郑杰主任设计手术方案，

术前影像学检查提示小谢的左侧髁状突长了一个骨疣，在完成传统模型外科分析，数据测量，三维重建CT头模后，3D打印了术中所需的定位上下颌骨导板，其精度达0.01mm。

于是待一切准备就绪，2017年09月26日，我院实施了第一例数字化正颌外科手术。术中，郑主任成功切除了小谢左侧的髁突骨疣，借助3D打印的颌骨导板，按设计线将小谢的左侧下颌骨精确摆正并削除过大的下颌角，钛板钛钉固位，使得术前相差15mm之多的颌平面偏斜被精确调回，成功实现左右脸对称，住院期间，面部肿胀已基本消退，术后2周回诊再见到小谢时，她变得自信开朗许多，不但积极配合我们拍术后照，还偷偷告诉笔者她喜欢上了自拍，变得自信快乐。

目前，随着3D打印技术的研发及普及，越来越多的医院开始将目光对准数字化医疗这一领域，我院在郑杰主任的带领下，率先实施数字化正颌手术，它可以使术前测得的数据制作成术中我们需要的手术导板和其他模型，将原来依据医生经验设计的复杂手术数字化，这样不仅简化了手术过程，加快了手术进度，更达到了满意的手术效果。

在追求美的道路上，人类一直都在前行，漂亮的人似乎拥有着更多机会，可人生不是天生，尤其是那些因罹患疾病而导致外观缺陷的人们，因为自卑和焦虑，错失了很多改变自己人生的机会，好的正颌手术提供的是健康，还有那一份让你鼓起勇气改变人生的态度。这一点，我们一直在路上。



数字化技术正在改变我们

北大张益教授从口腔颌面外科谈起

摘自“《中国医学论坛报·今日口腔》第9504版

传统诊疗模式的局限性

在传统诊疗模式中，对于口腔颌面外科疾病的诊疗主要基于对解剖部位、影像学及病理检查结果等客观资料，结合医师的经验与学识来进行判断与操作，治疗的结果很大程度上依赖于医师的经验与沟通能力。

因医师认知能力与信息传递的局限性，将导致沟通中易出现对信息的误解，故在传统的“手术刀与听诊器”的诊疗模式下，即使制订了非常缜密的诊疗计划，其实施时也会因信息丢失而产生诸多临床治疗不确定性，成为了增加临床风险的医源性因素。

张益教授总结，沟通过程中的信息误解、决策制定中的信息缺陷及方案执行中的信息丢失即为传统诊疗模式的局限性。

数字化外科的思维过程

在谈到数字化外科时，张益教授指出，数字化外科所解决的正是传统诊疗模式中存在的思维问题、信息问题与信息正确实施问题。

数字化外科可帮助医师实现虚拟与真实间的转换，其思维、技术过程为：数字化外科将真实的临床情况通过数据获取、图像处理及治疗设计模拟转化为虚拟状态，从而进行虚拟的规划，再通过手术辅助机器人、手术导航、3D打印技术等将其回归于现实，最终得以准确地实现术前的规划设计。

数字化技术还可帮助医师将原本脑海中的方案设计进行可视化表达，方便医师自我审视、调整与修正，从而在很大程度上克服了传统诊疗模式中的思维盲点和误区，显著减少了治疗对医师经验的依赖。在将虚拟信息转化为临床工作方面，在目前临床工作中，手术导板技术、3D打印技术等数字化外科技术已成为常用的临床技术手段。

张益教授以面侧深区取子弹手术为例，告诉广大医师：可视化、虚拟和导航技术的应用，已经或正在改变“听诊器+手术刀”的传统诊疗模式，使“暗箱思维”变得直观、透明、可遵循、可预测，显著减少了诊疗过程对经验的依赖性以及由此带来的结果不确定性。

数字化外科的临床应用

在我国，口腔领域的数字化应用已落后于大临床外科领域，在大临床的数字化外科应用方面，国内的专家们已走出了一条自主创新的数字化道路，我们口腔领域的数字化发展要紧跟其步伐。

数字化技术在口腔颌面外科领域目前大致以解决如下问题为主：虚拟设计规划、精确定位、风险控制、数据库检索、个性化假体制作及对术后结果的预测。张益教授以骨缺损、正颌外科、三叉神经射频治疗、上颌骨再造等常见口腔颌面外科治疗为例，展示了数字化技术在口腔颌面外科的应用。

骨缺损修复

目前临床上对骨缺损修复的要求已不仅是曾经的“单纯追求骨块成活”的目的，现在对骨缺损修复的考虑与追求目标是其精确度，如修复位置、外形、未来的种植设计等。曾经在临床工作中，流程为先进行骨块的移植，再进行种植修复治疗，我们发现，这种流程往往会为后续的种植修复治疗带来一定的困难；目前我们在数字化技术的辅助下，工作流程变为以种植修复为导向的骨缺损修复，即先对种植体的植入过程进行虚拟设计，再根据其设计方案进行骨缺损修复。通过软件设计，进而使用导板、导航完成实践，同时在术后加以验证。上述这些治疗模式在没有数字化技术的辅助下是很难完成的。

正颌外科学

正颌外科是较早将数字化技术用于临床的学科，近年来正颌外科在数字化应用方面的关键技术有：陀螺仪获取自然头位、基于自然头位虚拟规划、制定手术方案和参数、打印数字导板及预测手术效果。

三叉神经射频治疗

目前仍有相当多的患者需通过三叉神经射频治疗缓解其三叉神经疼痛造成的痛苦。传统射频治疗须使用长15 cm的针从颊部软组织穿入至颅底直径仅约为1 mm的圆孔或卵圆孔中，此定位穿刺风险性较高，对操作医师的经验要求也较高。现在，临床中可通过融合CT图像与核磁共振图像，准确找到圆孔及卵圆孔的位置，在导航的引导下实现精确的定位穿刺。

上颌骨缺损修复

对于上颌骨严重缺损的患者，其缺少原位结构参照，往往很难确定移植骨块与下颌骨在颌间距离及牙弓形态上的匹配。目前张益教授所在科室中对此种情况所采取的方法是进行将患者边界条件输入一个存有大量颅骨影像的数据库中进行检索，匹配出边界条件与其相似的数据，进而应用其上下颌骨数据进行手术设计与修复操作。



厦门长庚减重门诊明星医师刘玉萍电视专访

首播日:2017年10月21日 (22点, 厦门卫视 两岸共同新闻)

推荐指数: ★★★★★

专家面对面

Meet the Experts

如何科学减重

刘言肥语 /

人生有3个阶段脂肪细胞数目会增加, 第一阶段: 孕晚期的胎儿, 第二阶段出生到2岁, 第三阶段是青春期, 成年前基本脂肪细胞数量已定, 所以孩子之所以会胖事实上跟家庭的养育方式有关系, 很多大学生的肥胖就是从青春期开始的;

《中国居民营养与慢性病状况报告(2015)》6-17岁儿童青少年超重及肥胖发生率为16%, 分析原因课业压力大, 饮食习惯不佳, 饮食结构不正确, 缺乏锻炼, 尤其是现在越来越多的宅男宅女, 不锻炼还好, 但是总是叫外卖(营养不均衡, 高油, 高碳水, 高盐, 加工调料过多), “饿了吗”就会变成“胖了吗”, 事实上在年轻人身上肥胖引发的疾病全身都会有, 引起身体素质下降。

我先分男女举一下例子, 在我的门诊就有许多肥胖的小女生大部分都存在月经失调, 长青春痘, 皮肤油脂分泌不均, 肥胖的男孩子许多存在生殖器短小, 性功能障碍, 其实这些问题大部分都可以利用减脂来解决, 但很多人反倒没去关注到根本问题, 而是一味的吃调经药, 皮肤美容啊, 寻求偏方, 反而适得其反。

有说法认为, 地球人都在变胖, 横向比较大陆现状还好, 但呈现“肥胖爆炸性增长”之势。为什么全球民众都在胖?“大陆式肥胖”呈现出什么样的趋势和特色以及产生的原因?

刘言肥语 2

2007年世界卫生组织就已宣布: 肥胖是一种疾病! 全世界的肥胖就像癌症一样肆虐, 为全球关注的公共卫生问题, 现在美国已经要开始收糖税以及禁用反式脂肪制品。

随着我国30年来经济改革开放, 大家的裤带越来越深, 可支配的收入越来越多, 随之腰围也越来越蓬勃发展, 虽然我们裤带深了, 但我们并没有比以前更健康更营养, 反倒超重发生率30%及肥胖发生比率为12%, 让我们跃居了全球第一, 根据我国《中国居民营养与慢性病状况报告(2015)》我们国民豆类和奶类消费量依然偏低, 脂肪摄入量过多, 平均膳食脂肪供能比超过30%, 蔬菜、水果摄入量下降, 钙、铁、维生素A、D等部分营养素缺乏依然存在, 这跟我们到处林立的烤串, 小吃, 速食店有很大的关系, 这就是我们值得探讨的地方。





屁股都坐大了

(图片摘自网络)

厦门长庚医院

久坐易胖的上班族

我们说8分吃2分练，来到我的门诊中许多上班族都告诉我，没有时间运动，回到家都很累，我就问她上班的时候都做些什么，发现原来是食堂及下午茶惹的祸，很多单位的食堂非常油腻，喜欢煎炸卤等高热量的烹调方法，许多上班族吃完后又直接坐在椅子上办公不动，接下来下午茶的时间又到了，大家就点“炸鸡，奶茶，甜点等”高热量的食物，晚上为了犒赏自己又相约朋友出去吃撸串，烤鱼等，这样的饮食方式就算你再怎么运动体重也不会减，再加上你根本没有运动，所以会越来越胖，尤其是男性开始进入职场后，女性产后，都会变成易胖体质。

中老年人

中老年人的减脂应该放在预防或治疗疾病的重点上，肥胖的老人往往存在所谓的三高“高血压，高血脂，高血糖”，医学研究，只要减原体重的5-10%，你便可以获得治愈或减药“三高”的机会，像我的病人中，因为减重而三高改善的人很多，我有一位台湾病患56岁了，在我们减重团队的帮助下，4个月减了30斤，原本高血压使用3种药物（还降不下来），高胆固醇，冠心病，脂肪肝等疾病，总共用药8种，经过后续体重控制加上健康管理，现在降压药只吃半颗，胆固醇、脂肪肝恢复正常，总共药物剩2颗半（降压药跟预防心梗的），至于很多人问我中老年人大部分存在膝关节炎，怎么运动，根本不敢动，但事实上，越不敢动，以后就越不能动，老年人的运动讲究的是方法“先以热身开始，再做有氧运动/抗阻力运动交替，后续再做伸展放松”，因为每个人的体质不一样，都需要经过体适能评估，才能设计一套合理的运动方案，就像是一年级的学生上不了6年級的課一樣。

主持人：

我们知道刘医生平时很重要的一项工作就是教大家减脂减重，有哪些经验可以分享到大學的減脂課堂？以及給久坐易胖的上班族，中老年人一些有针对性的專業建議？

刘言肥语：

我觉得这个部分，学生是被动的，应该把责任放在学校上面，大学生的饮食来源主要为食堂，所以食堂应该要提供营养，合理搭配，健康的餐点，不只是针对超重及肥胖的学生，对于瘦的同学也同时收益，保证健康的前提下，还可以预防疾病的发生。



(图片摘自网络)

专家推荐

厦门长庚医院

减重中心负责人

临床营养科主任

内分泌科专科主治医师

专长

医疗专业减重及亚健康调理

高脂血症、脂肪肝等亚健康

状态逆转治疗

产后形体恢复指导

大咖医师

刘玉萍



关注起来
科学减重
专业指导

扫二维码关注刘玉萍医师的减重公众号！

如何進行
科學減重？

厦门长庚医院

咸菜好吃开胃

但吃太多可能会要了你的命

睁大你的眼睛看，别以为这是危言耸听！

——体检部

平时的日常饮食中很多的人都会吃咸菜，为了延长保质期，会添加一些化学物质，并且含盐量非常高，对肠胃有害，会导致鼻咽癌，易胃溃疡和肠胃炎，高血压，肾负担过重等疾病；咸菜在腌制过程中也会产生亚硝酸盐，是致癌物，容易诱发癌症！

常吃咸菜对人的身体有哪些危害？

平时的日常饮食中很多的人都会吃咸菜，甚至有的家庭把咸菜当作家常菜，一天三餐都有咸菜的身影，这是一种十分危害健康的饮食习惯，那么，常吃咸菜对人的身体有哪些危害？

1 产生致癌物质——亚硝酸胺

腌咸菜和所有的腌制食物一样，在加工过程中会加入很多盐，盐分中含有杂质，如亚硝酸盐、硝酸盐等，可能产生如亚硝酸胺等有害物质，而亚硝酸胺是致癌的，是导致胃癌的直接原因，因此大家要控制腌制食品的摄入。



2 引起维生素缺乏

咸菜在腌制过程中，维生素C被大量破坏，腌制后的蔬菜中，维生素C已经全军覆没了，经常吃腌咸菜的人，会缺乏维生素C，应该在日常多吃新鲜蔬菜才是解决办法。

3 引起结石

腌制的咸菜中含有较多的草酸和钙，由于它酸度高，食用后不易在肠道内形成草酸钙被排出体外，而会被大量吸收，草酸钙就会结晶沉积在泌尿系统形成结石。



4 高盐破坏粘膜系统

腌咸菜这类腌制食品中往往钠盐含量超标，如果常常进食腌制类食品会加重肾脏的负担，发生高血压的风险也会增高，高浓度的盐分还会严重损害胃肠道粘膜，经常吃腌制食品的人，胃肠道炎症和溃疡的发病率较高。

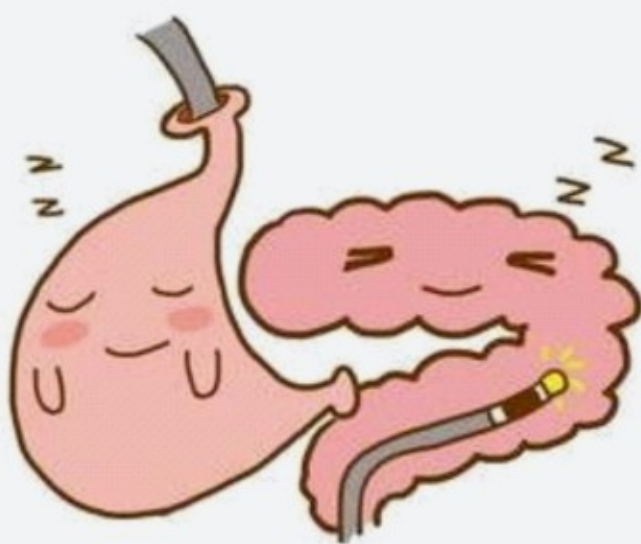


温 / 馨 / 提 / 示



建议大家在食用加工肉制品、咸菜等食品时，可搭配富含维生素C、茶多酚等成分的食物，以降低可能含有的亚硝酸盐的毒性。





聊聊

胃肠镜

做胃肠镜检查那些事



阿强是IT男，这半年公司接了好多案子，老板催的急，加班加点是常有的事，不能按时吃饭，最近总觉得没有胃口，没吃东西肚子也胀胀的。朋友建议他去做个胃肠镜检查，可是，一想到有根长长的管子插到身体里，瞬间开始各种不舒服，心里怕怕的，到底是去还是不去？好纠结。

胃镜大肠镜

胃镜大肠镜是内视镜的一种，内视镜是一种具有相机与光源的管子，可以弯曲，让医师可以凭肉眼看到人体的某些内部器官，也可以把影像呈现在电视屏幕上录影与列印。如果发现可疑的病灶，可以透过内视镜取得组织切片进行病理检查，也可以注射药物、电烧或切除病灶进行治疗。

多久做一次

目前健康检查做常规或无痛胃镜大肠镜。若有胃癌家族史或胃溃疡之病史者，建议每1-2年做一次胃镜检查。40岁以上的健康人，建议每5年做一次大肠镜检查，若有大肠癌家族史或大肠息肉的个人病史，则建议每3年做一次检查。

害怕做胃镜大肠镜，还有其他选择吗

可以考虑接受上消化道造影、下消化道造影或下腹部磁共振来取代胃镜大肠镜。不过X光的准确性比内镜差，如果发现可疑病灶，还是要做胃镜大肠镜才能确定诊断。现在，大部分人都会选择做无痛胃镜大肠镜，利用止痛镇静药物达到朦胧麻醉，放松身心的效果去除检查时的恐惧与不适样，与手术时的深度麻醉不同。在麻醉医师的全程监控下，消化科医师可以从容仔细的对受检者检查。

贴心小提醒

建议无痛胃肠镜检查结束后24小时请勿开车或操作机器，请勿喝酒或饮用酒精性饮料，检查结束后当天应多休息，不宜远行。

厦门长庚为您推出健康检查，请扫码查看

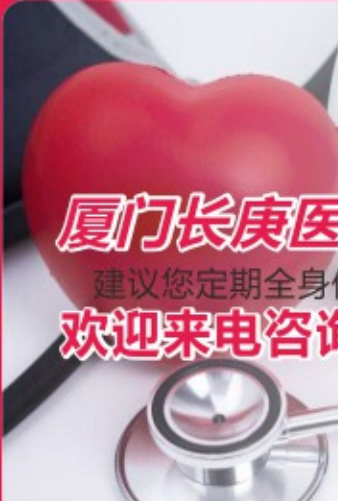


公务员套组



个人套组

温馨提醒



厦门长庚医院体检部关心您！

建议您定期全身体检，我们诚挚为您服务！

欢迎来电咨询：0592-6202428

幽门螺杆菌

1

医生，幽门螺旋杆菌厉害不？



超过90%的十二指肠溃疡和80%左右的胃溃疡，都是由幽门螺杆菌感染所导致的。消化科医生可以通过内窥镜检查 and 呼气试验等诊断幽门螺杆菌感染。



2

感染HP后的症状

1.反酸、恶心、呕吐； 2.严重口臭； 3.上腹疼痛、入晚尤甚； 4.其他消化不良症状

3

怎么知道自己是否感染呢？

吹口气 检测胃幽门螺杆菌

检测流程



维持正常呼吸，吹满气袋。（勿深呼吸，勿断续吐气）



扭紧盖子，标记为样本1。



常温饮用水冲服酶立显试剂。



安静等候30分钟，期间不要运动、进食、饮水。



维持正常呼吸，吹满气袋。（勿深呼吸，勿断续吐气）标记为样本2。



将收集好的样本1和样本2插在“C”红外光谱仪上分析。（DOB值≥4.0时判断幽门螺杆菌阳性）

当前比较常用的是尿素呼气试验（C13）：

优点多多

1. 诊断HP具有准确、特异、灵敏的特点。
2. 安全，对人体无任何副作用，对环境也无影响。
3. 无需抽血，无痛苦损伤、检测过程和操作方便。
4. 适用所有人群，可在短期内多次重复检查。
5. 作为HP疗效考核的“金标准”。

整个试验过程只需30分钟，同时帮助众多高血压、心脏病及对胃镜过敏的患者避免了做胃镜的不适感，是目前理想的检测方法之一。

4

切断感染途径

1.刺激性食物摄入； 2.生吃食物； 3.接吻； 4.牙齿繁殖； 5.共餐。

厦门长庚为您推出健康检查，请扫码查看



公务员套组



个人套组

温馨提醒

厦门长庚医院体检部关心您！

建议您定期全身体检，我们诚挚为您服务！

欢迎来电咨询：0592-6202428

公益长庚

义诊小分队上线 助阵重阳敬老服务



义诊小分队一到现场，立刻被围观。除了白大褂的一身“技术”，小编觉得颜值也是重要因素吧~

眼科

眼科权伍勇医师，是一位深受病人喜爱的年轻好医生，不仅颜值高，看病的功力也是咔咔的~对待病患和民众的温柔小眼神，耐心解答阿姨们的眼睛保养咨询！



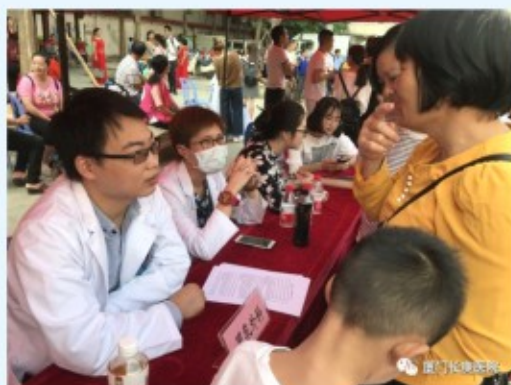
骨科

最后一位骨科小鲜肉马超医师，虽说一副超级可爱的娃娃脸，但他的专业精神丝毫不输给前辈们，现场义诊服务可谓尽心尽力，深受中老年朋友的喜爱。



乳腺外科

作为女性朋友们的“好朋友”，乳腺外科魏奶富医师致力于宣传女性乳房健康，不厌其烦地给女性朋友们讲解乳腺疾病预防的小知识。



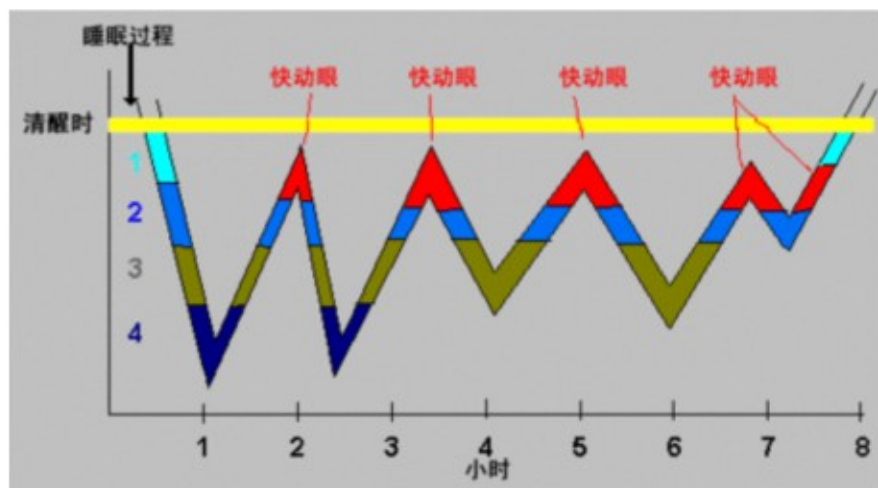
呼吸内科

呼吸内科李远鹏医师，刚加入长庚大家庭没多久，就自告奋勇加入义诊小分队，凭借着丰富医疗经验帮助霞阳民众们科普呼吸疾病的治疗与预防知识~。



温馨提醒

今年最后一个季度，我们的义诊小分队持续在路上，本院还将组织各科专家前往厦门各社区进行公益义诊，我们11月见~



水合氯醛

CHLORAL HYDRATE

来源: 张树林《妇产科医生案头药物速查》

催眠剂量30分钟内即可诱导入睡，1h达高峰，维持4-8h，催眠作用温和，不缩短快动眼睡眠时间，无明显后遗症；麻醉前、手术前和睡眠脑电图检查前用药，可镇静和解除焦虑，使相应的处理过程比较安全和平稳。

若存在过敏史，心、肝、肾功能不全，间歇性血卟啉病，胃肠道疾病，请告知医师。

可口服或灌肠给药。患儿停顿式保留灌肠法：左侧卧位，抽取药液插入肛门15~20cm，停顿5S，推入半量的药。撤肛管5cm左右，再推入剩余的药液。不必抬高臀部急于拔出，停顿一会，肛管反折，拔出，同时一手轻按肛门，轻拍患儿入睡。使用过程中严密观察患儿意识、面色、生命体征、皮肤色泽变化；严格按医嘱用药，一次用量不可过大；出现任何不适，请告知医师。

密封、20℃以下、遮光贮藏。

妊娠期间可能影响胎儿发育的药物

来源: 张树林《妇产科医生案头药物速查》



首先以抗生素最为多见，有氯霉素、四环素、链霉素、卡那霉素、庆大霉素、新霉素、灰黄霉素、制霉菌素、克霉唑、多黏菌素E、多黏菌素B、万古霉素、磺胺类、利福平、异烟肼等。以四环素为例，常规剂量就可致胎儿牙齿、骨骼发育不良、牙釉质缺损、灰色牙、棕色牙或黄色牙及短肢畸形、先天性白内障等，大剂量还可诱发致命的肝脂肪变性。

解热镇痛药如阿司匹林、非那西丁，孕妇用后很可能造成胎儿的骨骼畸形，神经系统或肾脏畸形，有的导致新生儿溶血引起头部血肿等出血倾向。

镇静安眠药如地西洋可引起胎儿先天性畸形；甲丙氨酯致胎儿发育迟缓，先天性心脏病；巴比妥类引起指趾短小、鼻孔通联。

激素类如雌激素造成上肢短缺，女婴阴道腺病，男婴女性化。孕激素可造成女婴男性化，男婴尿道下裂。可的松可致无脑儿、兔唇腭裂、低体重畸形。甲状腺素也可致畸形。降糖药如格列本脲、格列齐特、甲苯磺丁脲等可导致胎儿畸形或死亡。

抗疟疾药如喹宁、氯喹、米帕林等可导致胎儿先天性耳聋、神经损伤及血小板减少。

抗癌药环磷酰胺导致四肢缺损、腭裂。

抗精神病药氯丙嗪会造成视网膜病变。

抗癫痫药苯妥英钠致手指畸形、腭裂；抗过敏药氯苯那敏、苯海拉明能引起肢体缺损。

避孕药能造成胎儿先天性心脏病及肢体短缺。

维生素A可破坏胎儿软骨细胞导致骨骼畸形、指趾畸形、腭裂、眼畸形、脑畸形；维生素D使胎儿血钙增高，易致胎儿智力发育低下。据报道，孕期内大量服用维生素C、B也可致畸胎。

·以病人为中心·

2017年10月共收到病患表扬信67份

感谢病患及家属对本院医护人员的肯定与勉励，
本院将持续秉持“以病人为中心”之理念为病患提供优质服务。



病患感谢儿科医师及10A病房护士

我是住10A病房小朋友的妈妈，我的宝宝肺炎引起发烧，住院的这四天三夜，十分感谢主治医师林隆滨，还是有责任护士汪菁、陶红燕、孙小爽的悉心照顾，比较有印象的是最后这天照顾宝宝的汪菁护士，还有前一天的责任护士，没注意她叫什么名字，对孩子很尽心，随时都在逗宝宝开心，笑容很甜，很喜欢她俩。还有第二天在走廊碰到的医护人员，她给宝宝听心跳，因为那天是宝宝住院第二天，刚扎针、抽血不久，宝宝对护士阿姨们很是恐惧、不配合，她就一口一口“宝贝”地哄，大家态度都很好，还有其他说不出名的护士们，我已记不住姓名，但我对发生的事情记得很清楚。

今天宝宝要出院了，谢谢大家的照顾，感谢你们24小时的关照，夜里来给宝宝测体温很多次，让我至少可以安心睡下，不用害怕因为太累睡过去而照顾不到宝宝，谢谢！

门禁这点很好，不用害怕出现新闻里的偷抱小孩事件。

病患家属陈**（致）

病患感谢肿瘤内科殷小健医师



尊敬的院长先生：

我是贵院肿瘤科殷小健主任的一名患者，在天津退休后来厦门投奔女儿，来厦门之前已患病，肺腺癌IV期，在天津肿瘤医院做过六次化疗。来厦门之后在贵院做过射频消融术，半年后又来贵院肿瘤科求医殷小健主任的治疗。

在肿瘤科长达几个月住院及门诊治疗期间，殷主任对我的病情进行了认真的评估，制定方案、治疗，以及无微不至的关怀，不是亲人，胜似亲人。疾病给我带来了极大的痛苦，但每次我不舒服的时候，殷主任都及时的想办法给我解除病痛。没有架子，平易近人，使我感到很温暖，感谢贵院，有这样的好医生，我非常感动。

好了，什么都不说了，我要给长庚医院点赞了，给殷主任点赞，谢谢了！我要在亲朋好友、邻里之间宣传长庚医院，医德好、医术高，是我我们老百姓的好医院，再次谢谢了。

病患王**（致）