

鼻部手术病人须知

- 定义
- 禁忌症
- 术后注意事项

一、定义

鼻腔疾病有鼻窦炎、慢性肥厚性鼻炎、鼻中隔弯曲、鼻息肉、鼻出血与过敏性鼻炎，药物治疗如未改善，建议以手术方式，依病情严重程度，采取门诊或住院手术方式进行，改善鼻部炎症反应或结构异常。

二、禁忌症

高血压、严重心功能不全者

三、术后注意事项

- (一) 请依医嘱时间进食，以防呕吐。
- (二) 鼻内填塞纱条，请勿自行取出。
- (三) 术后为减少出血、消肿及减轻疼痛，需冰敷鼻部 24 小时。
- (四) 术后需下床时，应先于床上坐起 5-10 分钟后再由护理人员或家属协助下床，并注意安全。
- (五) 卧床时可取半坐式或将头部抬高，以减轻局部肿胀促进引流。
- (六) 欲打喷嚏时，欲以手指轻堵鼻孔，使其由口打出。
- (七) 口腔干燥时，嘴唇可涂抹油性物或湿纱布盖于嘴上呼吸。
- (八) 手术后第一、二次排便有可能出现黑便的现象，因为手术中吞入血液引起，请勿过于紧张。
- (九) 三个月内不可游泳，术后两周内勿进食过烫食物。
- (十) 为预防出血，两个月内应注意：
 - 1. 勿用太热的水洗脸、洗澡，洗头时避免弯腰低头。
 - 2. 请勿作剧烈运动或举重物（15Kg 以上）。
 - 3. 养成良好的卫生习惯，以防便秘。
 - 4. 请勿用力擤鼻涕或挖鼻孔。
 - 5. 避免饮酒，吸烟或进补。
 - 6. 性生活不宜过度。
- (十一) 若出现鼻出血，应由亲友陪同速回本院或附近医院耳鼻喉门诊就医。

本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售
著作权人厦门长庚医院