

双腔导管自我照护须知

- 前言
- 导管放置注意事项
- 导管放置部位不同之自我照护须知
- 自行换药方法
- 紧急求治情形

一、前言：

双腔导管用于各种血液净化疗法，是目前最常用的中心静脉导管。导管置入的部位有颈内静脉、股静脉和锁骨下静脉。留置双腔导管的肾友，能了解并正确执行自我照护方法，可有效降低感染率，避免重复插管。

二、导管放置注意事项：

- (一) 睡觉时，避免睡向插管侧，以防压迫导管扭曲变形。
- (二) 导管若有晃动或胶布松脱情形，应重新粘贴。
- (三) 导管之管夹、管帽，勿自行开关调整。
- (四) 伤口若有潮湿或渗血，需随时消毒伤口并更换纱布。
- (五) 导管禁做输血或是输液治疗。

三、导管放置不同部位之自我照护须知：

- (一) 导管放置大腿边：
 1. 减少大腿弯曲及下床活动，以防导管弯曲与静脉血回流，造成导管阻塞。
 2. 洗澡时，伤口及导管勿打湿，周围皮肤宜采擦拭方式，以防造成感染。
 3. 穿着宽松内、外裤，避免更衣时造成导管之牵扯移位。
 4. 保持会阴处的清洁，避免大小便时弄湿或弄脏伤口。
- (二) 导管放置颈内或锁骨下：
 1. 养成良好的个人卫生习惯，保持肩部洁净干燥。避免淋浴时弄湿敷料，一旦发现出口处有红、肿、热、痛等现象，应立即求治，以防感染扩散。



异常导管出口



正常导管出口

2. 活动和睡眠时避免压迫导管，以防血栓形成和血管壁损伤。

3. 导管活动不受限制，但不宜剧烈运动，以防导管滑脱，一旦滑脱应立即压迫止血，并立即到医院就医。
4. 防止管路破裂、出血，如果突然出现颈部肿胀、呼吸困难，应立即就医。

四、自行换药方法：

一般而言肾友不需自行换药，当有特殊状况如：潮湿或渗血则需自行换药时，请遵循以下方法。

(一) 用物准备：

无菌敷贴、3cm*3cm 纱布、无菌棉枝、碘伏消毒液、透气胶布。



无菌敷贴



3cm*3cm 纱布



碘伏、棉支、胶布

(二) 换药步骤及注意事项：



步骤一：洗手、戴口罩



步骤二：取下旧纱布后消毒伤口
(观察伤口有无红肿及分泌物)



步骤三：包扎固定

五、紧急求治情形

返家后如有下列情形，周一至周六白天或透析时间至透析中心由医护人员为您处置，夜间或假日则请至急诊挂号处置。

- (一) 导管留置处之缝线脱落。
- (二) 导管末端管帽松脱时。
- (三) 导管留置处大量渗血时，以手压迫出血点，立即至医院就医。
- (四) 导管不慎脱出时，以手压迫伤口止血，立即至医院就医。

本着作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售。

著作权人厦门长庚医院