

腋臭手术后注意事项

- 前言
- 禁忌症
- 术后注意事项

一、前言

腋臭俗称狐臭，主要症状是腋窝等褶皱部位散发难闻气味，腋下分泌物有特异臭味之病证。

二、禁忌症

- （一）有全身无外科手术禁忌征。
- （二）腋区瘢痕增生、溃疡、炎症等。
- （三）非过敏体质等。
- （四）严重糖尿病患者。
- （五）具有肺部疾病病史或曾做过胸腔手术者。

三、术后注意事项

- （一）术后一周无需换药，以术中医师进一步卫教为主
- （二）术后请依医师指示回门诊时间至门诊由护理人员移除纱布。
- （三）移除纱布后，每日门诊换药
- （四）手术伤口出血、淤血或血肿的防治：手术后局部伤口加压包扎，压力不宜大。术后一旦发生出血不止和严重血肿，应及时到医院复诊。
- （五）术后应有安静舒适的环境休养。禁出汗，室内空气要清新流通。在饮食上增加蛋白质的摄取量，同时多吃水果和新鲜蔬菜。一个月内禁烟酒，勿食辛辣及刺激性食物。尽量少食海鲜，羊肉，鱼等。
- （六）术后2周之内双臂不可抬高于肩膀之上，严格避免手臂外展的动作(例如搭公交车拉手环、穿脱套头衣物、提重物、抱小孩、以及骑车、开车转方向盘等动作)，避免剧烈运动，过量排汗，否则可能会发生腋下血肿及部份皮肤坏死，伤口愈合不良的并发症。