

# 眼科点药须知

## 一、眼科用药目的

眼科点药是眼科局部用药的常用途径，其效果好，减少不必要的全身作用，且用药量小即可使病变部位保持较高有效浓度，维持较长的药效。

## 二、点眼药方法

- (一)使用眼药前：请先将双手洗干净。
- (二)准备用物：消毒棉枝、眼药。
- (三)准备姿势：病人采仰卧位或坐位，头稍后仰。
- (四)以棉枝清洁上下眼睑，不可触及眼球，亦不可反复来回擦拭。
- (五)以棉枝将病人下眼睑缘拉下以形成一有效的眼睑窝。
- (六)将眼药水自 2-3cm 点入下睑外 1/3 处眼睑窝里。



## 三、注意事项

- (一)正确核对药液标签及有效期。
- (二)滴药时瓶口切勿接触眼睑或睫毛。
- (三)药液避免直接滴于角膜上。
- (四)某些药物，如托比卡胺、阿托品等滴药后及时压迫泪囊区 3 至 5 分钟，可减少药液经泪道进入鼻粘膜吸收。



- (六)眼内最大容量：10 至 20u1  
推荐剂量：1 滴（25~50u1）/次  
时间间隔：5 分钟

使用眼药剂型顺序：水溶液→悬浊液→膏剂



厦门长庚医院眼科  
0592-6202533



本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售。  
著作权人厦门长庚医院