

胃癌

- 前言
- 好发原因
- 症状
- 治疗
- 居家照护
- 结论

一、前言

胃是我们身体消化系统中的器官之一，它上承食道，下接十二指肠，是一个中空的容器；它可以忍受冷热、软硬、酸碱食物的刺激，且每天不断的分泌、收缩及蠕动，将食物变成食糜，送入小肠作进一步的消化及吸收，使我们能产生能量，有活动的能力。

二、好发原因

胃癌的形成原因，至今仍不十分明了，但依据医学研究，可能与下列原因有关：

（一）遗传因素

有胃癌家族史的人，其得胃癌的机会比一般人高出 2-4 倍。

（二）性别

根据临床病例发现，男性罹患比率较女性高，可能因男性抽烟、喝酒等原因，但未经证实。

（三）老化

胃癌主要发生在老年人，可能与老人免疫功能较差有关，另一原因可能与萎缩性胃炎发生率较高所致。

（四）血型

A 型血型者罹患胃癌的比率比 O 型血型者高，其原因可能是胃黏液分泌有所不同，以致胃黏膜对致癌因子的抵抗力不同所致。

（五）饮食习惯

饮食的习惯和选择的食物可能扮演重要角色；据统计，喜吃烟熏食物及盐渍物者，胃癌的发生率较高。因食物中所含的硝酸盐，经肠道细菌还原成亚硝酸盐，再形成亚硝酸胺，经动物实验证实，亚硝酸胺为一致癌物质。

（六）烟、酒

男性罹患胃癌机率较女性高，可能与此有关。

（七）胃酸不足

因胃酸不足容易引起胃内细菌滋生，增加食物中所含的硝酸盐转换成亚硝酸盐的机会，使得胃癌发生率随之增加。

（八）萎缩性胃炎

因罹患此病易引起胃酸分泌过低，使得胃黏膜较易形成肠上皮增生，而增加罹患胃癌的机会。

（九）胃腺性息肉

一般而言，胃息肉是一种腺瘤(adenoma)，但肿瘤大于 2 公分以上时，30-40%的机率可能会发生癌症的变化。

（十）恶性贫血

因罹患此症会造成内在因子(intrinsic factor)的缺乏，以致维他命 B12 吸收不良，而使胃癌发生的比例较一般人高。

（十一）幽门螺旋杆菌感染

幽门螺旋杆菌是属于革兰氏阴性菌，是一种微需氧的螺旋状杆菌。因人体的免疫功能及胃酸无法将它杀死而长期存在胃内。胃癌患者，尤其是胃淋巴瘤患者其幽门螺旋杆菌的感染率较高，但是治疗幽门螺旋杆菌有些报告可降低胃癌的发生率，故两者的关系仍待研究。

（十二）曾经接受次全胃切除术

曾经接受次全胃切除手术者与一般人罹患胃癌的比例为 12：1。

三、症状

在初期没有显着的自觉症状，少数早期胃癌甚至可以全无症状，而进行性胃癌则以上腹痛为首先表现，其症状往往伴随有体重减轻的情形，极易被忽略掉，其最常见的临床症状：

- （一）常出现肚子不太舒服，上腹疼痛、轻微的恶心、反胃、胃口差、胃灼热感、腹胀或打嗝等症状。
- （二）对饮食的嗜好改变、全身倦怠或下痢等，通常大家都不太注意这些症状，若这样的感觉持续两个星期以上，就应该请教专科医师，必要时应作进一步检查，切记不可自行乱服成药，以免延误治疗时机。
- （三）2-3 周体重明显下降。
- （四）严重贫血。
- （五）腹部摸到肿块，甚至到了吃下东西就吐时才来找医师，这时病情可能已经十分严重了。

四、治疗

- （一）外科手术治疗：为目前最主要治疗方式，也是唯一有机会根治的方法。
- （二）化学治疗：对于已经转移而又无法实行手术治疗时，化学疗法就是主要疗法了。有时用于手术后辅助化学治疗，其目的在减少复发，提高术后存活率。
- （三）放射治疗：手术中放射治疗对于局部侵犯性高的恶性肿瘤可减少局部复发。

五、居家照护

（一）手术后的饮食调适

1. 应采用低油饮食，避免过油及过于粗糙不易消化的食物，如：炸鸡、炸油条、凤梨、竹笋、糯米类或柿子等食物，进食时需细咀慢咽，在无禁忌下，每日饮水 2000ml～3000ml，且多摄取蔬菜、水果，少食多餐，每日 6-8 次，控制 7-8 分饱。
2. 少数病人在进食 1-2 小时后出现虚弱、出汗、饥饿、恶心、焦虑、震颤等低血糖的

表征，应立即食用糖水，使血糖恢复正常。而在饮食方面，应采少量多餐，避免食用浓缩的甜食来刺激低血糖反应，如：糖、可乐、小甜饼、蛋糕和冰淇淋等。

（二）居家疼痛控制

1. 疼痛缓解的效果，与使用的药物种类、剂量及频率有关，请依医师指示按时服药，勿擅自停药。如果您使用止痛药仍无法控制疼痛，请和医护人员联系。
2. 服用止痛药时，常会发生便秘的情形，这是可以预防及处理的，例如：可以多吃蔬菜、水果等高纤维食物、适量的饮水、适当的运动，必要时依医师指示服用软便剂。
3. 服用止痛药后可能出现恶心、呕吐、嗜睡等情况，通常会渐渐改善，若持续未改善或出现呼吸变慢等症状时，请告知医护人员。

六、结论

胃癌的预后和其发现之早晚及有无转移有关；早期发现仍是提高胃癌存活率最有效的方法。胃癌发生的主要原因，特别是饮食习惯与饮食物质。饮食方面宜尽量少食用烟熏、盐渍、发霉或化学污染的食物。经过了社会多方面的宣传，大家对胃癌已有认识，提醒了我们对胃癌的警觉性。民众若有怀疑胃部疾病，可赴各大医院作详细的胃镜检查，以达到早期诊断早期治疗的目的。