

腋臭手术病人须知

- 前言
- 禁忌症
- 术后注意事项

一、前言

腋臭俗称狐臭，主要症状是腋窝等褶皱部位散发难闻气味，腋下分泌物之有特异臭味之病证。

二、禁忌症

- (一) 全身无外科手术禁忌征。
- (二) 腋区无瘢痕增生、溃疡、炎症等。
- (三) 非过敏体质等。
- (四) 严重糖尿病患者。
- (五) 具有肺部疾病病史者或曾做过胸腔手术者。

三、术后注意事项

- (一) 出院后应按时服药，一日____次。
- (二) 手术后暂时无须换药，只需保持伤口清洁，防止感染。术后请依医师指示回门诊时间至门诊由护理人员移除纱布。
- (三) 术后在第一次回诊移除纱布后，每日门诊换药，腋下以生理食盐水或煮过的冷开水洗净后擦干，薄薄涂上药膏，再覆盖上纱布。如果伤口上有血痂或分泌物，可用无菌盐水清除。
- (四) 手术伤口出血、淤血或血肿的防治。手术后局部伤口加压包扎，压力不宜大。术后一旦发生出血不止和严重血肿，应及时到医院复诊。
- (五) 术后应有安静舒适的环境休养。室内空气要清新流通。在饮食上增加蛋白质的摄取量，同时多吃水果和新鲜蔬菜。一个月内禁烟酒，勿食辛辣及刺激性食物。尽量少食海鲜，羊肉，鱼等。
- (六) 术后2周之内双臂不可抬高于肩膀之上，严格避免手臂外展的动作(例如搭公交车拉手环、穿脱套头衣物、提重物、抱小孩、以及骑车、开车转方向盘等动作)，避免剧烈运动，过量排汗，因为这些都可能发生伤口血肿及部份皮肤坏死，伤口愈合不良的并发症。