



厦门长庚医院
微信公众平台

厦门长庚电子报

XIAMEN CHANG GUNG E-PAPER

第
08
期

免费订阅电子报 <http://www.cgmh.com.cn/epaper/dy.asp>

2017年 第8期 总第56期

特色医疗



微信公众平台



唇腭裂咨询热线
15359885234

中国的
唇腭裂
修复基地

享誉国际的长庚医疗团队，
迄今成功完成手术约30,000例；

国内知名颅颜中心

完成手术
3万例

“唇腭裂专家” 郑杰 主任

- ★厦门长庚医院副院长、口腔外科主任医师
- ★福建医科大学口腔医学院口腔颌面外科教研室主任
- ★福建口腔医学会常委
- ★福建省口腔颌面外科专业委员会副主任委员
- ★中华口腔医学会口腔颌面外科专业委员会创伤学组正颌外科委员
- ★福建医学会显微外科分会委员
- ★《口腔医学研究》、《福建医药》杂志编委
- ★专长：植牙手术、拔牙术、口腔颌面部肿瘤、头颈外科肿瘤、正颌手术、唇腭裂、口腔颌面部创伤骨折治疗



术前

术后

术前

术后



全国最佳 人工耳蜗植入中心

最好技术、最好团队、最好照护

☎ 0592-6202478

全国首选医美权威

“美容大王” 胡倩婷打造顶级医美中心

☎ 0592-6202473

国际知名小耳症中心

亚洲最顶尖的小耳症专家

☎ 15359885234

肝胆中心

国内肝癌射频消融技术 (RFA)
经内镜逆行性胰胆管造影术(ERCP)
最成熟的医院之一

☎ 0592-6202316

两岸（台湾） 医疗转介中心

☎ 0592-6202440



幸/福/长/庚



恭祝厦门长庚医院荣获

2016年度非公医院品牌传播百强榜第6名

2016年度非公医院新媒体影响力榜第9名

2016年度非公医院网络热度榜第10名

中国医疗领域的连接者丁香园携手国家领导单位、全国主流媒体，于2017年7月14日-7月16日在浙江省杭州国际博览中心（G20主会场），隆重召开「2017 中国医院发展大会」。

在此次大会上，厦门长庚医院斩获三项大奖，充分显示了厦门长庚医院2016年在品牌传播方面的突出成就。

重大喜讯
IMPORTANT NEWS



本院荣获 2017中国医院发展大会 三项大奖

2016年度民营医院品牌传播百强榜 **第六名**
2016民营医院新媒体影响力榜 **第九名**
2016年民营医院网络热度榜 **第十名**

厦门长庚医院在品牌传播方面的突出成绩备受肯定，此次大会上，我们刘智纲总经理（右起第二个，著名医院管理实务专家）受邀作为民营医院唯一的代表，与大家分享【民营医院品牌竞争力打造】，精彩演讲赢得阵阵喝彩；更是与国内医界大咖在圆桌论坛上就当前公立与民营医院品牌差异化发展、医改走势等话题“唇枪舌剑”了一番。



丁香园

丁香园是医疗行业品牌运营专家，是行业规模最大，并极具影响力的社会化媒体平台。丁香园用户高达500多万，为用户提供多种形式的交流平台和工具，提供针对专业用户的精准数字化营销等服务。

清博大数据

清博大数据是国内最大的第三方新媒体数据搜索引擎，是国内最大的“两微一端”新媒体大数据平台。

此次榜单评选完全依据大数据平台对相关传播数据进行抓取和分析，围绕医院在品牌领域的传播指数、媒体效果、大众口碑、社会评价等维度进行评选。

重大喜讯
IMPORTANT NEWS



回顾剪影 文化建设

厦门长庚医院

CULTURE CONSTRUCTION

(1) 发行长庚电子报，推进健康促进与科普：

【厦门长庚医院电子报】2013年创刊，每月发行1期，免费订阅；向民众传递疾病防治、专家动态、社会热点、医疗人文、用药常识、便民服务等资讯；



(2) 运营微信平台，提供便民就医服务：

【厦门长庚医院微信公众平台】2015年运营，每周发行疾病防治、专家动态、社会热点、医疗人文、用药常识、便民服务的新闻资讯，免费订阅；另提供预约挂号、智能导诊、线上报告查询、体检预约、个人就诊管理等便民服务功能；

(3) 院内文化长廊



(4) 拍摄微电影，传递医疗正能量医疗机构



(5) 公益线下行，奉献社会

开院至今，厦门长庚致力于医疗公益推展，定期举办社区义诊、病友会、山地医疗、弱势病患帮扶、红十字会募捐、节庆关怀活动等。

用♥奔跑 2017 永庆杯路跑

Xiamen Chang gung Hospital
2017 Yung-Ching Wang Run

开始报名啦!



吉祥物
阿波

2017 長庚 YUNG-CHING WANG RUN

两岸五地
携手开跑

▶ 报名截止8/31

9/24 Sun (日)

7:30-12:00 AM

厦门长庚医院
住院大楼北侧广场

不见不散



- 报名好礼 | 纪念版T恤、运动背包、园游券
- 免费体验园游会、抽奖、亲子游戏等
- 报名费 | 40元/人
- 具体详情，请于网络公告为准



扫一扫报名

报名地址：海沧区霞飞路123号 门诊大楼二楼行政区考勤窗口

民众咨询报名热线：1、何小姐 0592-6202258 (民众报名邮箱：hexiaoyan@adm.cgmh.com.cn)

2、登录厦门长庚医院官方网站报名：http://cxmwww.cgmh.com.cn/

3、扫一扫二维码登记报名

企业、团体报名咨询：陈小姐 0592-6202346 (团体报名邮箱：cx5060860@adm.cgmh.com.cn)



(仅供参考，请以实物为准，先到先得)

指导单位 台湾长庚纪念医院

主办单位 厦门长庚医院

学术交流

两岸儿科界大咖，分享学术干货



为不断提高儿科医师学术水平，加强海峡两岸学术交流，由厦门市中西医结合学会儿科学分会与厦门市长庚医院儿科共同举办的“儿童呼吸系统疾病和儿童外科系统疾病的最新诊断思路和治疗模式专题讲座”于2017年07月15日在厦门长庚医院门诊大楼国际会议厅隆重举行。由厦门市中西医结合学会儿科学分会主席，厦门市中医院儿科主任杨一民主任主持会议。



当天近100多位厦门各大医院儿科精英人士共襄盛举，参与此次会议。会议围绕儿童呼吸系统疾病及儿童外科系统疾病作出更为深入的剖析，3位讲师以其精彩的演讲带动学员，会议现场气氛热烈，众学员踊跃发言。

会后，各位学员和专家们在儿科王源主任的带领下共同参观了长庚医院的儿科病房。

林口长庚纪念医院儿童内科部主任、临床医学博士、
长庚大学医学系教授邱政询教授
《儿童百日咳现况》专题演讲；

林口长庚医院陈力振主任
《儿童气喘的诊断及最新治疗模式》专题演讲

林口长庚儿童医院外科部兼小儿外科主任张北叶教授
《儿童常见外科疾病的诊断与治疗》专题演讲



XIAMEN CHANGGUANG HOSPITAL

厦门长庚医院
首次全院性

QCC活动竞赛

QCC是什么？

品管圈（Quality Control Circle,缩写QCC），是由相同、相近或互补之工作场所的人们自动自发组成数人一圈的小圈团体，全体合作、集思广益，按照一定的活动程序，活用品管七大手法（QC777手法），来解决工作现场、管理、文化等方面所发生的问题及课题，是一种比较活泼的品管形式。

厦门长庚医院QCC的发展进程：

- (1) 2012年，QCC活动在厦门长庚医院萌发；
- (2) 2013年-2016年，起护理全员开展QCC。
- (3) 2017年起，厦门长庚医院全院各科室普及QCC，由医务部主推，以「工作合理化，提升医疗品质」为主题，圈组共22个，7/25-7/26，专家评审委员对QCC活动进行评审及成果验收。

2017年厦门长庚医院的品质改善，硕果累累



NO.1

一等奖：BB圈

以「降低呼吸治疗人员记录书写耗时」为主题，倡导把时间还给病人，以病人为中心，以提升良好的照护质量，通过QCC活动缩减呼吸治疗人员记录书写耗时，提高人员满意度；

NO.2

二等奖：维他命圈

以「降低住院抗菌药物使用强度（AUD）」为主题，药剂科联合感控组、感控医师、信息科管理人员、科教科等跨团队合作，降低全院住院抗菌药物使用强度（AUD）；为医疗机构提供合理使用抗菌药物的宝贵管理经验，为病患健康福祉做出重要贡献；

NO.3

三等奖：AP圈

以「降低住院病理检查漏费件数」为主题，极大降低漏费件数，提高服务效益及病患就医体验和满意度；

佳作奖

佳作奖：齐心圈——「齐心协力，其力断金」，2013年组圈至今已开展5场医疗品质改善专案，2017年主题为「运用精实方法整合病房庶务性工作」，荣获佳作奖；

佳作奖：伦勤圈——主题为「降低婴幼儿胸腹部拍片的重照率」，放射科医疗团队联合临托中心幼儿教师，运用儿童心理学、幼儿辅导等专业知识，降低婴幼儿胸腹部拍片的重照率，荣获佳作奖；

节能减排

长庚先行

空调温度每提高1℃，大约可节电5-8%！



为了全面贯彻国家节能约束性目标，认真开展了节能减排工作，紧紧围绕“节能减排，科学发展”这一主题，因地制宜，深入探索，采取多种形式，把节能减排工作贯穿于我们的工作和生活之中。

近日，厦门长庚医院工务科刚结束为期4个月的第一期节能改造工作，取得了极大反响和成绩；据悉，为响应厦门市政府节能改造工作倡导，厦门长庚医院一直积极推动各项节能改善作业，并于2016年年中即开始筹划采用合同能源管理模式推进节能改造项目；经过前期评估，项目从11月份正式启动，涵盖照明、空调、用水、能源监控平台等，改造区域涉及门诊大楼、住院大楼、动力中心，改造面积共达20.3万 m^2 ；通过更换高效节能LED灯具、手术室冰水主机系统改造、电机马达变频控制等方式，实现医院节能达21.2%。

经过企业申报、材料审核、现场调研、第三方节能评估机构审核、专家评审和综合平衡等程序，本院于2017年6月完成专家组终审测评，并顺利通过验收，厦门长庚医院是入选通过的唯一一家医疗机构。



月子中心 满月PARTY

夏天坐月子不让开空调必须盖被子这事儿，我们是拒绝的~

近几日，厦门长庚医院的月子中心可谓热闹非凡，我们迎来又一批宝宝满月啦~在这值得纪念的日子里，院领导和月子中心的工作人员们，一起给四位宝宝庆祝满月。

01



在月子中心温柔的护士美眉的布置下，月子中心格外温馨，陈梦坤副院长和蔡来荫副总经理在百忙中出席了此次满月party，与各位宝宝一起分享成长的喜悦。经过月子中心工作人员的精心照顾，每个宝宝都非常健康可爱，月子中心的护士们还贴心地为宝宝们准备了满月贺卡，上面记录了宝宝这一个月的成长和父母亲满满的祝福~



02

如果你们还没听过我们大长庚的月子中心，那就真的out了！高大上的环境，专业的医疗团队，科学的母婴保健是我们的制胜法宝，产后无缝对接直接入住，爸爸妈妈不受累，老公不用夹在中间两难；



03

月子中心的环境随便拍给你们看都是360度无死角啊，无敌海景房让您时刻保持好心情，请随意感受吧~



04

还有，专业的营养师为您调配月子餐，大夏天不让开空调和必须盖被子然后中暑的事儿是绝对不会发生在您身上哒，洗澡洗头都有专业人士指导，产后身材恢复交由专业瑜伽老师和康复师协助；



预约咨询热线0592-6203888，
直接生产转入住即可享9折特惠！

月子中心的提心精细化服务，助您（和老公）轻松度过月子时光，欢迎“妈妈们”来体验~

搜寻附近停车场？



因为日益拥堵的交通和供不应求停车位，许多人都不喜欢开车去医院看病或者探病，抢不到停车位是一件非常烦恼的事情啊！

好消息！好消息！

厦门长庚“以病人为中心”的服务理念，在32.6公顷的土地上规划了900个停车位，包括地上（526个）和地下（353个），分布在门诊大楼区、急诊停车场，最近即将开放的住院大楼停车场，又将新增300个地上停车位，来厦门长庚医院的民众绝地不用烦恼停车位的问题啦。

另外，住院大楼北侧大门启用后，妇产科就诊的患者及前往住院大楼探病的亲朋好友就更加方便啦。

敬请各位民众善加利用哦~~~





好消息

为更好地服务广大病患，本院推出周六下午门诊，前期开设口腔科、耳鼻喉科、皮肤科、消化内科等热门科室，相应的配套检验检查也会一起开放哦，敬请关注我们的门诊动态~



温馨提醒：呼吸内科预计8月底开放周六下午诊，敬请期待！

网络预约：<http://www.cgmh.com.cn>
电话预约：0592-6200123



☎ 预约电话：0592-6203888

月子中心

Maternity center

全新开业

产后康复中心

本院生产转入住9折优惠

营造舒适 安全环境

精致温馨的装潢设计；
婴儿游泳室；交谊厅；
休闲观景区花海景观等

建构完善 产后照护

结合妇产科、小儿科、医学
美容中心、康复科、营养科、
护理部之整合团队，提供全
方位产后塑身指导等

产妇照护

医师会诊，卫教讲座，产后
运动指导，育婴咨询，就医
协助，人文及音乐享宴

婴儿照护

由护理人员提供24小时育婴
照顾，包括婴儿喂奶、沐浴、
脐带消毒、婴儿按摩、协助
按时预防接种等

膳食营养

提供循环菜单，每日免费供
应六餐(三正餐三点心)及水果。
开放产妇选择院内中央厨房
或院外厂商送餐



微信公众平台

母婴新体验
长庚爱无限



静轩

VIP产后照护中心

贴心\安心\静心 专业产后照护

提前预约，享床位费7折优惠



家庭式修养

清幽环境，温暖色系的酒店布置、各房间均有沐浴及洗手间、家属陪护床，齐全家具及电器设备等。



婴儿SPA

提供新生儿游泳及抚触服务，刺激并促进脑神经发育；妈妈于房间内可实时观看宝宝游泳瞬间。



客制化祝贺卡

“我来了”，宝宝的出生后给妈妈的第一份礼物。附上宝宝出生的第一张专属照片及足印。



月子食谱

由专业的营养师及厨师，结合产妇所必须摄取的营养元素，共同研发打造月子食谱，符合现代女性的健康调理。

名额有限 欢迎提早预约 ☎ 0592-6203870



近视激光手术

还您清晰世界!

7.5折

优惠价: 4200元

 **厦门长庚医院**
XIAMEN CHANG GUNG HOSPITAL

不摘镜 任性
与其年轻留白 不如摘镜任性!

请洽爱眼热线: 0592-6202534

或眼科门诊由医师说明介绍。

地址: 门诊大楼二楼眼科



厦门长庚医院
XIAMEN CHANG GUNG HOSPITAL



厦门长庚医院 » 诚聘各专科主诊医师 «

► 招聘范围：各专科学科带头人或科主任、主任医师、副主任医师、主诊医师。

★重点招募专科：

外科系：骨科、整形外科、心脏外科、普通外科、神经外科、泌尿外科

内科系：神经内科、心脏内科、肿瘤科、消化内科、肾脏内科、内分泌科、风湿免疫科、感染科、呼吸内科

其他科：康复科、放射科之放射介入专长、放射治疗科、妇产科、儿科、口腔科、急诊科、体检科、超声科、核医学科、病理科、麻醉科

★招聘条件：基本条件为第一学历本科且曾于三级医院以上服务；其他条件面谈。

★招聘方式：符合应聘条件者，面试时间另行通知。

★报名方式：简历请登录于本院网站（http://www.cgmh.com.cn/resume/resume_02.asp）

★咨询方式：经营管理部 王先生 tel：0592-6202835

其他事项

- 1、第一学历为本科；
- 2、各职务需要缴验之学历以及卫生专业人才资格证或上岗证等各项材料，应于应试时缴验，填写资料或学历如有不实即取消面试（录用）资格。



吴巍巍

科别：血管外科
职称：主任医师

资历

2003年进入北京协和医院血管外科工作，开始从事血管外科疾病的诊断、治疗和研究，先后任住院医师、总住院医师、主治医师、副主任医师，有丰富的诊断和治疗血管外科疾病的经验。2014年由北京协和医院调动至北京清华长庚医院组建血管外科，担任科室主任、学术带头人及医院品管中心副主任。

专长

擅长颈动脉狭窄、锁骨下动脉狭窄、主动脉瘤、主动脉夹层、下肢动脉硬化闭塞、糖尿病足、内脏动脉疾病、静脉曲张、血管瘤等多种血管疑难疾病的开放手术及微创介入治疗，各种肿瘤介入栓塞和介入化疗，以及擅长肾衰患者透析通路建立及修复。

门诊时间：2017/8/25上午

具体请以网络挂号为准。



李威

科别：妇产科
职称：主任医师

资历

日本京都大学研究生
日本大阪大学博士生
吉林大学第四医院主治医师
同济大学附属医院副主任医师
南京医大附属杭州医院主任医师、教授、硕导
现任厦门长庚医院妇产科主任医师

专长

擅长以腹腔镜手术诊治各种妇科子宫肌瘤、卵巢囊肿、不孕症、子宫内膜异位症及恶性肿瘤等。

门诊时间：周一、周五全天

具体以网络挂号为准。



于江华

科别：妇产科
职称：副主任医师

资历

华中医科大学附属协和医院进修
河南省漯河市中心医院妇产科副主任医师
现任厦门长庚医院妇产科副主任医师

专长

妇科子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜息肉、宫颈癌、内膜癌等良恶性肿瘤腹腔镜手术及妇科泌尿疾病诊治和产科危重症。

门诊时间：周一、周二、周六上午，周三下午，

具体以网络挂号为准



刘华涛

科别：耳鼻咽喉头颈外科
职称：主治医师

资历

哈尔滨医科大学毕业
厦门长庚医院住院医师、住院总医师
上海耳鼻喉医院鼻内镜高级研修班学习
现任厦门长庚医院耳鼻咽喉头颈外科主诊医师

专长

一般耳鼻喉科，鼻窦炎、鼻息肉内镜微创手术，鼻窦计算机导航手术，喉肿瘤激光治疗，等离子刀扁桃体、腺样体手术，鼾症手术治疗，头颈肿瘤诊断及治疗。

门诊时间：周三下午、周五全天，隔周六、周

天上午，具体请以网络挂号为准。



康仲然

科别：耳鼻喉科
职称：主任医师

资历

台湾林口长庚医院耳鼻喉科及头颈部肿瘤科专科医师
台湾甲状腺及副甲状腺肿瘤医学学会理事
台湾头颈肿瘤医学学会理事
台湾长庚医院副教授
现任厦门长庚医院耳鼻喉科特聘台湾主任医师

专 长

头颈部肿瘤外科手术、口腔癌手术、喉癌下咽癌诊断与外科治疗、腮腺及唾液腺肿瘤治疗、甲状腺肿瘤治疗、鼻咽癌诊断及治疗

门诊时间：具体请以网络挂号为准。



许宏志

科别：康复科
职称：主任医师

资历

台湾林口长庚医院复健科主治医师 / 台湾长庚儿童医院复健科主治医师 / 长庚医疗体系运动医学委员会嘉义召集人 / 台湾嘉义长庚医院复健科主任 / 台湾嘉义县儿童发展中心主任 / 台湾绿色养学会理事长 / 台湾跆拳道运动学会理事 / 台湾肌痛学会理事 / 台湾睡眠科技学会理事 / 台湾嘉义健康促进暨照顾协会理事 / 台湾医者诊所顾问医师 / 台湾南华大学自然疗愈研究所助理教授 / 台湾长庚大学医学系讲师 / 台湾长庚科技大学护理系讲师 / 美国运动医学协会会员 / 美国神经肌肉与电学诊断学会会员 / 国际肌痛学会会员 / 现任厦门长庚医院康复科台湾主任医师

专长

脑中风及脑外伤康复、脊髓损伤康复、足部疼痛、脊椎退化及下背痛康复、各类酸痛康复、各类神经痛康复、肌痛症治疗、运动伤害治疗、运动测试与运动处方、骨折手术后康复、肩、肘、腕、膝关节炎治疗与风湿病康复、儿童骨骼肌肉疾病康复、儿童发展迟缓早期疗育、脑瘫、过动、自闭症、感觉统合异常、心脏疾患及失能症复健、老年症候群复健、肌肉肌腱韧带疾病超声导航介入治疗、软组织疾患与神经损伤增生治疗。

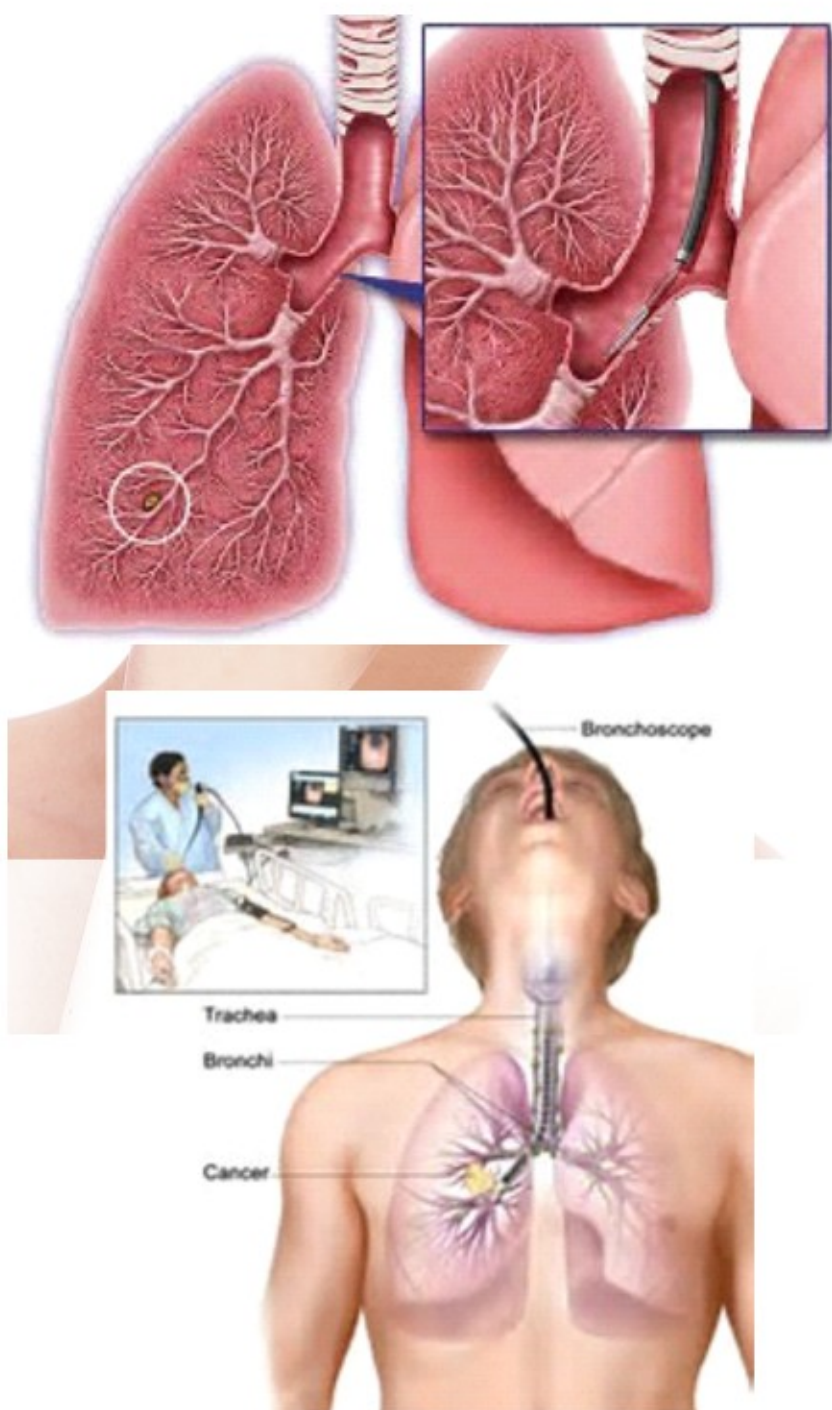
门诊时间：具体请以网络挂号为准。

信息 贴士

1 本院持续延揽医疗精英，有意者请致电：0592-6202835 王先生

2 人工预约：0592-6200123 语音预约：0592-6205500

3 网络预约：<http://www.cgmh.com.cn> *更多专家资料，请登录本院网站查阅！*



无痛 支气管镜诊疗 不再闻镜色变

——呼吸内科黄馨莹医师

■ 医师，我可不可以不要做？

支气管镜诊疗在呼吸内科诊疗中起重要的角色。临床上主要应用于明确慢性咳嗽病因、明确下呼吸道感染致病菌、清除呼吸道分泌物、解除气道狭窄、明确并移除气道异物、气道肿物腔内局部治疗等。

支气管镜诊疗时对受检查者呼吸道局部有一定的刺激，给受检查者带来一定的不适感及心理压力，甚至抗拒此项检查导致延误诊断及错过治疗时机。无痛技术可以很大程度上消除受检查者的不适及心理压力。

【国家专利】纤维支气管镜专用喉罩

2011年起，我科采用麻醉科研发的纤维支气管镜专用喉罩（专利号：ZL201120364614）除常规支气管镜检查以外，成功开展各项介入支气管镜诊疗项目，如气管异物清除术、气管内支架置入术、气管球囊扩张术、气道肿物冷冻/电烧术、大量肺泡灌洗术等。

此双腔喉罩分别具有通气及检查管道，在保持通气及氧合情况下，为支气管镜下诊疗提供良好的检查条件同时，减少上呼吸道损伤。



咨询热线

0592-6202289



@厦门长庚呼吸内科支气管镜诊疗室



厦门长庚 无痛支气管镜诊疗

——呼吸内科 李天林副主任医师

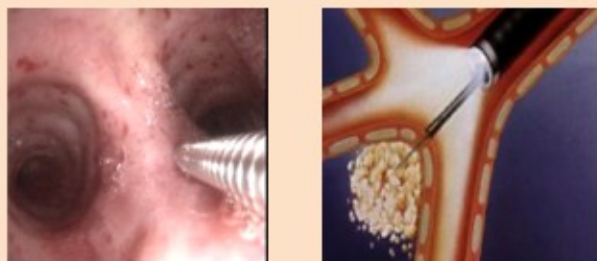
支气管镜是呼吸内科常用的诊疗技术之一。对明确慢性咳嗽病因、吸除呼吸道分泌物、明确并移除气道异物、肺部阴影的诊断方面有着极其重要的作用。

除一般检查以外，亦是一种常用的气管镜下治疗手段。在治疗方面，支气管镜可以进行球囊扩张、气管内支架置入、腔内肿瘤电刀切除等。同时也可以大容量肺泡灌洗治疗肺蛋白沉积症、尘肺。

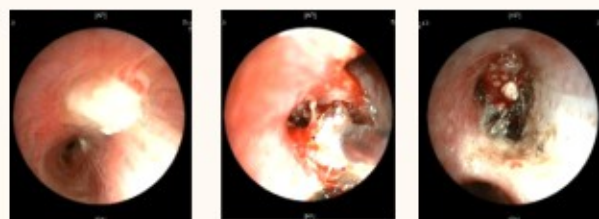
支气管镜检查对受检者有一定的刺激，给受检者带来一定的不适和心理压力。无痛技术可以很大程度消除受检者的不适，避免延误诊断及错过治疗时机，因此受到大家欢迎。

经支气管细针吸引（活检）术

穿刺针经由支气管镜穿透气管壁，针对气管、支气管腔外病变进行针刺吸引而获取细胞或组织标本。



气道内肿物热治疗



气道肿物冷治疗



支气管内异物移除术



大量肺泡灌洗术



介入治疗

常见介入治疗技术包含气道内肿物冷治疗、热治疗；球囊扩张术、支架置入术等治疗。

气管支架置入术

常见介入治疗技术包含气道内肿物冷治疗、热治疗；球囊扩张术、支架置入术等治疗。





——口腔科 陈顺昌主任

舒适又安全

长庚看牙无痛



长庚儿童牙科，看牙不再难

根据美国儿童牙科医学会的建议，儿童应该在一岁时第一次接受牙科检查。这第一次的接触应该是正面的，愉快的；你可以事先告诉孩子关于这一次会面的过程。其实父母或孩子都不需要对第一次看牙齿太过于担心。

带孩子到牙科之前，必须注意的是：不要用一些危险的话吓孩子，像是打针、拔牙、钻牙齿、及疼痛等词句。儿童牙科医师会用一些修饰过、容易被孩子接受及理解的词句来解释所有的步骤，以减少孩子不必要的害怕。因为儿童的可塑性是非常大的，我们也由衷希望来到儿童牙科的每一位小朋友，都能够不害怕，进而接受治疗过程，关心自身的口腔健康。更别忘记了，牙医叔叔、阿姨们都是每一个孩子成长路上的好朋友、好伙伴。

为了解决孩子看牙难题，我院口腔科设有专门的儿童牙科，配备经验丰富的儿童专科口腔医生，配合舒适化治疗，使孩子在就诊时不会感到害怕。

儿童睡眠镇静下牙科治疗，无需住院，孩子只需吸入水果味的气体就可以让儿童迅速进入自然睡眠状态，确保口腔疾病治疗顺利进行。治疗结束后快速苏醒，无不良反应，全过程无创伤，孩子无心理阴影、而且大多数病例可以一次性完成、减少复诊次数、节约孩子和家长的时间；睡眠牙科是一项针对儿童口腔舒适诊疗的先进技术，孩子在舒适的美梦中即可完成口腔治疗，不会对孩子的心理留下任何阴影。是针对儿童牙科恐惧目前最有效、安全的办法。

长庚舒适牙科，舒适又安全

不少市民对看牙科有抗拒心理，据统计，40%~50%的人都患有不同程度的牙科恐惧。有的甚至因此错过了最佳治疗时期。为了更舒适化服务口腔患者，让有牙科恐惧症的患者可以正常就医，养成正确的就医行为习惯，我院引进舒适牙科理念，及配套的牙科设备以及无痛镇静技术，包括笑气镇痛系统、口腔局部麻醉仪和电子镇痛仪等，实现了包括：改善就诊环境、屏蔽治疗噪音、口腔舒适治疗、微创治疗等方面的一系列飞跃性进步。真正实现减少患者看牙恐惧症及术后反应，促进早期康复，实现真正享受化的治疗。为了更多想要种牙看牙却害怕的顾客提供舒适无痛的诊疗服务。

“笑气”镇静舒适技术，是一种非常安全有效的牙科诊疗辅助技术。适用于拔牙、种植牙、儿童牙病治疗、牙周病治疗和根管治疗。运用于牙科治疗中可以减少患者治疗时带来的疼痛或不适，其主要采用国际主流的清醒镇静技术，复合各种镇痛镇静方法和监测技术，配合规范的六手操作，缓解各种口腔疾病的治疗过程中的焦虑紧张情绪。



Comfortable

舒适化医疗

medical treatment

术后疼痛治疗

——麻醉科 马东晖 主任医师

术后疼痛，是机体对疾病本身及手术造成的组织损伤的一种复杂的生理反应。术后疼痛是令人恐慌且最常见的疼痛之一，对某些患者来说，可能是他们一生中经历的最严重的疼痛。



完善的术后镇痛能够有效提高围术期患者的生活质量，从而减少手术的并发症和死亡率。因此，术后镇痛是舒适化医疗的重要组成部分，临床医师有必要重视术后镇痛，努力提高临床镇痛治疗的相关水平。

一、术后疼痛对患者的影响

术后疼痛主要是由于手术部位感受器受到损害而引起的，也是临床最常见和最需紧急处理的急性疼痛。这种疼痛会引起自主神经活动异常，不仅会造成心动过速、血压升高、心律失常，从而增加心血管意外的发生；而且会导致术后恶心呕吐、谵妄躁动发生率增加。术后疼痛若不能在初始状态下被充分控制，可能发展为难以治疗的慢性疼痛（术后持续3个月以上的疼痛）。

1999年，美国健康管理机构正式提出，将疼痛列为继呼吸、脉搏、体温和血压之后的“人类第五大生命体征”。良好的术后镇痛不仅能减轻或者术后的痛苦，而且有助于防止麻醉恢复期并发症的发生率。

二、影响术后疼痛的因素

术后疼痛是必然存在的，许多因素影响其发生率和严重程度。（见下表）

影响术后疼痛的因素

患者	年龄、性别、疼痛阈值、性格（紧张或抑郁）、社会文化因素、宗教信仰、受教育程度、既往疼痛体验、对药物成瘾、过量、药物副作用的担忧、术前对疼痛的认知程度
手术	手术损伤范围、切口大小、手术时间、手术部位
麻醉	术前用药、麻醉方式的选择、超短效麻醉药物的应用、阿片类药物引起痛觉过敏
其他	术后引流管、导尿管、鼻饲管等



三、术后疼痛的处理

术前即应有整套的镇痛预案，包括以下六点：

- 1) 加强术前评估，预测术后疼痛的程度
- 2) 充分进行医患沟通，向患者和家属讲解术后疼痛和镇痛的知识
- 3) 在围术期贯彻超前镇痛和多模式镇痛理念
- 4) 术后评估生命体征，正确选择镇痛方法，使VAS<3
- 5) 镇痛不足时应再次评估和调整镇痛方案
- 6) 防治与镇痛有关的不良反应，包括呼吸抑制、恶心呕吐、过度镇静、尿潴留、皮肤瘙痒、消化道出血、NSAIDs引起的肾脏损伤等症状

1. 常用药物

- (1) 阿片类镇痛药物是术后止痛的主要手段
- (2) 非甾体类抗炎药 (NSAIDs) 可作为阿片类药物的有效补充

2. 给药途径

(1) 全身给药

口服：一般认为对手术中度和重度疼痛的治疗不宜采用口服给药

肌注：与口服给药相比，具有起效快、易出现峰值作用，但不同患者间应用同样药物，其血药浓度差异很大。常用药物有哌替啶、曲马多等

静注：起效时间短。单次静脉应用时血药浓度达峰值后迅速下降，因而作用持续时间相对较短。

(2) 局部给药

椎管内给药：镇痛效果可靠，持续时间长，且作用范围局限，对全身影响相对较小

外周神经给药：常用于臂丛、股神经、坐骨神经处

3. 给药方案

(1) 患者自控镇痛 (PCA)：优点是能做到用药剂量个体化

(2) 超前镇痛

基本原则是：减轻伤害性刺激的传入；降低外周敏感

化；降低中枢敏感

(3) 多模式镇痛：联合使用作用机制不同的镇痛药物或镇痛方法，由于每种药物剂量减小，副作用相应降低，镇痛作用相加或协同，从而达到最大效应。

临床上常用于多模式镇痛的药物包括对乙酰氨基酚、NSAIDs、曲马多和阿片类

四、术后疼痛控制的质量评估

术后疼痛程度应控制在怎样的水平，而这个水平既为患者所能接受，又不会影响其生理机能和术后康复的活动功能，这个问题直接关系到术后疼痛的控制质量和患者的满意度。应定期评价药物或治疗方法的疗效和副作用，并据此作相应调整。在疼痛治疗结束后应由患者评估满意度。

1990年美国AHCPR和APS根据该评价模式推荐了8个指标：

1. 患者的舒适度 (疼痛强度)；
2. 疼痛对机体功能的影响；
3. 患者/家属的满意度；
4. 疼痛评估的记录；
5. 在特殊情况下疼痛措施的适用性和适用范围；
6. 治疗疼痛措施的有效性；
7. 药物副作用和疼痛并发症的发生率；
8. 转运过程中 (如病房与麻醉恢复室之间) 的疼痛控制质量。

多数情况下都是从以上八种指标中选择指标作质量评价。目前国内研究使用比较多的评价指标主要有疼痛强度、患者满意度、对睡眠的影响、机体机能恢复情况以及住院天数等。





就在不久前，在建筑工地上班的朱先生，在工作时不慎从八米多高的高处坠落受伤。当下，他的颈部疼痛几乎不能动弹，在工友的帮忙下急忙前往就近的一家医院看诊，通过拍片，医师诊断出朱先生颈椎有骨折，但当下并未做完善处理，只是叫他返家静养，朱先生就先回了家。

颈胸椎跨段

ADD PLUS内固定手术

——神经外科 贾彬 医师

国内
第一例

8天后，朱先生的颈部疼痛越来越严重，长时间的站立和坐都无法忍受，疼痛难忍，甚至夜不能寐。求医心切，在家人的陪同下他来到厦门长庚医院门诊神经外科就诊，神经外科主治医师贾彬医师为他接诊：“在门诊时，朱先生连坐都坐不住，一直想找个地方躺下缓解脖子疼痛的感觉。”贾彬感觉到情况不对，赶快为他采取了一个颈椎临时性的固定，然后再为他做了颈部CT。通过CT，发现朱先生第七颈椎和第一胸椎三柱骨折，几乎相当于完全断裂。这把朱先生给吓坏了，在了解完病情后马上接受了贾医师及时手术的建议。



经过仔细地制定方案后，贾彬表示这个诊断非常明确的疾病，存在着一定手术困难：“因为人体的脊柱有四个生理性弯曲，分别是颈曲、胸曲、腰曲和骶曲，朱先生受伤的颈胸椎刚好位于生理弯曲转折处，处理较为困难。这个手术是要通过颈胸椎的前、后路联合来做，一分为二的说，前路手术因为患处特殊的解剖位置，特别容易伤及到喉返神经这一结构，由于手术视野较低，手术操作会受到胸骨柄的阻挡，并且从胸椎前方到胸骨后方，它们之间有很多大的血管，如颈内动脉、颈内静脉这些大的主干，术中需要避开，从而进一步增加了手术的难度。从后路来说的话，由于颈胸椎椎弓根



结构比较细小，同时术中双侧肩部会遮挡X射线的通过，失去实时监测的手段，打内固定螺钉较困难，非常容易导致骨头爆裂，螺钉伤到神经，造成极严重的后果。

通过仔细分析和精心准备，最终，贾彬医师选择采用最新的一种技术：ADD PLUS前路内固定技术+后路钉棒系统内固定来进行手术。手术前期，在颈椎牵引的条件下，把患者骨折错位的地方牵引复位，在牵引复位后安排做前路内固定手术。前路内固定手术是在显微镜下进行，部分切除患者受伤的第七颈椎减压，并在该部位植入ADD PLUS内固定装置。由于术中充分运用显微手术的优势，视野清晰，使得神经脊髓得到明确的保护，同时有效地将病人的出血量和创口控制到最小。贾彬形容：“在显微镜下，伤口不超过1cm，出血仅10ml左右，出血量极小，形象地说，整个手术一张无菌纱布即可搞定。”

颈胸椎跨段ADD PLUS前路内固定手术植入操作简单，省时，损伤少

贾彬表示，据统计，在脊椎创伤方面，用ADD PLUS内固定这种方式来做跨颈椎胸椎内固定，目前国内还未兴起，朱先生的案例可以说是第一例。该手术成功完成国内第一例应用此项技术而实现颈胸椎横断后360度内固定，填补了国内该项技术应用在颈胸段前路内固定的空白，并取得良好临床效果。

谈到ADD PLUS前路内固定手术与传统手术方式的进步之处，贾彬说：“ADD PLUS内固定手术主要新在它将椎体之间的支撑材料和固体材料连为一体，



植入的操作也比较简单，大大减少了手术里不必要的操作，节省了时间，有效将造成病人不必要的损伤几率降到最低；并且ADD PLUS内固定技术可以最大限度契合颈椎生理结构，降低塌陷的风险，撑开高度可以任意调节，更好修复椎体缺损。”

而传统手术方式针对这类患者就存在着一定的弊病，其一，传统手术是在患者的患处放一个钛合金的“笼子”，钛合金的末端有很多锯齿一样的结构，这些锯齿结构随着骨头变松软可能慢慢会嵌入到骨头内，造成椎体高度下降，内固定材料移位变形，造成病人的神经损伤和功能损害；其二，传统材料支撑和固定的材料是分开的，在操作过程中则需要分多步处理，手术时间长，而且植入东西较多，增加患者的手术风险几率。

术后3个月，朱先生恢复良好，且复查结果显示内固定稳固，脊柱骨质开始融合进程。贾彬说，朱先生非常幸运，他的手术效果很好，无神经系统受损，无需进行特别的康复训练即可恢复正常的生活。”



李奶奶今年已经88岁了，自从5月以来，排便习惯发生了明显的改变，奶奶的家人也很重视，6月份赶紧带奶奶到厦门长庚医院检查。

这一查，可把全家吓坏了，“乙状结肠癌，伴周围多发轻度肿大淋巴结”的诊断令家人担心不已。



88岁阿婆 直肠手术

——普通外科 刘忠传 医师



■ 决定手术

因为李奶奶已经88岁了，手术风险高，经过普外科全体医师会诊，并结合其他科室的意见，决定还是给李奶奶做手术，那么问题又来了，要开腹手术还是用腹腔镜？

■ 开腹

具有缩短手术时间的优点，但是患者伤口大，术后因伤口疼痛不敢下床活动，引起的一些如伤口感染、肺部感染等一系列并发症；

■ 腹腔镜

手术具有伤口小，术后恢复快优点，但是术中由于建立气腹，对于病人尤其高龄患者心肺功能要求较高。

■ 术中

经麻醉科详细评估及严密观察患者气道压等情形下，决定采用腹腔镜乙状结肠造瘘术，医师们发现肿瘤虽然较大，但与周边器官浸润不明显，评估后可行“乙状结肠癌姑息切除术”，经过和家属详细解释肿瘤切除可能性及潜在风险，李奶奶的家属同意，故在麻醉科协助及刘忠传主任带领的微创手术团队的努力下，成功地给李奶奶做了“乙状结肠癌姑息切除术+结肠造瘘术”

■ 术后

李奶奶恢复良好，造瘘口排气、排便良好，术后4天患者开始恢复全流质饮食，目前李奶奶已经可以下床活动啦。

谁再和我说高龄不能做手术我就跟谁急，所以说，排便习惯突然改变，还是要注意。

挂号服务

- 1、微信挂号：xmcgmh2008
- 2、服务专线：
 - 1) 人工电话 (0592) 6200123
 - 2) 总机 (0592) 6203456
 - 3) 咨询服务 (0592) 6205520
- 3、网络：<http://www.cgmh.com.cn/cghrms/rms.htm>



！计算机导航 下膝关节置换手术



前几日小编在病房收素材的时候，见到了wuli郭院长正查房，于是小编赶紧跟了过去，有幸目睹了一次院长查房全记录~只听院长耐心地为患者吴大姐询问病史分析病因，可讲着讲着，怎么聊起了家常来了~认真一听，原来郭院长正为患者做疾病适应的“思想工作”呢~

原来，这位大姐的就医过程这么曲折

10年前，还不到50岁吴大姐，出现双膝关节间断性闷胀痛，偶尔还出现发作性刺痛，右侧比较严重，生活质量急剧下降。这不，兜兜转转，断断续续地看了一些医生也做了一些治疗，病症并未完全解除；吴大姐有点灰心和消极了，她想着，就这样吧，年纪大了，谁还没点小毛病啊，得过且过呗。

然而，近一年来，吴大姐发现右膝疼痛加剧，已经明显影响日常的正常生活了，活动部分受限，不得不再次寻医，这次，在家人安排下，特别从外地来挂了郭院长的门诊；因多年前就医治疗成效未达预期，吴大姐对就医有点排斥，虽知道郭院长在这方面有很深的造诣但她仍旧焦虑、紧张和不安。

郭院长了解完吴大姐的情况后，除了做严谨的治疗方案评估过，还特地当起了“知心大哥”（开头那一幕），他耐心倾听吴大姐的想法，一边聊家常一边慢慢疏导吴大姐的紧张情绪；他还特地找出了曾经治疗过的与吴大姐类似的病人，分享他们的治疗成果和术后生活状况；看到郭院长的用心，吴大姐这才把心宽了心下来，鼓起勇气接受右侧全膝关节置换的手术安排。



厦门长庚医院

吴大姐选择了厦门长庚医院手术室的“海姆达尔”——计算机导航

在导航辅助定位下，医师们果断置入股骨截骨模板，完成股骨前侧截骨，然后去除半月板组织。在外置导向器下完成胫骨截骨及骨准备，试模下发现关节稳定，活动良好，然后固定动作完成后，在术后计算机导航的测量下，膝关节假体角度良好，一切完美搞定！几天后，吴大姐术后康复迅速，过不了多久她就可以自由自在地活动啦。



郭继阳 主任医师

学历

台湾台北医学大学 医学系

经历

台湾高雄长庚医院骨科系主任

台湾长庚大学部定教授

台湾长庚纪念医院学术组教授级主治医师

美国梅约医学中心访问学者

台湾膝及关节镜医学会常务理事

台湾肩肘关节医学会第二届理事长

台湾骨创伤学match会理事

美国髋关节和膝关节外科医师协会会员

现任

厦门长庚医院院长

厦门长庚医院骨科主任医师

厦门大学医学院兼职教授

专长

髋膝肩人工关节置换及重建、骨关节疾患、小儿骨科及骨头坏死研究、运动医学（肩膝关节外科）、计算机导航人工膝关节置换。

Can't sleep!

明明倒卡直直

就是睡不着……

——体检部

睡眠的评估是管理睡眠的第一步。评估夜晚睡眠的好坏，包括评估自觉入睡是否容易、是否易警醒、熟睡程度、睡眠品质等问题；另外，白天清醒情况的自觉评估也可以间接衡量夜晚睡眠量是否足够。



要检测自己的睡眠状况，也可以参考美国睡眠基金会提出以下几个问题，做为判断标准：

1. 感到入睡困难？
2. 上床睡觉会让自己想太多事情？
3. 上床睡觉不是很自然、享受的事？
4. 睡觉时还有许多烦恼？
5. 睡觉时没办法放松？
6. 睡了一整夜（7~8个小时）还是会累？
7. 害怕闭上眼睛或入睡？
8. 白天没精神？
9. 早上感到僵硬或腰酸背痛？
10. 不能入睡，会感到沮丧？

如果「是」的答案越多，就表示你的失眠程度越严重。

生活压力大，过度焦虑与身心疲劳累积，容易造成失眠与忧郁症。有些人会借酒消愁的方式逃避问题，但这样只会让问题更加恶化。

失眠常见原因多为自律神经系统紊乱，特别是交感神经过度亢奋、副交感神经被抑制所致。

厦门长庚医院体检部温馨提醒您

☎ 0592-6202428



如果您睡眠一直不好或已严重影响您的工作和生活，请千万要重视；您的身体发出了讯号，提醒您要全面检视自己的健康状况，建议您每年前往医疗机构进行一次全面的体检。



6

该怎么办 失眠保健DIY



睡前的饮食及晚餐

不要在睡前食用一些会产气的食物，如地瓜、马铃薯等，以免产生腹胀气而无法睡好；辛辣的食物，因为会造成胃灼热、消化不良等情形，也不建议食用。



布置良好睡眠环境

可以利用柔和的灯光、壁纸或其他装饰物，让睡觉的地方可以让人完全放松心情，轻松入眠。



简单的运动

睡前可以做一些简单的体操或运动，或泡个热水澡，都是不错的方式。要注意的是，不可做过于剧烈的运动，否则可能因而无法入眠。



建立良好的睡眠习惯

一开始可以订定作息表，每天固定的时间就寝及起床，不可因为假日或其他事情而改变作息习惯。



使用辅助工具

轻柔的音乐、柔和的灯光，都可以让人在温暖的环境下入睡。



喝杯牛奶

不可喝含有咖啡因的饮料，如咖啡、茶等，建议喝1小杯温牛奶帮助睡眠。



太阳当空照，花儿对我笑， 他们说早早早， 欢迎你们多多来义诊~

——医务部 陈欣 社工师

在这矿泉水都要比平时多喝两瓶的日子里，
我们亲爱的医生们在干吗呢？
原来，医生们冒着烈日，又去义诊啦！



近日，高温酷暑，热日炎炎，在家吹空调吃西瓜才是这个夏天正确的打开方式啊；但中航城社区里，却摆开了一排又一排的帐篷，一群忠实的“粉丝”早早就等候在帐篷前，等待厦门长庚医院义诊团队的到来~其中有一位前几日在长庚医院做完白内障手术的阿姨，听说眼科医生会来，一大早抱着所有病历“占起了位”，闲谈中，她对厦门长庚医院的服务可是赞不绝口……

来自六个科室的血管外科刘威主任、耳鼻喉科张颖绯副主任、口腔科叶晓毅医师、康复科杨金鹏医师、儿科王反玲医

师、还有眼科的郭舒婷医师，联合出动，为中航城及附近社区的居民进行了一次公益义诊与咨询服务（顶着烈日一起出来义诊，真爱啊~）。

能让医师们冒着酷暑义无反顾地出诊的动力只有一个——患者的肯定；其实，医疗工作者们都是非常有爱心有耐心的，他们工作之余做一些力所能及的事，期望的是让更多的民众和病患满意、认可。



7/28世界肝炎日 陈威廷主任带你一起不做“肝苦人”

——医务部 陈欣 社工师

7/28是一年一度的世界肝炎日，消化内科的医师们又开始按耐不住要给各位小伙伴科普肝病相关知识了。这次，连我们最温和儒雅的陈威廷主任都亲自出来助阵，现场吸引了好多民众参与。



据了解，我国乙肝病毒携带者比例已经达到总人口的8%，虽说近几年国家已经很重视这方面的工作，乙肝检查、疫苗接种等预防工作已经开展了很多年，但还是很多人意识淡薄。甚至已经患上了乙肝还不以为然，对此，消化内科医师根据自己多年临床经验，为现场参与的民众讲解了乙肝的预防及治疗相关知识，鼓励民众定期做乙肝相关检查，及时接种乙肝疫苗。

现代生活水平提高，吃得好了，脂肪肝的人群就多了，你以为脂肪肝没什么？错错错，脂肪肝可促进动脉粥样硬化、诱发和加重冠心病、高血压、对机体消化系统有损伤。也可加重肝脏损害，发展为肝硬化、肝癌等。可诱发或加重糖尿病，对于男性的性功能也有非常大的影响。轻度脂肪肝多无症状，中重度脂肪肝常可出现类似慢性肝炎的表现。所以，脂肪肝也是不能忽视的，针对这点，消化内科的医师也为大家科普了一场脂肪肝的相关知识。

漱口水 正确选择和使用

清水漱口可清除口腔内的食物残渣，但其清除力量微弱，不足以去除牙菌斑。目前销售的一些漱口水添加了某些抗菌消炎物质，有一定的辅助控制牙菌斑、维护口腔健康的作用。如含氟漱口水是一种局部用氟预防龋病的方法，适合在低氟区、适氟区的学校和家庭中使用；洗必泰漱口水能杀灭唾液中和吸附到牙面上的细菌，适于牙周病患者使用；以香精油为主要活性成分的漱口水，有广谱灭菌作用。还有的漱口水可在患有口炎、唇炎时含漱，起到预防感染、促进伤口愈合的作用。

漱口水 医师为何开此药？

对牙菌斑的形成有一定抑制作用，用于口腔疾病的辅助治疗，也可用作日常口腔护理及清洁口腔。

漱口水 如何使用此药？

本品为漱口剂，在刷牙前后或需要使用时：
成人：每次15毫升，强力漱口1分钟，每天至少使用2次。
6岁以上儿童：少量含漱1分钟，叮嘱其不得咽下。

漱口水 使用此药时该注意什么？

- 1.本品仅供含漱用，含漱后吐出，不得咽下。
- 2.对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
- 3.儿童必须在成人监护下使用。
- 4.使用本品期间，如使用其他口腔含漱液，应至少间隔2小时。
- 5.不能过于频繁使用，长时间使用会引起口腔内的菌群失调，导致口腔疾病。

用药咨询热线：6202300



Gargle
**西吡氯铵
含漱液**





小儿维生素D 缺乏性佝偻病

——资料来源：医脉通

在我国，维生素D缺乏性佝偻病目前仍是婴幼儿的常见病。因维生素D缺乏引起体内钙、磷代谢失常，导致长骨干骺端和骨组织矿化不全，以致骨骼发生病变。维生素D缺乏还可影响神经、肌肉、造血、免疫等组织器官的功能，对小儿的健康危害较大。因此，积极预防维生素D缺乏及维生素D缺乏性佝偻病，是儿科医疗保健工作者的重要任务。做好科学育儿和卫生保健知识宣传，开展系统保健管理，采取综合防治措施，维生素D缺乏性佝偻病是可以预防 and 控制的。

一、预防

维生素D缺乏及维生素D缺乏性佝偻病的预防应从围生期开始，以婴幼儿为重点对象并持续到青春期。做到“因时、因地、因人而异”。应进行广泛宣传教育，使父母母亲及看护人学到有关的知识。

◎胎儿期的预防

1. 孕妇应经常到户外活动，多晒太阳。
2. 饮食应含有丰富的维生素D、钙、磷和蛋白质等营养物质。
3. 防治妊娠并发症，对患有低钙血症或骨软化症的孕妇应积极治疗。
4. 可于妊娠后3个月补充维生素D 800-1000U/d，同时服用钙剂。如有条件，孕妇应监测血25-(OH)D浓度。

◎0~18岁儿童的预防

1. 多晒太阳是预防维生素D缺乏及维生素D缺乏性佝偻病的简便、有效措施。户外活动应考虑到不同季节，不同气候，不同地区特点进行，接受阳光的皮肤面积逐渐增加，如面部（避免阳光直接晒到眼睛）、手臂、腿、臀部等。晒太阳的时间逐渐增多，平均户外活动应在1-2h/d。6个月以内婴儿不要直接阳光照射以免皮肤损伤。
2. 维生素D补充婴儿出生应该尽早开始补充维生素D 400-800U/D，不同地区，不同季节可适当调整剂量。

一般可不加服钙剂，但对有低钙抽搐史或以淀粉为主食者补给适量的钙剂是必要的。

◎高危人群补充

早产儿、低出生体重儿、双胞胎生后即应补充维生素D 800-1000U/d。连用3个月后改为400-800U/D。

二、治疗

治疗目的在于提高血清维生素D的水平，控制病情，防止骨骼畸形。

◎一般疗法

加强护理，合理饮食，坚持经常晒太阳（6个月以下避免直晒）。

◎药物疗法

活动期口服维生素D 2000-4000U/d，连服1个月后，改为400-800U/d，如有条件，应监测血清钙，磷，碱性磷酸酶及25-(OH)D水平。口服困难或腹泻等影响吸收时，可采用大剂量突击疗法，维生素D 15-30万U（3.75-7.5mg）/次，肌注，1个月后维生素D再以400-800U/d维持。用药应随访，1个月后如症状、体征、实验室检查均无改善时应考虑其他疾病、注意鉴别诊断。

◎其他治疗

1. 钙剂补充维生素D缺乏及维生素D缺乏性佝偻病在补充维生素D的同时，给予适量的钙剂，同时增加膳食钙的摄入，对改善症状，促进骨骼发育是有益的。
2. 微量营养素补充维生素D缺乏性佝偻病多伴有锌、铁降低，及时适量地补充微量元素，有利于骨骼健康成长，也是防治维生素D缺乏性佝偻病的重要措施。
3. 外科
手术严重的骨骼畸形可采取外科手术矫正畸形。



以病人为中心

2017年7月共收到病患表扬信110份

感谢病患及家属对本院医护人员的肯定与勉励，
本院将持续秉持“以病人为中心”之理念为病患提供优质服务。



感谢信一

病患感谢普通外科刘冬医师等医护人员

感谢长庚医院刘冬主任医生的一封信

首先，祝您全家身体健康、天天开心！我是您众多病人的其中一个，是一位患结肠肿瘤的病人，在这里我代表我全家人感谢您，感谢您给我的治疗和照顾，让我重新回到我的工作岗位，让我和家人有了新希望。您的手术技术非常好，次次手术都很细心、很成功、很负责。

本人也没什么文化，也说不好、说不多的语言来表达我此刻的心意，非常感谢刘主任！

还要谢谢手术室的护士李玲和牛俊强他们做事都很认真，手脚都很麻利，是个好护士！你们都把我们的每一个人当做自己家人一样的照顾，真心感谢！

还有要感谢的人就是5C住院部的护士，她叫苏玉华，谢谢她在我住院期间的帮助和照顾，她看我一个病人很多事做起来不方便，她就帮我倒流出来的血液和小便，当时心里非常感动！这不是每一个人都能做到的，在此谢谢她！

最后祝各位医师和护士身体健康、万事如意！

病患杨**（致）

2017年7月20日

GANXIEXIN

感谢信二 病患感谢NICU医护人员

长庚医院NICU的全体医护人员，你们好！

2017年6月16日产检彩超显示，其一胎儿生长发育受限，在产科党志霞医生的建议下，我们决定终止妊娠，于次日上午11时许剖宫产得两名女孩，较预产期提前了一个月，小小宝出生体重只有1570克，被诊断为早产儿、低出生体重儿，立即转入加护病房。而当天下午，小宝因持续低血糖也转入加护病房。

因宝妈奶水不足，无法提供母乳，宝宝由于早产，消化功能不完善，呼吸比较快等各种问题，幸得医生的有效治疗，在医护人员的精心呵护下，健康成长。小宝和小小宝相继出院。

再次感谢长庚医院NICU的医生：李伟，护士：陈沁蓉、胡金珠、韩蓓、廖诗玉、耿华、龚敏等。

宝爸宝妈（致）

2017年7月11日