

## 小儿龋齿治疗病人须知

- 定义
- 禁忌症
- 术后注意事项

### 一、定义

龋病俗称虫牙、蛀牙，是细菌性疾病，可以继发牙髓炎和根尖周炎，甚至能引起牙槽骨和颌骨炎症。如不及时治疗，病变继续发展，形成龋洞，终至牙冠完全破坏消失，其发展的最终结果是牙齿丧失。

### 二、禁忌症

- (一) 全身麻醉的禁忌症；
- (二) 患有呼吸道感染；
- (三) 伴有发热的系统性疾病的活动期；
- (四) 仅个别牙需要治疗，且能配合完成治疗。

### 三、术后注意事项：

- (一) 术后第一天内，在禁食 6 小时后，宜进软性食物（如稀饭、面线糊等）。进食初期会出现牙龈疼痛，2 周后即可正常进食。
- (二) 应避免食用对口腔有刺激性的食物，如：油炸食物、辣椒等。
- (三) 术后少吃酸性刺激食物，临睡前不吃零食。
- (四) 术后少吃含糖分高的食物，如糖、巧克力、饼干等。
- (五) 若门牙有做根管治疗，不可吃太多的过于坚硬的食物，以免门牙折断。
- (六) 经常吃不同类食物如水果、乳制品、谷物、蔬菜、肉、蛋类等富含维生素、钙、磷、氟的食物，平衡膳食有助于孩子的牙齿健康。
- (七) 紧急状况：若出现下述症状，请立即回医院就诊。
  - 1. 伤口出血不止。
  - 2. 术后口腔剧烈疼痛。
  - 3. 完全无法进食。
  - 4. 高烧不退。
- (八) 注意口腔清洁卫生：养成早中晚刷牙，有效刷牙，饭后漱口的习惯，选用含氟牙膏及儿童牙刷，教会儿童正确的刷牙方法。若牙齿龋齿严重，建议可用护牙素，以防止龋齿。
- (九) 纠正孩子的不良习惯：孩子小自律性差，有的会不自觉地咬手指，吮唇、舐舌，张口呼吸，偏侧咀嚼等，这些习惯会造成儿童的牙颌畸形。一旦发现，家长应给予及时纠正。

本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售  
著作权人厦门长庚医院