

恼人的荨麻疹

- 定义
- 发生的原因
- 荨麻疹的症状
- 护理指导

一、定义

荨麻疹是一种常见的皮肤过敏症，易于麻疹混淆，发病不分年龄性别。这种风疹块的特征是来得快、退得快，皮肤突然肿起一大块，或是冒出很多如蚊子咬过的红点，过了半天又好了，只留下红红一片，但不久又重新发作，让人不胜其烦，严重的更满脸红肿、呼吸困难，所以这类病人也是急诊的常客。临床上可分急性与慢性荨麻疹。

二、发生的原因

- (一)急性荨麻疹大部份与饮食有关，其中以海产类及酒精最常见。还包括被蚊虫叮咬或接触外用药品而引起过敏，这些皮疹好发于四肢，很少引起全身性的病灶。
- (二)慢性荨麻疹顽固，病因复杂，约 3/4 的患者不能找到原因。

三、荨麻疹的症状

- (一)急性荨麻疹
急性荨麻疹此类病人常在进食后几小时便起风疹块，通常在 2-24 小时内消退。
- (二)慢性荨麻疹
慢性荨麻疹才是最棘手的问题，它的定义是风疹块持续发作六星期以上，按照发病原因可归纳三大类，第一类是物理性荨麻疹，病人遇冷或气候转变时、皮肤被挤压或搔抓后便浮出红疹；第二类是属运动发热性荨麻疹，顾名思义便是运动或洗热水澡后，身体大量流汗时便发作；第三类则属原因不明，当病人熟睡时也会发作，非常困扰。

四、护理指导

- (一)急性荨麻疹处理原则是摄取大量水份以加速新陈代谢把食物排出，并服用抗组织胺类药物，患部可用冰敷及涂抹止痒药水，如果无法缓解，迅速就医。病人须切记日后如果接触相同食物或药物时便会发作，特别是酒疹，身体并不会因多次喝酒而习惯，切忌存着以毒攻毒的心理。
- (二)慢性荨麻疹建议病人不管风疹块是否发作也要按时服药，耐心地跟医师配合，恼人的荨麻疹才会远离。

本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售。
著作权人：厦门长庚医院

