



厦门长庚医院
微信公众平台

厦门长庚电子报

XIAMEN CHANG GUNG E-PAPER

第
10
期

免费订阅电子报 <http://www.cgmh.com.cn/epaper/dy.asp>

2017年 第10期 总第58期

特色医疗



微信公众平台



美丽热线

0592-6202473



厦门长庚医院医学美容中心成立于2009年，以“设备先进、技术精湛、服务优质、价格合理”为特色，运用最先进的医学美容理念，拥有以“台湾美容大王”胡倩婷主任为首的一流专家团队及美容技术；

“美容大王”

胡倩婷打造顶级皮肤特色治疗



多元化治疗项目

皮肤镭射治疗

光疗美颜脉冲光治疗

电波拉皮

微整形注射治疗

镭射脱毛

维他命c超声波导入

医学美容保养品咨询

整形治疗(韩式微创三点双眼皮、隆鼻术、眼袋手术、抽脂体型雕塑)

尖端仪器设备



皮秒雷射



强力脉冲光



钼雅铬雷射



雷射除毛



染料雷射



超声波导入仪



飞梭雷射



电波拉皮

医学美容中心结合皮肤科及整形外科，提供最完善的美容美体咨询；引进最新科技的治疗仪器，提供快速安全的精致疗程。在免用手术的情况下，注射玻尿酸隆鼻、丰唇及去除皱纹，轻松打造一张全新的脸，是爱美族值得一试的快速无疤整形术；开设特色无创抗衰老综合治疗和面部年轻化改善服务，精研镭射与光疗美颜等项目；在整形美容手术方面，提供眼皮手术、隆鼻术、抽脂体型雕塑等服务。

同时，我们尊重并保护爱美人士的隐私权，在三百坪典雅舒适的美容中心，让您安心享受最专业的顶级医疗美容服务。

国际知名小耳症中心

亚洲最顶尖的小耳症专家

☎ 15359885234

射频消融术最佳医院

国内肝癌射频消融技术
(RFA)最成熟的医院之一

☎ 0592-6202285

两岸(台湾) 医疗转介中心

☎ 0592-6202440

国内知名颅颜中心

中国的唇腭裂修复基地

☎ 15359885234

全国知名 人工电子耳中心

最好技术、最好团队、最好照护

☎ 0592-6202478

厦门长庚 2017年第二届 冠心病介入会议

2017 The Second Xiamen Chang-gung Hospital Advanced Interventional Cardiology Conference

世界心脏健康日前夕，来自海峡两岸和香港地区等地的顶级心脏病介入领域知名专家，9月23日齐聚厦门长庚医院，举行第二届心血管疾病暨冠心病介入治疗高级研讨会。

当天研讨会除了进行手术直播外，还就“冠心病慢性闭塞性病变的介入治疗”、“影像学在复杂冠心病介入治疗中的应用”、“急性冠脉综合征”、“特殊情况下的冠脉介入治疗”进行专题分享，探讨当前国际上关于心脏疾病的最新治疗技术。

两岸冠心病介入治疗专家陈纪言、葛雷、吴炯仁、顾博明为主的手术团队，先后完成了4例冠心病慢性闭塞复杂病变手术直播。据介绍，得以实现这样的直播，主要是有一台特殊的高清摄相机架设在手术室主刀医生的上方，能全方位的摄录下手术室内每个场景，再通过专业的视频编码转换，将手术过程中的血管影像画面，甚至清晰到每根毛细血管及导丝，呈现出来，再配上专家们的实时讲解，大大提升了学习者的即时感和互动感。

厦门长庚医院心内科主任范长青对记者介绍，大陆近年来随着经济进步，民众生活水平提高，加之对心脏健康知识普及不足，在饮食和日常生活中注意不够，曾出现的心脏疾病发病率提高的状况。尤其，心脏疾病发病有日益年轻化趋势。

他说，两岸在心脏疾病治疗领域各有所长，希望通过交流活动，促进两岸技术进步，尤其能为福建的心脏病医师们提供高水平的交流机会，促进该地区冠心病介入治疗的整体水平。

今年是台塑企业及长庚医院创办人王永庆先生诞辰100周年，举办这一研讨会也同时是表达对王永庆的缅怀。9月24日，参加此次研讨会的知名专家也参加了第五届永庆路跑活动，并担任公益大使及领跑者，希望用实际行动呼吁民众提高对心血管病及其危险因素的认识，摒弃不良的饮食习惯和不良嗜好。



用❤️奔跑 2017 永庆杯路跑

Xiamen Chang gung Hospital
2017 Yung-Ching Wang Run



世界心脏日
健康的心 快乐人生

圆满落幕



吉祥物
阿波

“永庆杯”路跑的举办是为了纪念台塑企业创办人王永庆先生，发扬王老先生毕生坚持健康事业及公益服务的奉献精神，定期每年九月底在海峡两岸同步举办，希望不断传递健康、公益、大爱、坚持不懈的正能量。

2017.09.24

一年一度的“永庆杯”路跑24日8点在厦门以及北京、台北、高雄、嘉义等两岸五座城市开跑。24日是世界心脏日，厦门站的路跑主题为“用心奔跑”，由两岸知名心脏专家领跑，呼吁民众重视心脏保健，养成健康生活方式。



认真签名的小男孩



跑前先和阿波来合影



院长一大早就来了



啦啦队跳起来



开幕式上，跑前热身操，动起来





开跑啦

路跑吸引了2200余名民众参与，其中有厦门及周边城市民众，也有在厦门工作的台胞，还有长庚医院的医务工作者。当天现场还来了一群“小勇士”——厦门市慈善总会所带领的血友病孩童和正在接受特殊康复治疗的孩童。

这些孩子们戴着辅助器或由志愿者扶助，即使额头冒着大粒汗珠，仍一步一步“跑”到终点，证明了“我可以”。

当天路跑中，来自海峡两岸的知名心脏专家、医护团队担任了领跑者，跑步后医护工作者们还在现场为路跑者及周边社区民众提供免费筛查和心脏疾病咨询服务，还送出“爱心券”福利，提供免费心脏体检套餐。



主办方送出一大波抽奖福

郭院长接受记者采访时说，路跑每一年都会设计一个健康主题，今年恰逢世界心脏日，希望借路跑呼吁民众要重视心脏保健，养成健康生活方式。

他表示，长庚医院还定期进社区义诊、举办卫教讲座、病友会或路跑活动等，透过公益的力量，帮助民众提高疾病预防的认知和能力。

“永庆杯”厦门站路跑已举办至第五届，今年度两岸五地，五个城市5万同胞参与，郭院长相信，通过路跑活动可以有效串起两岸同胞情谊。



耶，我跑完全程了

2017年路跑活动已经告一段落，阿波感谢大家的热情参与，今年没有机会参与的小伙伴们，只要你们多多关注我们的微信公众号，就能获得我们活动的第一手资讯。阿波，我们明年再见~

“凝心聚力，共创佳绩” 我院成功举办三甲共识营



为进一步提高医院技术及管理业务水平，为民众提供更优质的服务，同时强化本院“以病人为中心”的服务理念，我院于2017年9月24日下午在国际会议厅组织召开三甲评鉴共识营，旨在以三甲评鉴为契机，总结近年来医疗服务工作经验的基础上，制定下阶段重点工作方案，包括医师团队的壮大、科研成果的提高、技术水准的进一步提升、相关制度的落实等。

本院将一如既往，继续加大投资力度，围绕建设具有国内示范水平，以病患为优先的现代化综合性医院这一目标，继续开展一系列切实有效的便民利民措施。

QCC



厦门长庚医院自2016年12月起全院推展QCC，22圈模拟的品质管理主题有序开展，为医院各项品质贡献力量。

药剂科维他命圈首次代表参加全国第5届品管圈大赛，获优秀奖；急诊科生命赛道圈参加第3届中国护理质量大会，运用QCC手法缩短急性缺血性脑卒中病人急诊RTP-A溶栓时间海报发表。



清华大学医学院董晨院长来访，探寻合作契机

厦门长庚医院成立以来，一直致力于推动医学、教育、科研与医学高校的合作与发展。9月26日，清华大学医学院董晨院长至本院交流访问，双方就未来产学研合作的方向和方式进行了深入探讨；本着“优势互补、共同发展”的原则，以厦门长庚医院为中心，连接清华体系与台湾长庚体系，深入拓展在教学、人才培养、学术交流、科研探究等方面互通交流与合作，联动北京-厦门-台湾的医疗资源，为两岸医疗、教育及相关领域的合作打下基础。



月满中秋，情满长庚

一年一度的中秋烤肉联欢晚会于9/27晚，席开132桌，邀请台塑集团关系企业及各界贵宾共襄盛举。晚会现场热闹非凡，来自产后病房、产房、儿科、检验科等科室的同仁带来了劲歌热舞，经管组同仁还带来了闽南非物质文化遗产——荷叶说唱。当晚现场送出了琳琅满目的礼品，智能手环、焕颜礼盒、养生餐优待券、小米手机、IPAD等。





好消息

为更好地服务广大病患，本院推出周六下午门诊，前期开设**口腔科、耳鼻喉科、皮肤科、消化内科**等热门科室，相应的配套检验检查也会一起开放哦，敬请关注我们的门诊动态~



网络预约：<http://www.cgmh.com.cn>
电话预约：0592-6200123

☎ 预约电话：0592-6203888

月子中心

Maternity center

全新开业

产后康复中心

本院生产转入住9折优惠

营造舒适 安全环境

精致温馨的装潢设计；
婴儿游泳室；交谊厅；
休闲观景区花海景观等

建构完善 产后照护

结合妇产科、小儿科、医学
美容中心、康复科、营养科、
护理部之整合团队，提供全
方位产后塑身指导等

产妇照护

医师会诊，卫教讲座，产后
运动指导，育婴咨询，就医
协助，人文及音乐享宴

婴儿照护

由护理人员提供24小时育婴
照顾，包括婴儿喂奶、沐浴、
脐带消毒、婴儿按摩、协助
按时预防接种等

膳食营养

提供循环菜单，每日免费供
应六餐(三正餐三点心)及水果。
开放产妇选择院内中央厨房
或院外厂商送餐



微信公众平台

母婴新体验
长庚爱无限



静轩

VIP产后照护中心

贴心\安心\静心 专业产后照护

提前预约，享床位费7折优惠



家庭式修养

清幽环境，温暖色系的酒店布置、各房间均有沐浴及洗手间、家属陪护床，齐全家具及电器设备等。



婴儿SPA

提供新生儿游泳及抚触服务，刺激并促进脑神经发育；妈妈于房间内可实时观看宝宝游泳瞬间。



客制化祝贺卡

“我来了”，宝宝的出生后给妈妈的第一份礼物。附上宝宝出生的第一张专属照片及足印。



月子食谱

由专业的营养师及厨师，结合产妇所必须摄取的营养元素，共同研发打造月子食谱，符合现代女性的健康调理。

名额有限 欢迎提早预约 ☎ 0592-6203870



近视激光手术

还您清晰世界!

7.5折

优惠价：4200元

 **厦门长庚医院**
XIAMEN CHANG GUNG HOSPITAL

不摘镜 任性
A BC 怎么任性

与其年轻留白 不如摘镜任性!

请洽爱眼热线：0592-6202534

或眼科门诊由医师说明介绍。

地址：门诊大楼二楼眼科



厦门长庚医院
XIAMEN CHANG GUNG HOSPITAL



广纳贤才 高薪聘请

厦门长庚医院 » 诚聘各专科主诊医师 «

► 招聘范围：各专科学科带头人或科主任、主任医师、副主任医师、主诊医师。

★重点招募专科：

外科系：骨科、整形外科、心脏外科、普通外科、神经外科、泌尿外科

内科系：神经内科、心脏内科、肿瘤科、消化内科、肾脏内科、内分泌科、风湿免疫科、感染科、呼吸内科

其他科：康复科、放射科之放射介入专长、放射治疗科、妇产科、儿科、口腔科、急诊科、体检科、超声科、核医科、病理科、麻醉科

★招聘条件：基本条件为第一学历本科且曾于三级医院以上服务；其他条件面谈。

★招聘方式：符合应聘条件者，面试时间另行通知。

★报名方式：简历请登录于本院网站（http://www.cgmh.com.cn/resume/resume_02.asp）

★咨询方式：经营管理部 王先生 tel：0592-6202835

其他事项

- 1、第一学历为本科；
- 2、各职务需要缴验之学历以及卫生专业人才资格证或上岗证等各项材料，应于应试时缴验，填写资料或学历如有不实即取消面试（录用）资格。



钟桥生

科别：麻醉科
职称：副主任医师

资历

上海华山医院进修
上海中山医院进修
北京汉章针刀医院研修
浙江省台州市麻醉学会青年委员
浙江省台州市立医院麻醉科
现任厦门长庚医院麻醉科副主任医师

专长

颈肩腰腿痛、四肢和关节痛、手脚麻痛、颈椎病、膝关节炎、风湿和类风湿痛等微针、毫针、针刀疗法及局部注射药物疗法。风湿痛等微针、毫针、针刀疗法及局部注射药物疗法。



黄宽慧

科别：妇产科
职称：主任医师

资历

台湾福尔摩沙妇女泌尿医学会(IFUGA)创会理事长
台湾妇产科内视镜暨微创医学会(TAMIG)理事
现任厦门长庚医院妇产科特聘台湾主任医师

专长

妇女尿失禁；子宫、膀胱脱垂；骨盆重整手术；尿频；急尿之物理治疗；膀胱镜检查；腹腔镜良性肿瘤摘除手术。

门诊时间：每月一次，周五下午，
具体以网络挂号为准



李昕权

科别：血液肿瘤科
职称：主任医师

资历

中国医科大学临床医学 硕士研究生
辽宁医学院第一附属医院 主治医师、讲师
同济医科大学临床血液学 博士研究生
华西医科大学临床血液学 博士后、副教授
军事医学科学院附属医院血液科 副主任、副主任医师
美国西北大学医学院临床肿瘤研究中心 研修
军事医学科学院附属医院血液科 副主任、主任医师
武装警察部队总医院血液科 主任、主任医师
武装警察部队总医院肿瘤中心 主任医师
清华大学附属长庚医院血液肿瘤科 主任医师

专 长

在血液系统恶性疾病的造血干细胞移植、化疗及免疫治疗的工作中，具有多年临床诊断与治疗经验。善于解决血液疾病的疑、难、重症。

门诊时间：具体以网路挂号为准。



刘华涛

科别：耳鼻咽喉头颈外科
职称：主治医师

资历

哈尔滨医科大学毕业
厦门长庚医院住院医师、住院总医师
上海耳鼻喉医院鼻内镜高级研修班学习
现任厦门长庚医院耳鼻咽喉头颈外科主治医师

专长

一般耳鼻喉科，鼻窦炎、鼻息肉内镜微创手术，鼻窦计算机导航手术，喉肿瘤激光治疗，等离子刀扁桃体、腺样体手术，鼾症手术治疗，头颈肿瘤诊断及治疗。

门诊时间：周三下午、周五全天，隔周六、周天上午，具体请以网络挂号为准。



康仲然

科别：耳鼻喉科
职称：主任医师

资历

台湾林口长庚医院耳鼻喉科及头颈部肿瘤科专科医师
台湾甲状腺及副甲状腺肿瘤医学会员理事
台湾头颈肿瘤医学会员理事
台湾长庚医院副教授
现任厦门长庚医院耳鼻喉科特聘台湾主任医师

专长

头颈部肿瘤外科手术、口腔癌手术、喉癌下咽癌诊断与外科治疗、腮腺及唾液腺肿瘤治疗、甲状腺肿瘤治疗、鼻咽癌诊断及治疗

门诊时间：具体请以网络挂号为准。



张惟智

科别：儿科
职称：主任医师

资历

台湾林口长庚医学儿童急诊中心主治医师
台湾儿童胸腔科气喘过敏学会会员医师
台湾林口长庚呼吸照护指导医师
台湾林口长庚儿童急救加护科总医师
台湾医用超音波学会会员医师
现任厦门长庚医院儿科特聘台湾主任医师

专长

儿童急重症，儿童胸腔，一般儿童疾病，儿童健康整合筛检

门诊时间：具体请以网络挂号为准。

信息 贴士

1 本院持续延揽医疗精英，有意者请致电：0592-6202835 王先生

2 人工预约：0592-6200123 语音预约：0592-6205500

3 网络预约：<http://www.cgmh.com.cn> *更多专家资料，请登录本院网站查阅！*

心脏内科疾病之 高血压

Hypertension

——心脏内科

高血压

高血压是指体循环动脉压升高为主的临床综合征。当收缩压超过140mmHg、舒张压超过90mmHg时，即为高血压。测量血压多以右上肢为准，一般右上肢比左上肢高5-10mmHg，但如果你的血压是左侧比较高，那就测量左侧上肢血压。



大多数高血压患者初起并没有症状，或仅在偶尔测量血压时发现血压升高，一般高血压常见症状有头晕、头胀痛、失眠、健忘、多梦、耳鸣、易激动、心悸等。当高血压患者有夜尿增多时，则提示病情已发展到一定程度，肾功能开始有改变了。

高血压不仅是一个独立的疾病，其更重要的危害在于将产生严重的后果，最常引起心、脑、肾、大动脉和

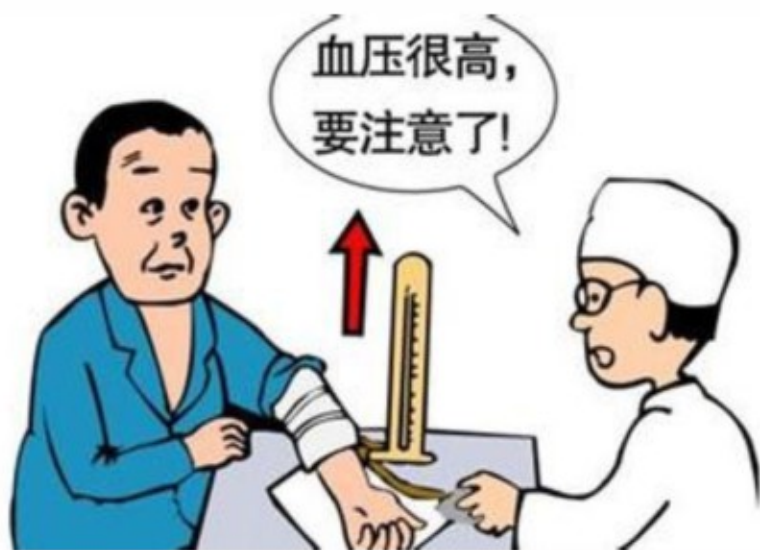
标准，以病程的长短及有无并发症为标准，切不能认为自己没症状就万事大吉！

收缩压每下降2-5毫米汞柱



我们要学会自己监测血压

- 1.测血压前，不饮酒、不喝咖啡、浓茶、不吸烟并精神放松；
- 2.室内温度适宜，安静休息5-10分钟后测量；
- 3.若使用水银血压计，坐位或卧位，肘部及上臂与心脏在同一平面；
- 4.右上臂连续测量数次，每次间隔1分钟以上，取平均值；
- 5.记录测量结果以便与医师沟通



视网膜大动脉的损害，导致一系列并发症的产生。中风患者80%以上有高血压病，而高血压病人中发生冠心病和心肌梗死为正常血压者的3-5倍。人们把高血压称为“不声不响的杀人凶手”。

如何判断高血压的严重程度

不以症状的严重程度为判断标准，以血压的高低为

高血压与哪些危险因素有关？



走出降压治疗的误区

不愿意服药：宁用保健品、降压帽、降压鞋、降压手表

不难受不服药：没有症状不吃药、血压正常就停药

不按医嘱服药：按广告服药、道听途说

降压操之过急：一旦发现高血压，恨不得立刻把血压降下来，随意加大药物剂量，很容易发生意外。血压降得太快或过低都会发生头晕、乏力，重的还可导致缺血性脑中风和心肌梗死。

不测血压服药：有些病人平时不测血压，仅凭自我感觉服药。感觉无不适时少服一些，头晕不适就加大剂量。其实，自觉症状与病情轻重并不一定一致，血压过低也会出现头晕不适，继续服药很危险。

均不宜停药，应长期坚持服药，保持血压稳定；2.长期服用降压药，可保护心、脑、肾等重要脏器，减少不良事件发生，降低死亡率；3.如血压降至理想水平，可在医生指导下逐渐减少药物剂量或种类

为什么强调24小时平稳降压

血压降得过快，会出现头痛、头昏、心慌，高血压患者常有晨间血压波动，早晨4-6时为事件高发时段。晨间血压急剧升高或长期降压不稳会诱发中风、心肌梗死等心脑血管急症，24小时平稳降压可避免晨间血压波动，保证血压平稳维持在正常水平，避免不良事件发生。

血压降下来可以停药吗

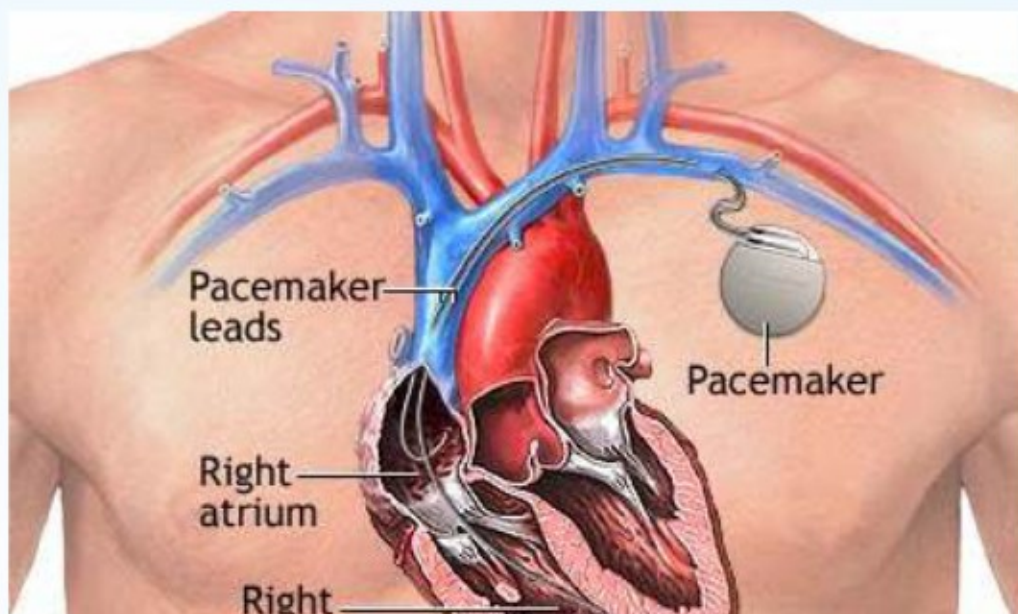
1.除某些轻度高血压停药后仍可维持正常血压外，

心脏内科疾病之起搏器

——心脏内科

起搏器

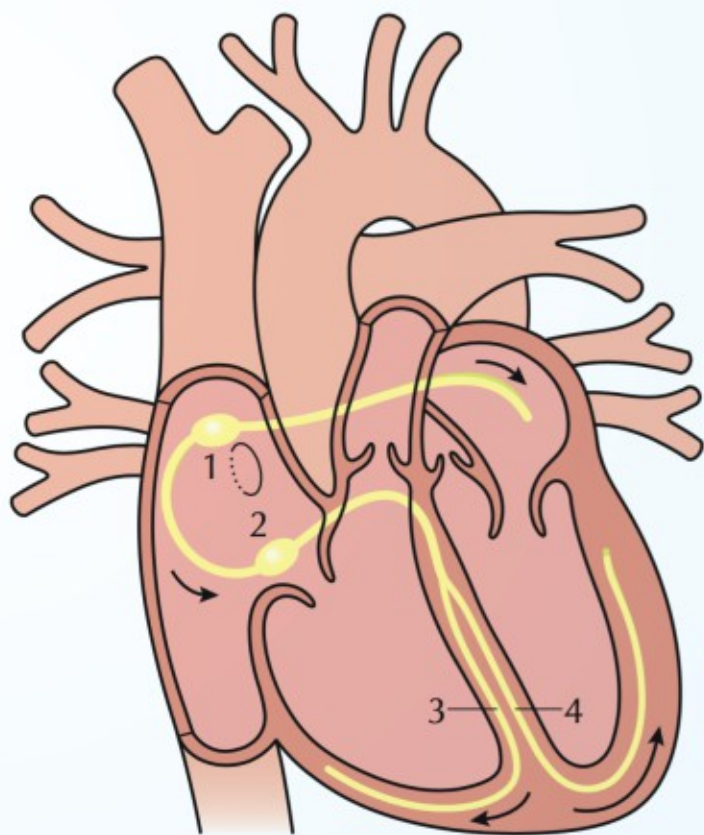
我们知道，正常心脏传导系统包括：窦房结、结间束及房间束、房室结、希氏束、左右束支和蒲肯耶纤维网。窦房结是心脏节律的“司令部”，由它发出冲动顺序激动心房、心室，而房室结、希氏束就想“中转站”，起到衔接心房、心室的作用。



当“司令部”或“中转站”出现问题时，如“病态窦房结综合征、高度或完全性房室传导阻滞”，人就可能出现活动后气促、心力衰竭、晕厥等临床症状。心脏起搏器，就是一个人工的“司令部”，它能替代心脏的起搏点，使心脏有节律地跳动起来。如果是双腔起搏器，还能起到“中转站”的作用，衔接起心房、心室，使心房与心室能够顺序激动、收缩。

心脏起搏器是由电池和电路组成的脉冲发生器，能定时发放一定频率的脉冲电流，通过起搏电极导线传输到心房或心室肌，使局部的心肌细胞受到刺激而兴奋，兴奋通过细胞间的传导扩散传布，导致整个心房和（或）心室的收缩。人工心脏起搏器发出有规律的电脉冲，能使心脏保持跳动。起搏器本身是一个脉搏发生器，它由微电子电路和紧凑型电池构成。现代的起搏器只有在自主的心脏节律缺失时才会发挥作用。因此，起搏器必须能够识别自主激动。当起搏器感知不到任何心脏自主跳动时，起搏器就会释放一个电脉冲，心脏就会收缩一次。起搏器通过起搏导线与心脏相连。通过起搏导线，电脉冲被传送至心脏。起搏导线也可以感知心脏自主收缩，并将这个心脏的收缩信息传回给起搏器。通过一根导线，只植入一个心腔的起搏器叫单腔起搏器，通过两根导线植入两个心腔的起搏器叫双腔起搏器。

常见适应症为症状性缓慢性心律失常，包括病态窦房结综合征、高度或完全性房室传导阻滞；或有恶性室



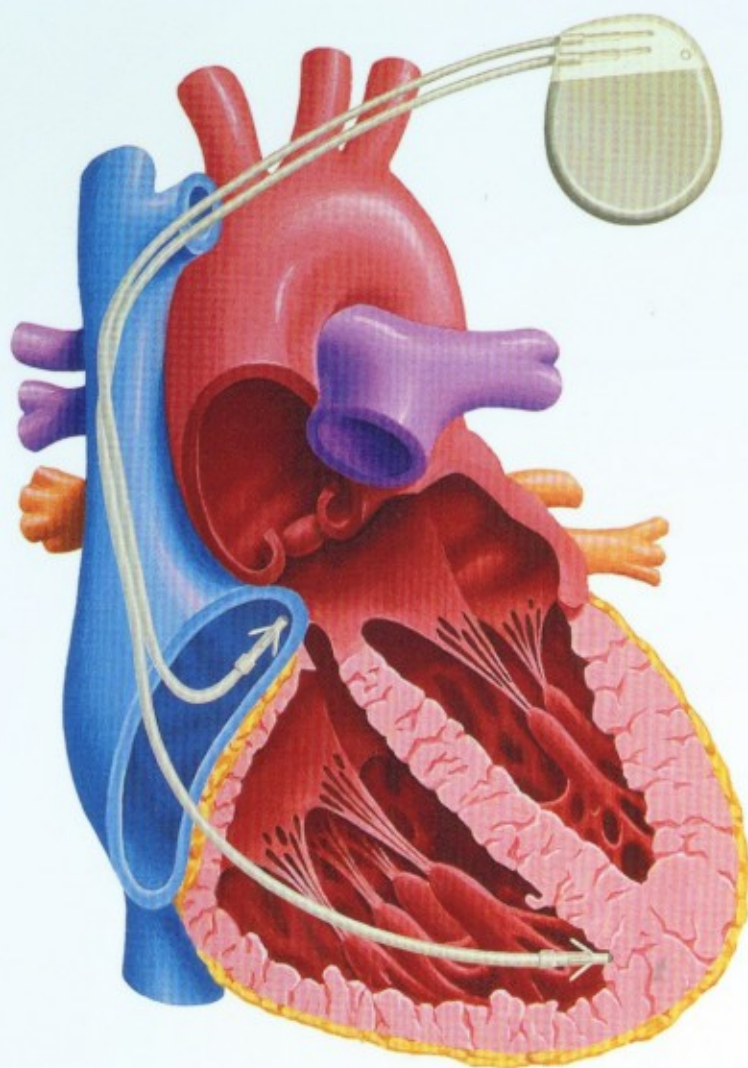
1.窦房结；2.房室结；3.右束支；4.左束支。

引自THE CHESE X-RAY; Chapter 12; Gerald de Lacey, Simon Morley, Laurence Berman

性心律失常等。

如何进行手术呢

医生多在病人的非优势手侧的锁骨下进行局部麻醉，然后将起搏导线小心地通过锁骨下静脉、上腔静脉



送入到心腔里。通常情况下，使用X线透视用来操控起搏导线，测试完成后才能将它与起搏器连接。起搏器被埋植在锁骨下紧贴皮肤的一个小囊袋里，最后医生用缝合线将伤口缝合。

手术前指导

手术是在局麻下将起搏器埋入病人胸部皮下，在整个手术过程中病人的意识都是清楚的，有任何的疑问都可以向医生和护士提出。保持切口部位皮肤清洁，做好皮肤准备，以防止感染的发生，范围包括双侧锁骨上、下及腋窝。当然，术前还要预防性使用抗生素。

常见并发症

局部感染及皮肤坏死，为常见的并发症，局部感染可因埋藏囊腔积血、炎症感染或脓肿形成。起搏系统故障，起搏线路不良、电池不足、连接故障、绝缘损害、电极移位等均可引起起搏失效或心律失常。

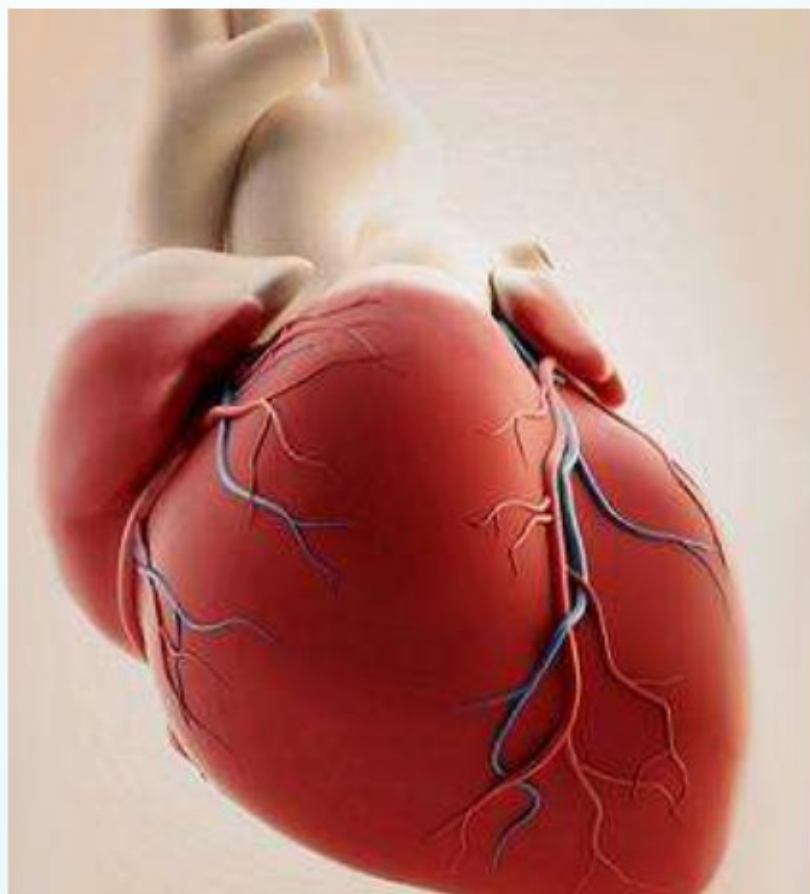
术后多用1.0公斤沙袋局部压迫，应注意观察伤口情况，注意有无出血、渗血，观察皮下囊袋内有无出血，防止发生血肿。术侧上肢不宜过度活动，一般术后

三天患侧上臂紧贴胸壁，只可做前臂活动，72小时后鼓励可下床在病室内轻度活动，上臂稍外展，一周内可做上肢及肩关节的适当活动，幅度不宜过大，勿用力咳嗽，如咳嗽应用手按压伤口，以防止因震动而致电极脱落。一周后锻炼上肢及肩关节的活动，一个月后可使上肢越过头摸到对侧耳垂。

在身体状况允许的情况下可以外出旅行，随身携带起搏器识别卡，起搏器识别卡相当于起搏器的身份证，上面记录了病人的姓名、起搏器型号、植入日期、担保年限、手术医生等信息。在乘坐飞机时，请向机场安检人员出示该卡，证明装有心脏起搏器。

起搏器的使用年限和更换

起搏器是电池驱动的设备，故使用年限是有限的。其使用年限的长短，取决于起搏器的种类、型号、病人的个体差异以及医生设定的程序等多种因素。通常情况下，起搏器的使用年限为6-10年，不低于起搏器识别卡上的担保年限而且可能会大大超出该年限。起搏器的电池不会突然耗竭，其开始表现电量不足到完全耗竭，至少要有3-6个月的时间，所以接近更换期的病人，必须按照医生的要求定期检查，以便医生及时了解起搏器的电池状况，及时更换。更换手术需在原切口处切开，取出旧起搏器，测试原起搏器导线，如果参数满意，换上新的起搏器，然后缝合伤口即可。



心脏内科疾病



心肌梗死

Myocardial infarction

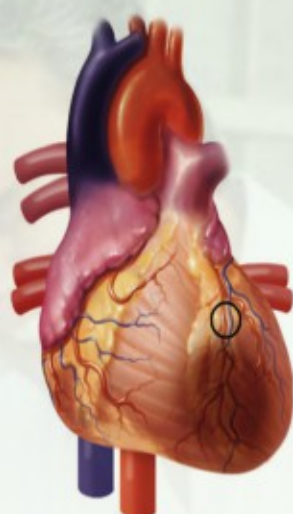
——心脏内科

急性心肌梗死是指急性心肌缺血性坏死，大多是在冠脉病变的基础上，发生冠脉血供急剧减少或中断，使相应的心肌严重而持久地急性缺血所致。冠脉闭塞20-30分钟，受气供应的心肌即有少数坏死，开始了急性心肌梗死的病理过程。而心肌细胞就如大脑细胞一样，是不可再生的，所以我们常说“时间就是心肌”，尽早的进行血运重建，对改善患者的预后是有帮助的。



急性心肌梗死的主要症状有心前区持续闷痛不能缓解，时间多超过半小时，可放射到上腹部、背部、喉部、下颌、左上肢等，亦可表现为胸前区压迫感、紧缩感，或突然出现呼吸困难、大汗淋漓、濒死感、恶心、呕吐、晕厥、昏迷等。出现这些症状，请及时到医院急诊就诊，必要时行心导管检查。

冠状动脉造影术（CAG）是利用导管对冠状动脉解剖进行放射影像学检查的一种介入性诊断技术，是目前诊断冠心病的“金标准”。经皮冠状动脉介入治疗（PCI）是用心导管技术疏通狭窄甚至闭塞的冠状动脉管腔，从而改善心肌的血流灌注的方法，包括经皮冠状



心肌梗死



心肌缺血机制



斑块破裂伴血栓形成



血管痉挛或内皮功能不全



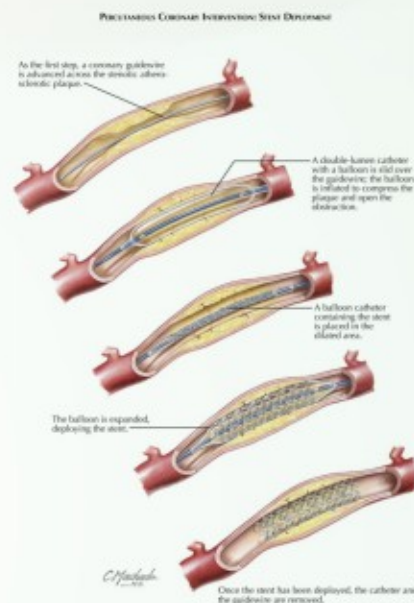
固定斑块伴供需失衡

动脉腔内成形术（PTCA），经皮冠状动脉支架植入术等。

如何手术的呢？我们多选择右侧桡动脉，局部麻醉后进行穿刺，送入鞘管，经鞘管送入导丝、导管，进行选择冠状动脉造影检查，若发现血管狭窄严重或闭塞，紧接着行PTCA或PCI治疗。如果

右侧桡动脉入路困难（细小、痉挛、闭塞等），需穿刺左侧桡动脉或右侧股动脉。术后需监测生命体征，主要穿刺口有无渗血及末梢血液循环情况，定时减压。

那么，急性心肌梗死的患者，是不是放了支架治疗就结束了呢？远没有结束。心肌梗死后可能面临心律失常、心力衰竭/急性左心衰、心源性休克、心脏破裂（游离壁/室间隔）、心脏压塞、乳头肌断裂和梗死后二尖瓣关闭不全、室壁瘤形成、心腔内血栓、心肌梗死后综合征（Dressler综合征）等。从发生心肌梗死，我们就需要想到可能出现这些情况，支架植入只是治疗的一步，后续还要长期口服药物，特别是抗血小板药物、他汀类调脂药物、及控制心室率及抑制心肌重构等药物，支架植入术后第一年，如无严重出血并发症，需严格双联抗血小板；若心肌梗死面积较大，在急性期，尤其要保持情绪稳定，排便通畅，避免突然增加腹压的动作，警惕心脏破裂、猝死。





淋巴水肿

——摘自《星洲日报》

出门旅行或到百货公司逛逛，对一般人而言是再平常不过的事，但对于患有淋巴水肿的病友，由于患肢的日渐肿大，这些一般被视为理所当然的事却渐渐地遥不可及。

淋巴水肿 严重影响患者身心

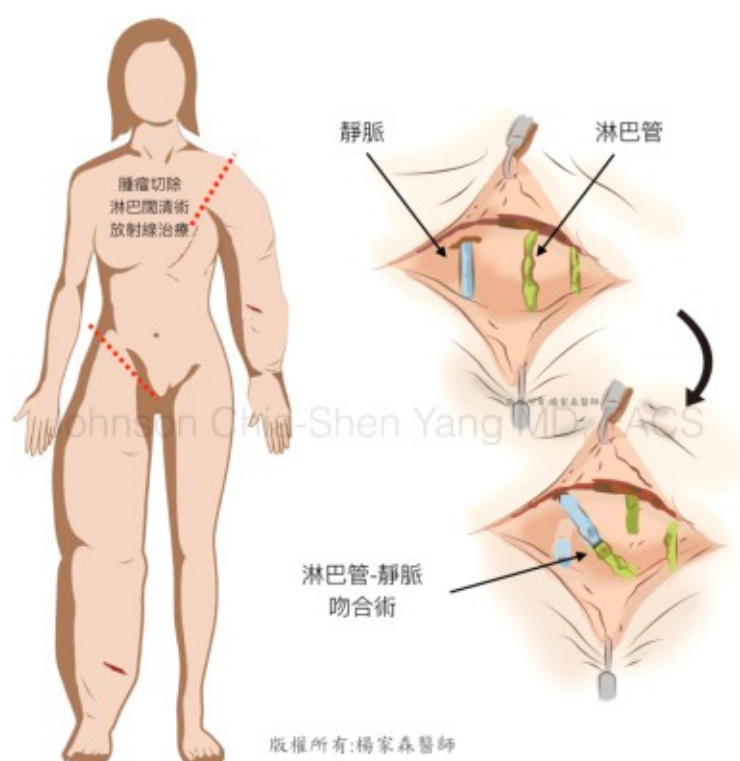
淋巴水肿主要好发于乳癌及妇癌病友。这些病人在接受了大范围恶性肿瘤切除及淋巴节廓清术后，加上术后的放射线治疗，约有2-4成的病友不可避免的会有腋下（乳癌）或骨盆腔（妇癌）的淋巴回流受阻，进而形成淋巴水肿。

由于淋巴水肿会随时间日益严重，保守治疗如复健及穿戴弹性袜或袖套常效果不彰。慢性淋巴水肿容易导致患肢蜂窝性组织炎，淋巴管随后病变硬化，使淋巴管传输淋巴液的功能逐渐丧失，使淋巴水肿更为严重，为一恶性循环。

癌症手术是为救命不得不接受的术式，虽然命保住了，但日渐肿胀沉重的肢体却会慢慢的影响着病友的身心，使病患渐渐地不爱出门，闪避人群。

淋巴水肿新手术—超显微淋巴管-静脉吻合术

台湾高雄长庚医院(Kaoshiung Chang Gung Memorial Hospital)整形外科杨家森医师，使用微



版权所有:杨家森医师

创的淋巴管-静脉吻合术 (lymphatico-venous anastomosis, LVA) 来改善淋巴水肿。

因淋巴管极为细小，其大小约0.03~0.08公分宽，术中需全程在高倍显微镜下以超显微手术将淋巴管吻合至静脉。淋巴管-静脉吻合术主要将患肢的淋巴管分离出来与邻近的微小静脉做吻合，使滞留于肢体造成肿胀的淋巴液经由淋巴管引流至静脉系统，如建立淋巴液回流替代道路般，进而改善肢体肿胀。

这样的术式有着伤口小，恢复时间短（住院3-4天），术后伤口不疼痛等优点。



術後3天 (-2.2Kg)

国际交流

由于临床疗效显著，杨家森医师已受邀至瑞士苏黎世大学、德国海德堡大学附设医院及英国伦敦皇家Marsden医院演讲淋巴管-静脉吻合术及手术示范，并在多次国际会议上发表淋巴水肿治疗成果，获得国际医界好评，也得到杨家森医师的老师日本



东京大学Koshima教授的肯定。

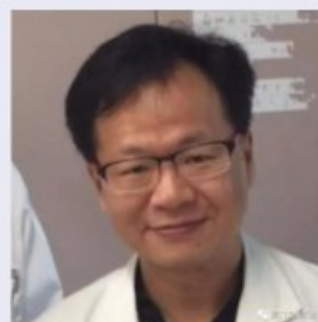
暖心感谢

在瑞士苏黎世大学附设医院完成手术回到台湾后，杨家森医师收到了一位曾代表瑞士参加欧洲歌唱大赛的歌手患者的感谢函。



杨家森医师于德国海德堡大学附设医院进行
淋巴水肿手术示范：淋巴管-静脉吻合手术

专家介绍



杨家森(主任医师)

学历：

台湾长庚大学 临床医学研究所 博士候选人

台湾中国医药大学 医学系学士

加拿大渥太华大学 (University of Ottawa) 生物化学 学士

经历：

日本东京大学附属医院整形外科 淋巴水肿超显微手术研究员

台湾高雄长庚纪念医院整形外科 助理教授级主治医师

特殊荣誉/贡献：

美国外科学院院士 (Fellow of American College of Surgeons, FACS)

台湾高雄81气爆成功救治10位严重烧伤病患

台湾高雄长庚医院优良教学主治医师

专长：

淋巴水肿治疗、显微重建手术；

现任：

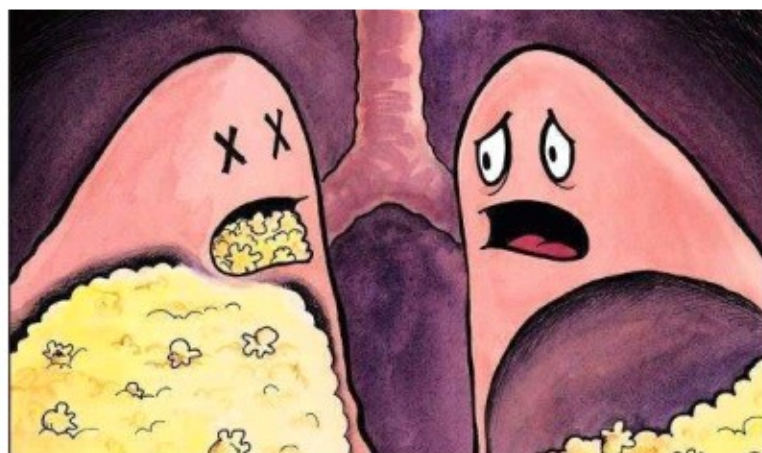
厦门长庚医院整形外科特聘台湾主任医师

整形外科专家来厦开设特别门诊

门诊时间：11/3上午，具体以网络挂号为准。

门诊地点：住院大楼二楼贵宾门诊

预约电话：**15359885234**



不可忽视》》》》 肺部小结节

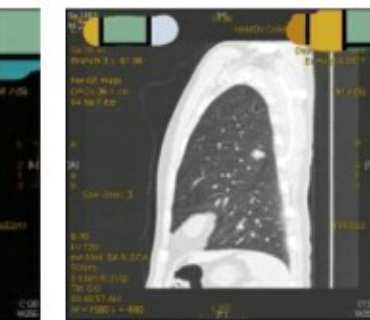
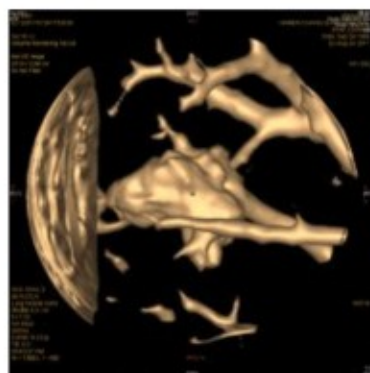
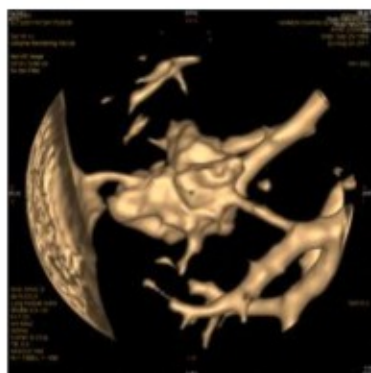
——厦门长庚 胸腔外科

随着生活水平的提高，人们越来越关注自身健康。通过体检（建议胸部低剂量螺旋CT筛查）每年发现大量肺部孤立性小结节（SPN）患者，肺部小结节并非等同肺癌，许多良性疾病也会形成结节。但令人忌惮的是，肺癌（恶性肿瘤）最初恰是由肺小结节形态发展而来。我们知道，随着医学高速地发展到今天，有关肺癌的治疗技术层出不穷，比如，免疫治疗、靶向抗体治疗，质子放疗等等，但是有一个观点始终如一，就是肺癌早发现早治疗是取得理想治疗的关键。

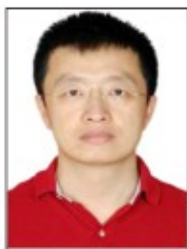
小结节的性质（良性or恶性？）是人们最关心的问题。如何火眼金睛处理肺部小结节，实际上就是如何早发现肺癌早治疗的问题。

根据最新版的Fleischner学会指南，对待体检出来的肺部小结节，应该因人而异，谨慎对待，筛选可疑病例掌握好治疗指征反对过度治疗。

胸腔镜手术（VATS）具有安全、准确及微创等多重优势，对于可疑恶性的肺内小结节兼具诊断和治疗价值。



为了帮助患者排忧解难，减少痛苦和创伤，我院胸腔外科主任张海云主任带领专业团队，特设“肺部小结节门诊”。采用科学、规范、详细的随访方案，多学科联合使用3D成像、磁导航、胸腔镜微创手术等，选择最适合的个体化处理方案，为患者的健康保驾护航。



张海云（副主任医师）

学历：

中山医科大学临床医学 学士 / 福建医科大学

硕士 / 南京军区总医院 博士

经历：

泉州市第一医院肿瘤外科副主任医师 / 中国

医学科学院肿瘤医院胸外科进修 / 加拿大西安大略省肿瘤医院访问学者 / 中华医学会肿瘤营养学会委员 / 福建省胸外科青年委员 / 外科技术创新与推广协会理事

现任：

厦门长庚医院胸腔外科科主任、副主任医师

专长：

1.肺部小结节、肺癌的诊断和微创治疗 / 2.胸部肿瘤（肺部肿瘤、食管肿瘤、纵隔肿瘤、贲门肿瘤）的微创治疗 / 3.手汗症的微创治疗 / 4.胸壁肿物、胸部外伤的诊治。



王开洲（主治医师）

学历：

郑州大学医学院临床医学专业

经历：

河南省安阳肿瘤医院胸外科 / 河南省安阳市

人民医院（中心医院）胸外科 行政副主任 /

中国科学院肿瘤医院胸外科 进修 / 北京大学附属肿瘤医院胸外科 访问学者 / 河南省呼吸与危重症学会肺癌分会第一届委员会委员 / 河南省抗癌协会食管癌专业委员会第五届青年委员会委员

现任：

厦门长庚医院胸腔外科主治医师

专长：

1.食管癌、贲门癌的微创手术、规范化、个体化治疗 / 2.肺小结节，肺癌的诊断及微创治疗 / 3.胸部外伤、肺大泡、脓胸、胸腔积液等微创手术治疗 / 4.纵隔肿瘤、胸壁肿物微创手术治疗



2017年都快过了

爱美的你怎么还能无动于衷？

医学美容什么最夯？

第三季都快过了 爱美的你怎能无动于衷

——厦门长庚 皮肤科

超夯皮秒雷射，你真的了解它吗？

近两年在市面上皮秒雷射成为了热门话题，再加上艺人的代言更让皮秒雷射跃上各大网络搜寻榜，但在这么多的网络消息里，你真的了解皮秒雷射到底是什么样的治疗效果吗？今天带大家来询问专业医师，让大家了解皮秒雷射到底是有什么效果。

1

Q：医师您好，想请问市面上常提到的皮秒雷射到底适用在那些症状上面呢？

A：胡主任：皮秒雷射的使用范围广泛，主要可以改善以下四种状况：除斑、痘疤、皱纹以及刺青。

2

Q：想请问医师，市面上其实也有很多其他雷射种类，为什么要推荐皮秒雷射呢？

A：胡主任：其实市面上其他种类的雷射也有他们出色的效果，但之所以推荐皮秒雷射是因为比起其他传统雷射，他拥有『几乎无恢复期』的特点，也不会有伤口跟出血的问题，比起传统雷射的疼痛与恢复期的繁杂照顾，较新技术的皮秒雷射所占的优势会比较多。

3

Q：刚刚医师有提到无恢复期，那是否我们就不用像传统雷射那样戴口罩遮脸一阵子呢？

A：胡主任：这个答案是否定的，大家可能觉得戴口罩是遮丑，但遮丑只是其次，真正的目的是做好术后的防晒，刚打完雷射若没有做到防晒的动作，术后返黑的可能会大幅提升，所以千万 不要因为恢复期短就缺少了应有的术后照顾。

4 Q: 以往的镭射都要多次的疗程才会有明显的效果，想请问皮秒的新技术是否能够减少疗程的次数呢？

A: 胡主任：一次的皮秒雷射疗程就能够有改善的效果，但其实治疗的次数是要依每位顾客的症状、身体状况不同而定的，并非说雷射多少次就能够达到怎样的效果，而是依每位顾客雷射后观察改善状况，再决定是否增加雷射次数。

5 Q: 刚刚医师有提到皮秒雷射能够治疗刺青，想请问消除刺青是只要一次疗程就可以完成吗？

A: 胡主任：并不是能够一次疗程就能完全消除刺青，主要要看顾客的刺青范围及刺青的颜色来定，若是较缤纷的大型刺青，就需要比较多次的治疗次数及时间，并无法一次完成治疗。

6 Q: 想请问医师，很多人都有想打斑及除痣想法，想问说皮秒雷射在处理黑色素上是否跟其他传统雷射有差别呢？

A: 胡主任：跟传统的雷射比较的话，使用皮秒雷射，黑色素被震碎后会成为较小的颗粒，会比较快吸收及代谢，一方面可以减少雷射次数，另一方面就可以达到我们所说的恢复期短。

7 Q: 最后请问医师，若有顾客想要接受皮秒雷射的疗程，有什么需要注意的吗？

A: 胡主任：绝对要寻找专业的医师，在治疗之前先跟医师充分的讨论，并且在术后遵守医师跟您说的术后照顾，若有返黑的状况也不用紧张，可以再次挂号，请原主治医师进行评估，让专业的医师帮您解决问题。

专家介绍

胡倩婷 主任医师

美容大王



资历

台湾长庚诊所副院长
台湾长庚纪念医院皮肤科系副教授
台湾长庚科技大学化妆品系副教授
北京清华大学长庚医学发展研究院特聘副教授
厦门长庚医院医学美容中心召集人、主任医师

专长

雷射光疗、超音波操作
飞梭雷射去痘疤
非手术型电波及音波拉提
肉毒杆菌、玻尿酸及左聚乳酸微整形注射
皮肤咨询: 黑斑、青春痘、皮肤病理学分析
皮肤保养品咨询、一般皮肤病症



医学美容中心

咨询服务：0592-6202473



乳房异常警讯，如何发现

——厦门长庚 体检科

女性朋友如果每个月都能用一点时间做乳房自我检查，以确定乳房是否有任何改变，就能避免疾病的发生，尤其是令人闻之色变的乳癌。

女性朋友们该如何自查

自我检查的最好时机，是在月经结束后的一个礼拜，如果月经不规则或已停经，可于每个月固定选择一天检查。

A. 平躺后，手臂枕在头下，在欲检查的乳房侧肩部下方放置枕头，重复以步骤2及3检查双侧乳房。

B. 举起左手臂，用右手三根的指腹，精密、仔细、缓慢的感觉左边乳房。从右外侧开始，以小圆圈方式缓慢在左侧乳房上移动触压，确定要涵盖整个乳房，并由腋窝检查至锁骨及乳房下方。

C. 站在镜子前，比较两边的乳房，观察乳房的形状及大小，一边的乳房比另一边大是常见的。检查是否有异常症状，如乳头分泌物、褶皱、凹陷、皮肤脱皮、大小或形状改变。

D. 轻压乳头是否有分泌物。

E. 重复步骤图五检查右侧乳房。



平躺检查：躺下时头下不放枕头。
左侧肩下垫一小枕，左手置于脑后。
触摸看是否有硬块，淋巴结肿大，有无分泌物。



触诊的方式应取转圆圈的方式，
从乳头向外横向转动，检查延伸到
腋下尤其重要。



站在镜前，双手垂下，
看看乳房外观是否正常？
乳头有无凹陷？皮肤有无
皱缩、隆肿……等现象？



采用地毯式检查
整个乳房范围；
别忘了检查锁骨及
腋下淋巴结。



用大拇指、食指轻捏乳头，
按压乳头下有无硬块，
挤压有无分泌物流出。

厦门长庚医院

做对检查，找出病

（一）乳房超声波：建议40岁以下的女性检查，它是利用高频率探头发射音波扫描乳房。音波在遇到组织时会产生反射，将乳房内部结构传送至电脑而整合出乳房影像；以超声波造成的影像来判断乳房是否有纤维瘤、肿瘤或其它异常病变，是否有肿瘤的检查方法，借此可测出乳房疾病。

（二）乳房X光摄影：建议40岁以上的女性检查，因为X光摄影对组织松弛的乳房有较高的解析能力；它是一种使用低辐射剂量X光且高解析度透视乳房的技术，可发现非常微小而无法由乳房自我检查发现的肿瘤；能够侦查到钙化点，发现无症状之零期乳癌，此外还能发现乳房结构的破坏及不对称性。



体检科提醒您：关爱乳房，定期检查，为您推出乳癌套组检查

检查乳癌套组

项次	检查项目	检查	项目说明
1	肿瘤标志物	Ca 153肿瘤标记	监控转移性乳癌
2	磁共振摄影	乳腺磁共振摄影（平扫加增强）	查看有无肿块的早期乳腺癌，特别是伴有钙化灶的早期乳腺癌。
3	乳房摄影(DR)	乳房钼靶	

厦门长庚医院体检部关心您！

建议您定期全身体检，我们诚挚为您服务！

个人预约电话：0592-6202428

公司预约电话：0592-6202344

邮箱：cg6202428@adm.cgmh.com.cn

奔跑吧 小蜗牛

——小蜗牛身心障碍之家



2017年9月24日上午8时30分，随着一声响亮的开跑枪声，在厦门长庚医院的广场上，2017年厦门长庚永庆路跑活动正式开始！

在本届永庆路跑的队伍中，身着红色衣服的厦门小蜗牛孩子们引人注目，他们有的步履蹒跚，有的坐着轮椅，有的扶着助行器，还有的是抱着牵着的，除了他们的父母亲友陪跑，每个家庭还都有志愿者陪伴！小蜗牛团队用挥汗如雨的努力奔跑，实践着本届路跑的主题：“用心奔跑”！

有的家庭爸爸妈妈齐上阵，妈妈幸福地说：“今天爸爸全程陪，当司机！”有的家庭是祖孙三代齐参与，全家健康跑；小蜗牛的志愿者们更是用心陪伴：用心护着安全，用心陪着奔跑！

小蜗牛孩子们无论是欢乐路跑还是参与亲子游戏、品尝台湾美食，都暖暖地融在永庆路跑活动的接纳和友爱中！不但是志愿者们的用心陪伴暖心---有一位志愿者和孩子一起摔倒了，孩子没事，志愿者的膝盖破了！妈妈好过意不去！志愿者们的爱让所有小蜗牛家庭都心里暖暖的！

小蜗牛团队的负责人表示，小蜗牛孩子们从报名开始，就得到永庆路跑活动的友爱支持！路跑现场给小蜗牛孩子们有起跑的专区，孩子们跑步过程更是一路的啦啦队为孩子们加油鼓劲！当孩子们跑步过后，参与亲子游戏和品尝台湾美食的时候，都感受到工作人员直至跑友们的暖暖地用心支持和呵护！

感恩两岸五地同跑的永庆路跑！感恩志愿者们、亲友们支持小蜗牛孩子们欢乐路跑：“奔跑吧！小蜗牛！”



用药咨询热线：6202300



高血压用药注意事项

一般认为正常血压定义是收缩压 $<130\text{mmHg}$ 及舒张压 $<85\text{mmHg}$,当收缩压 $>140\text{mmHg}$,舒张压 $>90\text{mmHg}$ 时,就可能患有高血压了。但偶尔一、二次血压升高,可能是基于多种原因造成,如情绪激动或刚做完运动等,不一定代表患有高血压。但假若在不同时间点的血压仍然偏高,便应就医做进一步的检查。

持续的高血压,可能会发生心脏病、脑中风、肾衰竭等疾病,因此血压的控制与治疗很重要。一般而言,高血压的治疗包括了非药物疗法(维持理想体重、限制盐分摄取等)及药物疗法。而药物疗法有很多种:利尿剂、钙离子阻断剂等,各有利弊、使用时的注意事项及禁忌等,在此针对一般使用降压药时的注意事项进行介绍:

1. 老年人使用降压药时,宜先用小剂量来治疗,尤其老年人易产生体位性低血压(没有医师指示

,切勿自行调整剂量或停药,否则可能引起反射性高血压)。遇到老人突发的血压升高时,应立即就医,不要经验用药,盲目地自以为加大剂量可以控压、降压。

2. 不可自行决定把药物掰开碾碎服用,多数类似的口服缓控制剂都是不能掰开、碾碎或咀嚼服用的(有些缓控释剂型是基于药片结构的,破坏了药片的完整性,就会打破缓控释的释放速度,从而诱发其他的身体不适)。

3. 服用药物期间如需服用其他药品时,请主动告诉您的医师或药师,如有肝肾疾病或心衰等疾病,请告知医师。

4. 平时以控压为主,饮食清淡应控制盐量,加以适当的运动。

5. 服用降压药可能发生嗜睡、眩晕及头昏眼花等现象,请小心开(骑)车或操作机器。

用药咨询热线：6202300

运动或爬楼梯时如果突然胸口疼痛、发闷，就有可能是心脏冠状动脉狭窄、阻塞，使心肌缺氧的现象。简单的原因就是，血管硬化是由于管壁内囤积胆固醇、三酸甘油酯等物质，使血管逐渐纤维化或钙化，而管径也因此渐渐狭窄或阻塞。

冠状动脉主要负责供给心脏血液和养分，因此当冠状动脉狭窄或阻塞后，供应心脏的血液和养分会减少，导致心脏缺血，这就是发生心绞痛和心梗的主因。所以为了让血管不要被血块阻塞，使用能预防红血球细胞聚集，从而改善血液的流动特性及能抑制环氧化酶之活性，进而抑制血栓素A₂之形成，最后抑制血小板的凝集及血栓形成的阿司匹林，便成为预防治疗冠状动脉心脏病很重要的方法之一。

临床上，阿司匹林常用于预防与心脏血管有关的血栓并发症，它可以减少患有心梗或不稳定性

心梗的死亡，或防止发生非致死性心梗的危险。

阿司匹林服用后生物利用度视剂型、食物、胃排空时间、胃内酸碱值、制酸剂或缓冲剂及粒子大小而定。低剂量比高剂量更能有效控制血小板聚集，因高剂量或抑制动脉管壁的环氧合酶，干扰一种强力血管扩张剂及血小板聚集抑制剂——前列环素产生。另外，由于食物会延缓吸收，所以除非特殊剂型，否则，大多于每日早上空腹服用低剂量的阿司匹林，一天一次即可。

冠心病患者为何要服用阿司匹林

——资料来源：《就是药健康》



·以病人为中心·

2017年8月共收到病患表扬信60份

感谢病患及家属对本院医护人员的肯定与勉励，
本院将持续秉持“以病人为中心”之理念为病患提供优质服务。



感谢信一

病患感谢普通外科魏奶富及5B病房护士

尊敬的长庚医院领导：

首先，我代表全家送上对贵院最真挚的祝愿，祝贵院在医学领域取得更大的成绩。此刻，我怀着激动的心情，表达对贵院无限感激，尤其是对魏奶富医生和护士陈晓静、洪婕、张玲、唐琼、佐芬、丽珍、幼婷、赵雪、冬莲、丽娟、丽虹、巧娥、春瑜、幼梅、媛榕、宇慧、龙重、玉秀、雅婧等，衷心感谢。

我是6月19日进入贵院就诊治疗的，在这近2个多月的时间里，魏奶富医生从住院开始，一直专注的为我治疗，从未离开，哪怕是狂风暴雨市被淋湿全身，都坚持为我一对一治疗。让已经儿孙满堂的我，内心无比感动，他用无私的爱心，高尚的医德，兢兢业业的态度为我解除痛苦，他的一言一行、一举一动诠释着当代医生医德本色。作为一名普通老百姓，对于医学的一知半解，没少给医护添麻烦，可是医生护士，从来都不愠不恼，耐心讲解，细心呵护，尽全力把病痛降到最低，我明天就要出院，再次，我代表我全家对魏奶富医生和5B病区全体护士表示最衷心的感谢，同时感谢院领导，感谢你们培养出这样优秀医生和护士团队。

最后，让我发自肺腑地说一句：祝愿魏奶富医生和5B病区全体医护人员身体健康、阖家幸福。

病患黄**（致）

感谢信二 病患感谢普通外科医护人员

尊敬的长庚医院领导：

在贵院住院期间，贵院在医疗水平、环境硬件、秩序维持、后勤保障，甚至卫生保洁等方面均给我留下了深刻的印象，让我从此对厦门的医疗环境有了一个全新的认识，这些方面与贵院高效的管理是分不开的，在此表示感谢。

我是8月21号入住5B病房的，在此特别感谢刘忠传主任、陈益聪、汪孟铮医生及杨雅婧、曾宇慧、张玲、唐琼等医护人员，在我住院治疗期间，你们待病人如亲人，以高尚的医德、精湛的医术和亲切的关怀医治好了我的病，使我比较快康复，我非常感谢你们。

在此，再另外特别感谢汪孟铮医生、陈益聪医生，对我精心护理换药、态度和蔼、认真负责，把我当成亲人朋友，使我非常感动，特别的特别，汪孟铮医生在下班休息的时候，晚上二十二点三十分还回到病房帮我和另一个病人换药，只因我们的一句话，要她帮忙换药比较舒适，她竟然牺牲自己的休息时间特意过来帮忙换药，真心感谢，真使我难忘。

在此遇到刘忠传主任、陈益聪、汪孟铮医生，杨雅婧、曾宇慧、张玲、唐琼等你们这些好医生和护士，真的特别感谢，谢谢！祝你们工作顺利、事业有成，阖家幸福。

病患林**（致）

2017年8月28日