

眼科点药须知

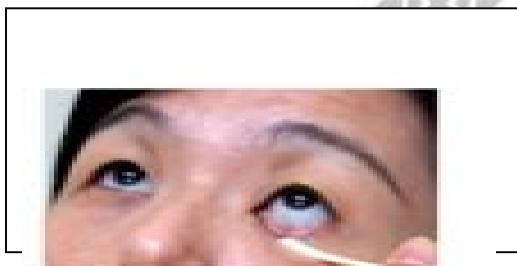
- 眼科用药目的
- 点眼药方法
- 注意事项

一、眼科用药目的

由于眼球组织结构特殊，局部用药效果好，能克服全身给药的血液房水障碍，减少不必要的全身作用，且用药量小即可使病变部位保持较高有效浓度，维持较长时间，因此滴眼药是眼科用药的主要途径。正常人之结膜囊有 10 微升的泪液，最多还能容纳约 20 微升的药液，而眼药水一滴的量约 25-30 微升，一滴的吸收率为 70% 左右，而两滴的吸收率为 30% 左右，故滴眼药水一次一滴即可。

二、点眼药方法

- (一) 使用眼药前，请先将双手洗干净。
- (二) 准备用物：消毒棉枝、眼药、眼罩(视个人需要)、透气纸胶(视个人需要)。
- (三) 准备姿势：病患采仰卧位或坐位，头稍后仰。
- (四) 以棉枝清洁上下眼睑，不可触及眼球，亦不可反复来回擦拭。
- (五) 以棉枝将患者下眼睑缘拉下以形成一有效的眼睑窝(如图一)。
- (六) 病人眼睛往上看，将眼药水一滴点入眼睑窝(如图二)。
- (七) 点眼药水后，病人闭眼并以棉枝轻压眼睑内缘泪囊处约 5 分钟，以免眼药水由泪管吸收而造成全身性药物的副作用(如图三)。



图一：以棉枝将眼睑缘拉下形成眼睑窝



图二：眼睛往上看，将眼药水滴点入眼睑窝



图三：点眼药水后，闭眼轻压眼睑内缘泪囊约 5 分钟

三、注意事项

- (一) 使用眼药前，先核对药名及有效期限，并观察药液有无变质、混浊，如果为悬浮液眼药水，请先摇匀再用。
- (二) 取用棉枝时请拿棒端，不可触及棉花端。
- (三) 如需同时点用眼药水与眼药膏时，应先点眼药水再用眼药膏，且每种眼药须间隔 5 分钟，以利药物吸收。
- (四) 眼药瓶口不可触及眼球。
- (五) 眼药须按时点用，不可随意增减次数、时间和剂量。
- (六) 眼药保持清洁，置于阴凉处或冰箱冷藏室。
- (七) 非患眼(即健眼) 不可使用患眼的药或给其它人使用。

本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售。

著作权人厦门长庚医院