

激光近视手术须知

一、前言

近视除了可以用眼镜、隐形眼镜、角膜塑形镜来矫正外，也可以用激光手术的方式矫正，目前本院有两种激光近视手术，一种是「准分子激光自体角膜整形术」，就是 LASIK，另一种是「准分子激光角膜整形术」，就是 LASEK。

二、手术方式简介

(一) LASIK:

1. 手术是以电动刨刀将角膜上层掀起，再以准分子激光削减角膜，再将角膜上层复位。
2. 优点：比较不会有角膜混浊的产生，手术后疼痛时间较短(约一天)，术后视力恢复快速，眩光情况不明显，矫正残余度数方便容易。
3. 缺点：手术难度高，手术效果特别依赖主治医师的经验，手术后层状角膜最外层术后易因揉眼睛而移位，手术成本高。

(二) LASEK:

1. 手术是以刀片先将角膜表皮细胞刮除，再以准分子激光削减角膜。
2. 优点：手术简单，时间快。
3. 缺点：较易有角膜混浊产生，术后疼痛时间较长(约需三至五天)，术后视力恢复较慢，感染机会较高。

(三) 注意事项:

1. 第二天感觉舒适可回复正常生活, 但为预防眼球受外力碰撞，术后一天内及周内睡觉时建议以眼罩保护。
2. 视力进步的程度因个人复原伤口能力不同而有所差异。依本院临床统计，3%的病人须再实施手术去除残留度数，方可得到最佳视力。而手术后会残留数的情形，高度近视者比低中度近视者容易发生。

三、适用对象

- (一) 近视在六百度以下者适用 LASEK 及 LASIK，六百度以上者建议使用 LASIK。
- (二) 法律规定年龄未满十八岁不能做激光手术，另视力不稳定者也不宜做。
- (三) 平均半年近视度数增加幅度不超度 50 度。
- (四) 没有角膜白斑、虹膜炎、白内障、角膜炎、青光眼、明显弱视，或视神经萎缩等病症。

四、手术前检查及注意事项

- (一) 进行手术前检查，应该先暂停配戴硬式隐形眼镜至少二周，软式隐形眼镜至少三天。
- (二) 手术前检查项目包括：散瞳前后度数检查，角膜弧度测定、彩色角膜弧度摄影、眼压测量、泪液测量以及完整的眼科理学检查(包括结膜、眼睑、角膜、前房、虹膜、晶体、玻璃体、视网膜及视神经等)。
- (三) 手术前应明确告知是否有疤痕体质，这对愈后很重要，尤其是 LASEK。
- (四) 手术前应医师详细讨论开刀动机、视力目标等。
- (五) 手术时间约需三十分钟，另包括准备及消毒约需四十分钟至一小时。

五、手术后检查及注意事项

- (一)手术结束后会以眼罩覆盖眼睛，因此需有家人或朋友陪伴。
- (二)手术后需依照医师指示定期回门诊检查伤口恢复情形、视力及角膜弧度测定，彩色角膜弧度摄影等，并依照医师指示点药。
- (三)手术后应注意眼部卫生，避免伤口感染，并禁止揉眼睛。
- (四)二个月内避免游泳、潜水或任何水上活动。
- (五)不要让水溅入眼睛。
- (六)视力度数会在手术后三个月左右稳定下来。
- (七)术后早期虽具备驾驶视力，但仍建议早期少在夜间驾驶。

六、激光近视手术的并发症

- (一)激光近视手术经许多国内外眼科医师及论文发表一致证实，为安全且有效的手术，但术后初期仍有少数不适症状产生，较常见者有：
 - 1. 术后会有暂时性视力模糊或视力起伏现象，可持续数天至数周，但多数并不致影响到日常生活。
 - 2. 夜间眩光现象：发生机率约为 2%，不至于影响日常生活，但建议有眩光现象时不宜夜间驾驶。
 - 3. 眼睛干涩症状明显：约持续 1 至 3 个月，依医嘱使用人工泪液缓解此症状
- (二)LASIK 术后可能会发生较少见之症状：
 - 1. 过度矫正或矫正不足：激光能量虽以计算机精准控制，但切割深度仍随个人体质不同而有差异，一般而言术后半年左右度数才会完全趋于稳定。
 - 2. 最佳矫正视力的丧失(约 1%)：这会使您将无法再看清楚视力检查表的最后 2 至 3 行，就算加戴了眼镜也没有帮助。一般而言发生的原因有很多种，建议您此时一定要回到医院来详加检查，找出原因并积极治疗。
- (三)极少见的并发症：
 - 1. 感染：发生机率约为 1/5000，以点抗生素眼药水治疗。
 - 2. 伤口表皮细胞长入 (epithelial ingrowth)：发生机率约 1/250，此乃因正常的上皮细胞长入手术所切割的角膜瓣之下，如果发生此种情形，通常须要再次手术治疗。
 - 3. 角膜混浊或结疤现象：LASIK 手术发生机率小于 1/1000，如程度轻微时通常以点药水控制即可，如混浊以致影响视力时则必须再次施以手术治疗。
 - 4. 角膜瓣并发症：其发生率小于 1/500，如果万一发生，只须将角膜瓣盖回，静待伤口愈合，二至三个月后再择期重新完成 LASIK 手术即可。
 - 5. 术后初期揉眼及眼球外伤：术后初期（约数月内）绝对避免眼睛受到外力碰撞。也应避免轻微揉眼的动作，因为这可能会使角膜瓣移位，而损及最佳视力。术后我们会给您眼罩配戴，并请您小心保护。

厦门长庚医院眼科
0592-6202533

本着作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售。
著作权人厦门长庚医院