

健康体检小助手

一、体检时间

周一至周六上午 8:00-12:00

具体时间请以您预约好的日期为准！

体检当天报到时间：上午 8:00-9:30

二、体检地点

厦门长庚医院住院大楼二楼健康管理中心

三、体检的身份识别



领取个人体检流程表后，确认基本资料是否正确

四、体检前注意事项

(一) 体检前三天

保持正常饮食

！
酒 大吃大喝
太咸 **太甜** 高**蛋**白

(二) 体检前一天



禁食禁饮
8-10 小时



避免
浓茶、咖啡等刺激性饮料



避免
剧烈运动



避免
情绪激动



注意休息
保证充足睡眠

（三）特别注意

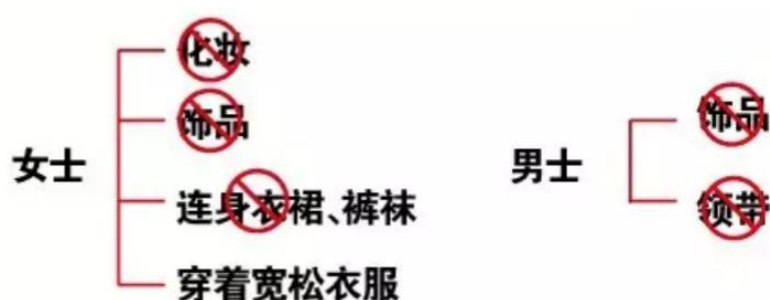


药不能停

慢性病一直服药者，可照常服药，配少量温水10-30ml，以便检验用药后的效果。

五、体检当日注意事项

（一）衣着



（二）孕妇



请事先告知医护人员

避免放射检查及妇科内
诊等检查

六、温馨提示

（一）需空腹项目有：采血、腹部彩超、碳13吹气检测、身体成分分析

（可少量饮水，不可憋尿）、胃肠镜检查、冠脉检查。

（二）需憋尿项目有：妇科彩超、泌尿系彩超。

（三）备孕、怀孕或可能已受孕及哺乳期女士不做放射科检查项目；怀

孕或可能已怀孕不做妇科理学检查。

（四）女性月经期内请不要留取尿液标本，可在月经期后再补检。补检
预约电话 6202428。

（五）热成像扫描检查需安排在心电图、彩超等检查之前。

（六）体检前一周内请勿安排刮痧、拔罐、针灸等活动。