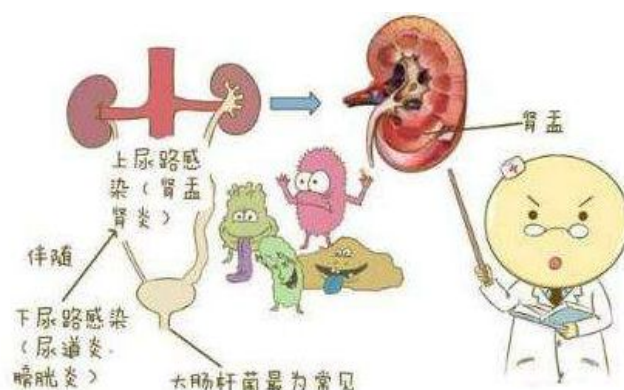


小儿泌尿道感染

一、前言

泌尿道感染婴幼儿常见的感染性疾病之一，主要是细菌感染，最常见的是大肠杆菌经由会阴部上行感染泌尿道而造成。如治疗不及时，可能转为肾炎，甚至肾功能损害。



二、如何发现及治疗

孩子表现为尿频、尿急、尿疼、遗尿、腰部酸痛、血尿、尿液浑浊等症状，家属要提高警惕。年龄较小的患儿会表现为发热或其他。明确诊断后需要适当的抗生素治疗 7-10 天左右，若有并发症，则需时更久。

三、诱发因素及居家照护

卫生习惯不良、内裤穿着不当、憋尿、便秘或盆浴等都可能增加感染的机会。因女孩的尿道较短，女孩的患病率明显的高于男孩。

- (一) 急性期需卧床休息，多喝水，每 2-3 小时排尿一次，且要排空勿憋尿。
- (二) 尿布或内裤不要穿的太紧，婴幼儿应勤更换尿布，幼儿不穿开裆裤。
- (三) 清洗外阴顺序应从前向后，由尿道往肛门轻拭，减少尿道口污染和上行感染的机会。
- (四) 单独使用洁具，减少交叉感染。
- (五) 多摄取果汁以酸化尿液，如：维生素 C、西红柿汁，减少感染机会。
- (六) 饮食要清淡，禁忌辛辣刺激食物，多吃蔬菜和水果。
- (七) 必要时及时就诊泌尿外科评估是否需要手术干预治疗。



本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售

著作权人厦门长庚医院