

消化内镜检查后卫教

- 常规胃肠镜检查后卫教
- 无痛胃肠镜检查后卫教
- 其他注意事项

一、常规胃肠镜检查后卫教

- (一) 检查后1小时内勿进食水，1小时后先饮水，不呛咳再进食，可进食清易消化食物如：粥或面线。禁止辛辣刺激性及坚果类食物。住院病人若有禁食水请遵医嘱。
- (二) 检查中有取病理组织请于检查后2个小时后先饮水，不呛咳再进食。可进食清淡易消化食物如：粥或面线。禁止辛辣刺激性及坚果类食物。住院病人若有禁食水请遵医嘱。
- (三) 胃镜检查后如出现轻微腹胀，喉咙疼痛或痰中有少量血丝为胃镜检查常见不适反应，若症状较重请及时就医。
- (四) 肠镜检查后如出现轻微腹胀、腹痛是肠镜检查常见不适反应，可用手掌沿肚脐顺时针轻柔腹部以助肠蠕动排气。若腹胀、腹痛加剧请及时就医。
- (五) 住院患者胃肠镜检查报告由主治医师判读。
- (六) 门诊患者执行完胃肠镜检查30分钟后出报告，至一楼消化内科找门诊医师判读报告。
- (七) 病理组织报告5个工作日后（不含法定节假日）可领取结果。门诊患者请到一楼检验科自助缴费机自行打印领取病理报告，并预约医师解释病情。住院患者住院期间由主治医师判读，若出院则可预约门诊回诊查看报告。

二、无痛胃肠镜检查后卫教

- (一) 检查后应有家属或朋友陪同离院。
- (二) 检查后24小时内请勿开车、机器操作、高空作业，勿喝酒或饮用酒精性饮料，检查后当天应多休息，不宜远行。
- (三) 检查后1小时内勿进食水，1小时后先饮水，不呛咳再进食，可进食清淡易消化食物如：粥或面线。禁止辛辣刺激性及坚果类食物。住院病人若有禁食水请遵医嘱。
- (四) 检查中有取病理组织请于检查后2个小时后先饮水，不呛咳时再食。可进食清淡易消化食物如：粥或面线。禁止辛辣刺激性及坚果类食物。住院病人若有禁食水请遵医嘱。
- (五) 胃镜检查后如出现轻微腹胀，喉咙疼痛或痰中有少量血丝为胃镜

检查常见不适反应，若症状较重请及时就医。

- (六) 肠镜检查后如出现轻微腹胀、腹痛是肠镜检查常见不适反应，可用手掌沿肚脐顺时针轻柔腹部以助肠蠕动排气。若腹胀、腹痛加剧请及时就医。
- (七) 住院患者胃镜检查报告由主治医师判读。
- (八) 门诊患者执行完胃肠镜检查30分钟后出报告，至一楼消化内科找门诊医师判读报告。
- (九) 病理组织报告5个工作日后（不含法定节假日）可领取结果。门诊患者请到一楼检验科自助缴费机自行打印领取病理报告，并预约门诊医师解释病情。住院患者住院期间由主治医师判读，若出院则可预约门诊回诊查看报告。

三、 其他注意事项

消化内镜中心上班时间周一至周五 08:00~17:00，周六日上午 08:00~12:00，法定节假日依本院公告为准。消化内镜中心咨询电话：6202285

返家后，若有持续性疼痛、腹泻、腹胀、呼吸困难、心悸、头晕、解黑便血便、盗汗、等现象，请及时就医。

本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售
著作权人厦门长庚医院